

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на II семестр 2023/2024 навчального року
для студентів, які здобувають освітній ступінь бакалавра на тренерському факультеті
3 курс (з 08.01 по 13.01.2024 р.)

| День тижня | Час | 31-ІТ |
|------------|--------------|--|
| Понеділок | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | Загальна теорія підготовки спортсменів - лекція |
| | 14.00-15.20 | Долікарська медична допомога – лекція |
| Вівторок | 08.45–10.05 | Основи раціонального харчування |
| | 10.30–11.50 | Практикум зі спортивного вдосконалення в кіберспорті |
| | 12.15– 13.35 | Загальна теорія підготовки спортсменів |
| | 14.00-15.20 | |
| Середа | 8.45–10.05 | Олімпійський спорт – лекція |
| | 10.30–11.50 | Кіберспорт – лекція |
| | 12.15– 13.35 | |
| | 14.00-15.20 | |
| Четвер | 08.45–10.05 | Долікарська медична допомога |
| | 10.30–11.50 | Олімпійський спорт |
| | 12.15– 13.35 | Кіберспорт |
| | 14.00-15.20 | |
| П'ятниця | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15– 13.35 | Спортивні споруди та тренажерне обладнання |
| | 14.00-15.20 | Практикум з оздоровчого фітнесу |

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на II семестр 2023/2024 навчального року
для студентів, які здобувають освітній ступінь бакалавра на тренерському факультеті
3 курс (з 15.01 по 20.01.2024 р.)

| День тижня | Час | 31-ІТ |
|------------|--------------|--|
| Понеділок | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | Загальна теорія підготовки спортсменів - лекція |
| | 14.00-15.20 | Долікарська медична допомога – лекція |
| Вівторок | 08.45–10.05 | Основи раціонального харчування |
| | 10.30–11.50 | Практикум зі спортивного вдосконалення в кіберспорті |
| | 12.15– 13.35 | Загальна теорія підготовки спортсменів |
| | 14.00-15.20 | Кіберспорт – лекція |
| Середа | 8.45–10.05 | Олімпійський спорт – лекція |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15– 13.35 | |
| | 14.00-15.20 | |
| Четвер | 08.45–10.05 | Долікарська медична допомога |
| | 10.30–11.50 | Олімпійський спорт |
| | 12.15– 13.35 | Кіберспорт |
| | 14.00-15.20 | |
| П'ятниця | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15– 13.35 | Спортивні споруди та тренажерне обладнання |
| | 14.00-15.20 | Практикум з оздоровчого фітнесу |

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на II семестр 2023/2024 навчального року
для студентів, які здобувають освітній ступінь бакалавра на тренерському факультеті
3 курс (з 22.01 по 27.01.2024 р.)

| День тижня | Час | 31-ІТ |
|------------|-------------|--|
| Понеділок | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00–15.20 | |
| Вівторок | 08.45–10.05 | Основи раціонального харчування |
| | 10.30–11.50 | Практикум зі спортивного вдосконалення в кіберспорті |
| | 12.15–13.35 | Загальна теорія підготовки спортсменів |
| | 14.00–15.20 | Кіберспорт – лекція |
| Середа | 8.45–10.05 | Олімпійський спорт – лекція |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | Загальна теорія підготовки спортсменів - лекція |
| | 14.00–15.20 | |
| Четвер | 08.45–10.05 | Долікарська медична допомога |
| | 10.30–11.50 | Олімпійський спорт |
| | 12.15–13.35 | Кіберспорт |
| | 14.00–15.20 | |
| П'ятниця | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | Спортивні споруди та тренажерне обладнання |
| | 14.00–15.20 | Практикум з оздоровчого фітнесу |

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на II семестр 2023/2024 навчального року
для студентів, які здобувають освітній ступінь бакалавра на тренерському факультеті
3 курс (з 29.01 по 03.02.2024 р.)

| День тижня | Час | 31-ІТ |
|------------|-------------|--|
| Понеділок | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00–15.20 | |
| Вівторок | 08.45–10.05 | Основи раціонального харчування |
| | 10.30–11.50 | Практикум зі спортивного вдосконалення в кіберспорті |
| | 12.15–13.35 | Загальна теорія підготовки спортсменів |
| | 14.00–15.20 | |
| Середа | 8.45–10.05 | Олімпійський спорт – лекція |
| | 10.30–11.50 | Загальна теорія підготовки спортсменів - лекція |
| | 12.15–13.35 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності – лекція |
| | 14.00–15.20 | |
| Четвер | 08.45–10.05 | Долікарська медична допомога |
| | 10.30–11.50 | Олімпійський спорт |
| | 12.15–13.35 | Кіберспорт |
| | 14.00–15.20 | |
| П'ятниця | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності |
| | 12.15–13.35 | Спортивні споруди та тренажерне обладнання |
| | 14.00–15.20 | Практикум з оздоровчого фітнесу |

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на II семестр 2023/2024 навчального року
для студентів, які здобувають освітній ступінь бакалавра на тренерському факультеті
3 курс (з 05.02 по 24.02.2024 р.)

| День тижня | Час | ЗІ-ІТ |
|------------|-------------|---|
| Понеділок | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності – лекція |
| | 12.15–13.35 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності – лекція |
| | 14.00–15.20 | |
| Вівторок | 08.45–10.05 | Основи раціонального харчування |
| | 10.30–11.50 | Практикум зі спортивного вдосконалення в кіберспорті |
| | 12.15–13.35 | Загальна теорія підготовки спортсменів |
| | 14.00–15.20 | |
| Середа | 8.45–10.05 | Олімпійський спорт – лекція |
| | 10.30–11.50 | Загальна теорія підготовки спортсменів - лекція |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00–15.20 | |
| Четвер | 08.45–10.05 | Долікарська медична допомога |
| | 10.30–11.50 | Олімпійський спорт |
| | 12.15–13.35 | Кіберспорт |
| | 14.00–15.20 | |
| П'ятниця | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності |
| | 12.15–13.35 | Спортивні споруди та тренажерне обладнання |
| | 14.00–15.20 | Практикум з оздоровчого фітнесу |

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на II семестр 2023/2024 навчального року
для студентів, які здобувають освітній ступінь бакалавра на тренерському факультеті
3 курс (з 26.02 по 02.03.2024 р.)

| День тижня | Час | 31-ІТ |
|------------|-------------|--|
| Понеділок | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності – лекція |
| | 12.15–13.35 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності – лекція |
| | 14.00-15.20 | |
| Вівторок | 08.45–10.05 | Основи раціонального харчування |
| | 10.30–11.50 | Практикум зі спортивного вдосконалення в кіберспорті |
| | 12.15–13.35 | Загальна теорія підготовки спортсменів |
| | 14.00-15.20 | |
| Середа | 8.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Загальна теорія підготовки спортсменів - лекція |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00-15.20 | |
| Четвер | 08.45–10.05 | Долікарська медична допомога |
| | 10.30–11.50 | Олімпійський спорт |
| | 12.15–13.35 | Кіберспорт |
| | 14.00-15.20 | |
| П'ятниця | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності |
| | 12.15–13.35 | Спортивні споруди та тренажерне обладнання |
| | 14.00-15.20 | Практикум з оздоровчого фітнесу |

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на II семестр 2023/2024 навчального року
для студентів, які здобувають освітній ступінь бакалавра на тренерському факультеті
3 курс (з 04.03 по 16.03.2024 р.)

| День тижня | Час | ЗІ-ІТ |
|------------|-------------|--|
| Понеділок | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності – лекція |
| | 12.15–13.35 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності – лекція |
| | 14.00–15.20 | |
| Вівторок | 08.45–10.05 | Основи раціонального харчування |
| | 10.30–11.50 | Практикум зі спортивного вдосконалення в кіберспорті |
| | 12.15–13.35 | Загальна теорія підготовки спортсменів |
| | 14.00–15.20 | |
| Середа | 8.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00–15.20 | |
| Четвер | 08.45–10.05 | Долікарська медична допомога |
| | 10.30–11.50 | Олімпійський спорт |
| | 12.15–13.35 | Кіберспорт |
| | 14.00–15.20 | |
| П'ятниця | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності |
| | 12.15–13.35 | Спортивні споруди та тренажерне обладнання |
| | 14.00–15.20 | Практикум з оздоровчого фітнесу |

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на II семестр 2023/2024 навчального року
для студентів, які здобувають освітній ступінь бакалавра на тренерському факультеті
3 курс (з 18.03 по 23.03.2024 р.)

| День тижня | Час | 31-ІТ |
|------------|-------------|--|
| Понеділок | 08.45–10.05 | Фізіологія рухової активності і спорту – лекція |
| | 10.30–11.50 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності – лекція |
| | 12.15–13.35 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності – лекція |
| | 14.00–15.20 | |
| Вівторок | 08.45–10.05 | Основи раціонального харчування |
| | 10.30–11.50 | Практикум зі спортивного вдосконалення в кіберспорті |
| | 12.15–13.35 | Загальна теорія підготовки спортсменів |
| | 14.00–15.20 | Фізіологія рухової активності і спорту |
| Середа | 8.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00–15.20 | |
| Четвер | 08.45–10.05 | Долікарська медична допомога |
| | 10.30–11.50 | Олімпійський спорт |
| | 12.15–13.35 | Кіберспорт |
| | 14.00–15.20 | |
| П'ятниця | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності |
| | 12.15–13.35 | Спортивні споруди та тренажерне обладнання |
| | 14.00–15.20 | Практикум з оздоровчого фітнесу |

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на II семестр 2023/2024 навчального року
для студентів, які здобувають освітній ступінь бакалавра на тренерському факультеті
3 курс (з 25.03 по 30.03.2024 р.)

| День тижня | Час | 31-ІТ |
|------------|-------------|---|
| Понеділок | 08.45–10.05 | Фізіологія рухової активності і спорту – лекція |
| | 10.30–11.50 | Фізіологія рухової активності і спорту – лекція |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00–15.20 | |
| Вівторок | 08.45–10.05 | Основи раціонального харчування |
| | 10.30–11.50 | Практикум зі спортивного вдосконалення в кіберспорті |
| | 12.15–13.35 | Загальна теорія підготовки спортсменів |
| | 14.00–15.20 | Фізіологія рухової активності і спорту |
| Середа | 8.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00–15.20 | |
| Четвер | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Олімпійський спорт |
| | 12.15–13.35 | Кіберспорт |
| | 14.00–15.20 | |
| П'ятниця | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності |
| | 12.15–13.35 | Спортивні споруди та тренажерне обладнання |
| | 14.00–15.20 | Практикум з оздоровчого фітнесу |

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на II семестр 2023/2024 навчального року
для студентів, які здобувають освітній ступінь бакалавра на тренерському факультеті
3 курс (з 01.04 по 06.04.2024 р.)

| День тижня | Час | 31-ІТ |
|------------|-------------|---|
| Понеділок | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00-15.20 | |
| Вівторок | 08.45–10.05 | Основи раціонального харчування |
| | 10.30–11.50 | Практикум зі спортивного вдосконалення в кіберспорті |
| | 12.15–13.35 | Загальна теорія підготовки спортсменів |
| | 14.00-15.20 | Фізіологія рухової активності і спорту |
| Середа | 8.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00-15.20 | |
| Четвер | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Олімпійський спорт |
| | 12.15–13.35 | Кіберспорт |
| | 14.00-15.20 | |
| П'ятниця | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності |
| | 12.15–13.35 | Спортивні споруди та тренажерне обладнання |
| | 14.00-15.20 | Практикум з оздоровчого фітнесу |

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на II семестр 2023/2024 навчального року
для студентів, які здобувають освітній ступінь бакалавра на тренерському факультеті
3 курс (з 08.04 по 13.04.2024 р.)

| День тижня | Час | 31-ІТ |
|------------|-------------|---|
| Понеділок | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00-15.20 | |
| Вівторок | 08.45–10.05 | Основи раціонального харчування |
| | 10.30–11.50 | Практикум зі спортивного вдосконалення в кіберспорті |
| | 12.15–13.35 | Фізіологія рухової активності і спорту |
| | 14.00-15.20 | |
| Середа | 8.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00-15.20 | |
| Четвер | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Олімпійський спорт |
| | 12.15–13.35 | Кіберспорт |
| | 14.00-15.20 | |
| П'ятниця | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності |
| | 12.15–13.35 | Спортивні споруди та тренажерне обладнання |
| | 14.00-15.20 | Практикум з оздоровчого фітнесу |

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на II семестр 2023/2024 навчального року
для студентів, які здобувають освітній ступінь бакалавра на тренерському факультеті
3 курс (з 15.04 по 04.05.2024 р.)

| День тижня | Час | 31-ІТ |
|------------|-------------|---|
| Понеділок | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00–15.20 | |
| Вівторок | 08.45–10.05 | Основи раціонального харчування |
| | 10.30–11.50 | Практикум зі спортивного вдосконалення в кіберспорті |
| | 12.15–13.35 | Фізіологія рухової активності і спорту |
| | 14.00–15.20 | Кіберспорт |
| Середа | 8.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00–15.20 | |
| Четвер | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00–15.20 | |
| П'ятниця | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності |
| | 12.15–13.35 | Спортивні споруди та тренажерне обладнання |
| | 14.00–15.20 | Практикум з оздоровчого фітнесу |

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на II семестр 2023/2024 навчального року
для студентів, які здобувають освітній ступінь бакалавра на тренерському факультеті
3 курс (з 06.05 по 18.05.2024 р.)

| День тижня | Час | 31-ІТ |
|------------|-------------|---|
| Понеділок | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00-15.20 | |
| Вівторок | 08.45–10.05 | Основи раціонального харчування |
| | 10.30–11.50 | Практикум зі спортивного вдосконалення в кіберспорті |
| | 12.15–13.35 | Фізіологія рухової активності і спорту |
| | 14.00-15.20 | |
| Середа | 8.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Кіберспорт |
| | 12.15–13.35 | Кіберспорт |
| | 14.00-15.20 | |
| Четвер | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00-15.20 | |
| П'ятниця | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності |
| | 12.15–13.35 | Спортивні споруди та тренажерне обладнання |
| | 14.00-15.20 | Практикум з оздоровчого фітнесу |

РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ
на II семестр 2023/2024 навчального року
для студентів, які здобувають освітній ступінь бакалавра на тренерському факультеті
3 курс (з 20.05 по 01.06.2024 р.)

| День тижня | Час | 31-ІТ |
|------------|-------------|---|
| Понеділок | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00-15.20 | |
| Вівторок | 08.45–10.05 | Основи раціонального харчування |
| | 10.30–11.50 | Практикум зі спортивного вдосконалення в кіберспорті |
| | 12.15–13.35 | Фізіологія рухової активності і спорту |
| | 14.00-15.20 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності |
| Середа | 8.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Кіберспорт |
| | 12.15–13.35 | Кіберспорт |
| | 14.00-15.20 | |
| Четвер | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | |
| | 12.15–13.35 | |
| | 14.00-15.20 | |
| П'ятниця | 08.45–10.05 | |
| | 10.30–11.50 | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності |
| | 12.15–13.35 | Спортивні споруди та тренажерне обладнання |
| | 14.00-15.20 | Практикум з оздоровчого фітнесу |