

Анотація вибіркової навчальної дисципліни
Основи фізичного самозахисту

Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліни	Спортивних єдиноборств та силових видів спорту.
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД312
Загальна кількість кредитів	3
Форма підсумкового контролю	Підсумкова оцінка формується за результатами поточного контролю і заліку.
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Метою дисципліни є виховання громадян-патріотів, які мають високий рівень фізичної підготовленості та морально-вольових якостей; здатних до ефективного оволодіння в найкоротші теоретичними і практичними вміннями, передбаченими програмою. Основні теми: заходи особистої безпеки в умовах воєнного стану; основи методики викладання спортивних і прикладних єдиноборств; основи тактики дій та прийомів самозахисту та в надзвичайних ситуаціях. Основи фізичного самозахисту (ОФС) – вибіркова навчальна дисципліна для здобувачів освітнього ступеня бакалавра НУФВСУ, спрямована на досягнення необхідного рівня вдосконалення рухових якостей з метою засвоєння базових прийомів і основ тактики дій самозахисту для ефективного їх використання при виконанні службових обов'язків в якості військовослужбовців або співробітників Державних силових структур; в разі необхідності застосування заходів фізично-примусового впливу до ворога або правопорушника із використанням підручних засобів та дій в надзвичайних ситуаціях, особливо в умовах воєнного стану.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Загальні компетентності (ЗК): 1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. 2. Здатність використовувати цифрові освітні ресурси, інформаційні та комунікаційні технології у професійній діяльності. 3. Здатність планувати та управляти освітньою діяльністю, забезпечувати та оцінювати якість виконуваних робіт. 4. Здатність виявляти та вирішувати проблеми у сфері професійної діяльності, бути критичним і самокритичним. 5. Здатність генерувати нові ідеї (креативність) та приймати обґрунтовані рішення. 6. Здатність розробляти та презентувати освітні проекти, управляти ними та мотивувати виконавців на досягнення спільної мети. 7. Здатність здійснювати науково-педагогічні дослідження, прогнозувати та презентувати їх результати.. Фахові компетентності спеціалізації (ФКС): 1. Здатність використовувати сучасні методи і технології навчання для формування у здобувачів освіти грамотності у фізичній культурі, розвитку рухових умінь, навичок і фізичних якостей. 2. Здатність організовувати освітній процес з фізичного виховання у навчальних закладах, поза навчальну роботу, реалізовувати спортивно-масову та рекреаційно-оздоровчу діяльність. 3. Здатність проектувати навчальний процес з фізичної культури з урахуванням освітніх потреб здобувачів освіти, їх стану здоров'я,

	віку, статі, культурних та національних традицій та відповідно до сучасних освітніх тенденцій. 4.Здатність до здійснення об'єктивного оцінювання і аналізу результатів навчання з фізичної культури та модифікування навчальної діяльності з урахуванням здібностей та індивідуальних особливостей здобувачів освіти. 5. Здатність формувати у здобувачів освіти знання, уміння, навички та переконання, необхідні для реалізації здорового способу життя, підтримання належного рівня фізичної активності, будувати комунікацію з усіма учасниками освітнього процесу для створення здоров'я збереженого і здоров'я формувального середовища. 6. Здатність організовувати освітній процес відповідно до вимог безпеки життєдіяльності і профілактики травматизму в межах функціональних обов'язків вчителя фізичної культури. 7. Здатність до розроблення та реалізації навчальних і наукових проєктів з фізичної культури, узагальнення отриманих результатів та впровадження їх в освітній процес. 8. Здатність до здійснення наукових досліджень в галузі теорії та методики фізичної культури, застосовувати сучасні експериментальні методи для оцінювання якості освітнього процесу, обґрунтовувати результати педагогічного експерименту.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ків, який /і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Закорко Іван Павлович старший викладач кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту, к.н.ф.в.с., доцент, E-mail: izakorko@uni-sport.edu.ua Шевельов Іван Петрович старший викладач кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту, E-mail: ishevelov@uni-sport.edu.ua Бурлака Роман Леонідович викладач кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту, E-mail: burlaka@uni-sport.edu.ua Васильєв Вадим Дмитрович викладач кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту, E-mail: vvasyliiev@uni-sport.edu.ua Вольський Денис Сергійович старший викладач кафедри спортивних єдиноборств та силових видів спорту, к.н.ф.в.с., E-mail: dvolskyi@uni-sport.edu.ua

Основи фізичного самозахисту

Шифр навчальної дисципліни	ВДЗ12
Загальна кількість кредитів	3
Короткий опис змісту дисципліни	Навчальна дисципліна спрямована на досягнення необхідного рівня вдосконалення рухових якостей з метою засвоєння базових прийомів та основ тактики дій самозахисту для виконання службових обов'язків в якості військовослужбовців, співробітників Державних силових структур, особливо в умовах військового стану. Основні теми: загальні поняття єдиноборств і систем самозахисту; технічні дії спортивних та прикладних єдиноборств і систем самозахисту; відпрацювання індивідуальної техніки самозахисту. Підсумкова оцінка формується за результатами поточного контролю і заліку.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни	Загальні компетентності (ЗК): . Вміння швидко, об'єктивно оцінювати ситуацію та вживати дієві заходи по її вирішенню. ЗК4 Здатність працювати в команді. ЗК5 Здатність планувати та управляти часом. ЗК6 Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. ЗК10 Здатність бути критичним і самокритичним. ЗК11 Здатність діяти на основі етичних міркувань. Фахові компетентності спеціальності (ФК): ФК1 Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. ФК3 Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. ФК5 Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. ФК14 Здатність до безперервного професійного розвитку. Фахові компетентності спеціалізації: (ФКС). ФКС15 Здатність до розуміння особливостей тренерської діяльності в обраному виді спорту. ФКС16 Здатність застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в обраному виді спорту. ФКС18 Здатність організовувати та проводити спортивні заходи з обраного виду спорту.
Передумови, що мають бути виконані здобувачами вищої освіти для обрання навчальної дисципліни	Здобувачі повинні мати достатній рівень загальної фізичної і морально-вольової підготовленості, необхідний для ефективного ознайомлення і подальшого оволодіння спеціальними вправами і прийомами спортивних і прикладних єдиноборств; відверте бажання, в разі необхідності, до виконання ними конституційного обов'язку по захисту Батьківщини.
Назва кафедри, що викладає навчальну дисципліну	Спортивних єдиноборств та силових видів спорту.
ПІБ науково-педагогічного працівника, який викладає навчальну дисципліну	Закорко І.П., Бурлака Р.Л., Пипоть І.В., Вольський Д.С., Васильєв В.Д., Шевельов І.П.
Рішення Науково-методичної ради університету про включення навчальної дисципліни до каталогу вибірових дисциплін	