

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Основи класичного масажу

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Терапії та реабілітації
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД356
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності на засадах у сфері фізичної культури і спорту, зокрема в фітнесі та рекреації, а також на досягнення передбачених результатів навчання. Тематика та зміст: теоретичні засади класичного масажу; техніка прийомів прогладжування, вижимання, розминання, розтирання і допоміжних прийомів та методика їх виконання; методика проведення місцевого масажу; масаж спини, ділянки таза та сідничних м'язів; масаж верхньої кінцівки; масаж нижньої кінцівки; масаж грудної клітки та живота; методика проведення загального масажу; методика проведення самомасажу; особливості виконання місцевого, загального масажу та самомасажу; попередній та тренувальний масаж; відновлювальний масаж - провідний вид спортивного масажу; методика масажу при травмах опорно-рухового апарату; методика масажу при м'язових порушеннях.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	ЗК2 Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. ЗК3 Здатність працювати в команді та автономно. ЗК6 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК9 Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах, фітнес та рекреація, тренерська діяльність в обраному виді спорту, менеджмент у спортивній діяльності:

	ЗК1 Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. ЗК4 Здатність працювати в команді ЗК9 Навички міжособистісної взаємодії. ЗК10 Здатність бути критичним і самокритичним ЗК11 Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів) ЗК12 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях ФК4 Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують ФК5 Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя
ППБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Шестопал Наталія Олександрівна nshestopal@uni-sport.edu.ua Сучков Валентин Васильович