

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Адаптаційні зміни метаболізму в умовах рухової активності

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра медичної біології та спортивної дієтології
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД130
Загальна кількість кредитів ЄКТС	4
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування у здобувачів вищої освіти загальних та фахових компетентностей, зокрема зокрема здатності до застосування у професійній діяльності теоретичних знань та практичних навичок відносно особливостей біохімічної адаптації в сфері спорту; особливостей станів стомлення та відновлення; здійснення біохімічного контролю в умовах рухової діяльності. Основні теми: енергетичне забезпечення видів спорту; метаболічні основи адаптації організму до фізичних навантажень та тренувальні ефекти, регуляція обміну речовин, вплив факторів харчування на обмін речовин при заняттях спортом, методи біохімічних досліджень та їх використання у спорті, методи дослідження вмісту глюкози, гемоглобіну, сечовини, лактату у крові, дослідження стану антиоксидантної системи, дослідження сечі спортсменів та сечових осадів.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Інтегральна компетентність ІК Здатність розв'язувати складні задачі і проблеми в галузі біології при здійсненні професійної діяльності або у процесі навчання, що передбачає проведення досліджень та/або здійснення інновацій та характеризується невизначеністю умов і вимог. Загальні компетентності

	ЗК 06 Здатність проведення досліджень на відповідному рівні. Спеціальні (фахові) компетентності (ФК) СК 01 Здатність користуватися новітніми досягненнями біології, необхідними для професійної, дослідницької та/або інноваційної діяльності. СК 07 Здатність діагностувати стан біологічних систем за результатами дослідження організмів різних рівнів організації.
ПБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну, електронна пошта	Земцова Ірина Іванівна, кандидат біологічних наук, доцент, доцент кафедри медичної біології та спортивної дієтології, izemtsova@uni-sport.edu.ua