

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Практикум з силового фітнесу

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра оздоровчо-рекреаційної рухової активності
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД209
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності формування у здобувачів вищої освіти професійно-педагогічних знань, вмінь, здібностей та навичок з використання засобів/методів фітнес та рекреації з різним контингентом населення. Основний змістовний модуль: силовий фітнес.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	<p>Загальні компетентності:</p> <p>1.Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.</p> <p>4.Здатність працювати в команді.</p> <p>11.Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p>12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>Спеціальні компетентності:</p> <p>1.Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.</p> <p>3.Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.</p> <p>5.Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.</p> <p>7.Здатність застосовувати знання про будову</p>

	<p>та функціонування організму людини. 12.Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. 14.Здатність до безперервного професійного розвитку.</p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта</p>	<p>Мусієнко Катерина Олегівна kmusiienko@uni-sport.edu.ua Жовтенко Євген Олександрович yezhovtenko@uni-sport.edu.ua Єременко Наталія Петрівна nyeremenko@uni-sport.edu.ua Довгич Олександр Олександрович odovhych@uni-sport.edu.ua Анікеєв Дмитро Михайлович danikeiev@uni-sport.edu.ua</p>