

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ


ЗАТВЕРДЖУЮ
Голова приймальної комісії НУФВСУ

С. В. Імас



ПРОГРАМА
фахового вступного випробування
для здобуття освітнього ступеня магістра
за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія
спеціалізація – фізична терапія, ерготерапія

Розглянуто і схвалено рішенням
приймальної комісії НУФВСУ,
протокол № 3 від 21 березня 2017 р.

Відповідальний секретар
приймальної комісії НУФВСУ

С. В. Трачук

Київ - 2017

Пояснювальна записка

Програма об'єднує навчальні дисципліни «Реабілітаційні технології у системі медичної реабілітації» (яка включає «Фізіотерапію», «Клініко-лабораторну діагностику», «Курортологію», «Дієтологію», «Функціональну діагностику», «Масаж реабілітаційний») та «Реабілітаційні технології при різних нозологіях» (яка включає «Фізичну реабілітацію при захворюваннях внутрішніх органів», «Фізичну реабілітацію при хірургічних захворюваннях», «Фізичну реабілітацію при захворюваннях нервової системи», «Фізичну реабілітацію при порушеннях опорно-рухового апарату»).

Організаційні форми контролю: фахове випробування зі спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія» у формі тестування. Вступникам пропонується різні види тестових завдань із використанням поступового ускладнення завдань від I до IV рівня.

ЗМІСТ ПРОГРАМИ

Модуль 1 Реабілітаційні технології у системі медичної реабілітації

Змістовий модуль 1. Фізіотерапія

Тема 1. Предмет і завдання загальної фізіотерапії. Лікування постійним струмом. Лікувальне застосування імпульсних струмів низької напруги та низької частоти. Франклінізація. Дарсонвалізація. Застосування електричних та магнітних змінних струмів та полів високої, ультрависокої та надвисокої частоти.

Короткий історичний нарис розвитку фізіотерапії. Принципи сучасної фізичної терапії. Класифікація лікувальних фізичних факторів та їх характеристика. Електролікування, гальванізація, електрофорез.

Характеристика, біологічна і терапевтична дія імпульсних струмів. Показання та протипоказання. Методи лікування височастотним струмом. Методика і техніка проведення процедур. Біологічна та терапевтична дія, показання та протипоказання.

Методи лікування змінним електричним полем ультрависокої частоти. Апарати. Методика і техніка проведення процедур. Мікрохвильова терапія. СМХ-терапія, ДМХ-терапія. Механізми дії, методика і техніка проведення мікрохвильової терапії. Показання та протипоказання до мікрохвильової терапії.

Тема 2. Світлолікування. Біологічна і терапевтична дія видимого, інфрачервоного та ультрафіолетового випромінювання. Застосування у реабілітації. Лазеротерапія. Механізм дії та застосування монохроматичного випромінювання. Лікування ультразвуком. Фонофорез лікарських речовин. Баротерапія.

Використання з лікувальною та профілактичною метою променевої енергії сонця і деяких штучних джерел світла. Біологічна і терапевтична дія видимого світла. Механізм дії інфрачервоного проміння. Біологічна і терапевтична дія ультрафіолетового випромінювання.

Основи фізіологічної та лікувальної дії. Апарати лазеротерапії. Показання та протипоказання. Техніка, методика, дозування процедур. Техніка безпеки.

Лікування ультразвуком, фізіологічна дія ультразвуку. Ульт्राфонофорез. Показання та протипоказання до лікування ультразвуком.

Тема 3. Водолікувальні процедури. Водолікувальні фактори і їх застосування в реабілітації.

Водолікувальні процедури, класифікація, види. Загальні та місцеві процедури. Ванни. Прісні, медикаментозні, гелюві, трав'яні Показання та протипоказання до гідротерапії. Підводно-кишкове промивання. Душ та його різновиди.

Тема 4. Теплолікувальні фактори і їх застосування в реабілітації. Пелоїдотерапія.

Фізіологічна дія теплолікувальних середовищ. Пелоїдотерапія. Грязелікування. Лікування глиною, піском, парафіном, озокеритом, нафталаном.

Змістовий модуль 2. Клініко-лабораторна діагностика

Тема 5. Введення. Роль діагностики в реабілітології. Кров- рідка тканина організму. Склад крові. Основні функції крові. Фізико-хімічні властивості крові. Водно-сольовий обмін крові. Зміни фізико-хімічних властивостей крові при фізичних навантаженнях. Клітинний склад крові. Морфологія формених елементів крові, їх функції. Гемоглобін крові, його склад, форми, функції. Залізо, мідь крові. Лейкоцитоз.

Кров – внутрішнє середовище організму, основні функції крові, її фізико-хімічні властивості, склад крові. Осмотичний тиск. Лужно-кислотна рівновага. Електроліти крові. Зміни фізико-хімічних властивостей крові при фізичних навантаженнях.

Еритроцити - морфологія, форма, кількість. Еритроцитоз, анемії. Гемоглобін, його склад, форми, функції. Залізо крові. Мідь крові. Зміни цих показників при фізичних навантаженнях у тренуваних та нетренуваних осіб. Лейкоцити, їх морфологія, види, загальна кількість в крові. Лейкоцитоз, міогенний лейкоцитоз, лейкопенія. Лейкоцитарна формула в нормі і при патології. Лейкоцити і імунітет.

Тема 6. Система згортання та проти згортання крові.

Тромбоцити, їх морфологія, тромбоцитарна формула. Плазмені та тромбоцитарні фактори згортання крові. Механізми згортання крові. Коагулограма, її клінічне значення.

Тема 7. Обмін білків в організмі. Основні функції та фізико-хімічні властивості білків. Білки плазми крові в нормі і при деяких патологічних станах. Продукти обміну білків. Ферменти, класифік.

Білки. Їх структура, класифікація та фізико-хімічні властивості. Функції білків в організмі людини. Білки плазми крові. Білкові фракції та їх значення в нормі і при розвитку патології. Продукти обміну білків в організмі. Ферменти крові та тканин організму, класифікація, значення для

діагностики патологічних станів.

Тема 8. Вуглеводи та ліпіди – джерело енергії в організмі. Механізми енергоутворення. Показники обміну вуглеводів при цукровому діабеті. Ліпидограма. Дисліпідемії, як фактор розвитку атеросклерозу та ІБС. Вплив фізичної реабілітації на рівень ліпідів крові.

Вуглеводи, класифікація, фізико-хімічні властивості, функції вуглеводів в організмі людини. Глюкоза крові. Значення визначення глюкози крові при цукровому діабеті та при фізичному навантаженні. Ліпіди крові. Ліпидограма. Дисліпідемії, як фактор розвитку атеросклерозу та ІХС. Вплив фізичної реабілітації на рівень ліпідів крові.

Тема 9. Гормональна регуляція м'язової діяльності. Регуляція обміну речовин – біохімічна основа процесів адаптації до фізичних навантажень. Вітаміни та їх значення для життєдіяльності організму.

Гормони, їх класифікація та механізми дії. Регуляторний механізм дії гормонів на обмін речовин. Взаємодія гормонів. Адаптаційна роль гормонів при фізичному навантаженні. Вітаміни та їх значення для життєдіяльності організму в умовах фізичної реабілітації.

Змістовий модуль 3. Курортологія

Тема 10. Медична кліматологія, як наука (її становлення, визначення, місце у ряді наук). Кліматологія, фізичні та фізіологічні основи дозування кліматолікувальних процедур.

Фізіологічні основи лікувальної дії кліматолікувальних факторів, та їх фізична характеристика.

Метеопатичні реакції, їх зв'язок з кліматичними умовами, сезонними та погодними факторами, станом здоров'я. профілактичні засоби при цих патологічних станах.

Тема 11. Бальнео- та пелоїдотерапія.

Характеристика та класифікація мінеральних вод. Мінеральні ванни. Лікувальні ефекти. Показання та протипоказання. Мінеральні питні води. Лікувальні ефекти. Методика. Показання та протипоказання. Пелоїдотерапія.

Характеристика та класифікація лікувальної грязі. Лікувальне застосування грязі. Лікувальний ефект, показання та протипоказання.

Тема 12. Санаторно - курортне лікування.

Характеристика та основні види курортів. Основні типи санаторно-курортних установ та принципи організації в них лікувальної роботи. Порядок відбору та направлення хворих на санаторно-курортне лікування.

Змістовий модуль 4. Дієтотерапія

Тема 13. Введення в дисципліну «Дієтотерапія», стисла історія розвитку дисципліни, предмет і завдання дієтотерапії. Харчування здорової та хворої людини, механізми лікувально-відновлювального ефекту методу дієтотерапії.

Сучасні аспекти науки про харчування. Функції харчування. Загальні основи лікувального харчування. Білки, жири /тваринні та рослинні/,

вуглеводі, вода, мінеральні речовини.

Роль харчування людини у профілактиці та лікуванні різних захворювань. Особливості харчування дітей. Складання раціонів харчування дитини. Основні складові елементи їжі в харчуванні дітей. Раціон харчування у людей похилого і старого віку. Фізіологічна потреба в харчових речовинах і енергії в осіб пенсійного віку.

Тема 14. Особливості використання лікування дієт № 1-15 в комплексній реабілітації хворих в лікувально-профілактичних закладах.

Раціон харчування при гострому і хронічному ентероколіті. Харчування при неспецифічному виразковому коліті і закрепах. Лікувальне харчування при гострому і хронічному панкреатиті. Раціон харчування при хронічному гепатиті і цирозі печінки. Дієтотерапія при захворюваннях жовчних шляхів.

Лікувальне харчування при цукровому діабеті. Дієтотерапія при ревматизмі і атеросклерозі. Лікувальне харчування при туберкульозі. Дієтотерапія при захворюваннях нервової системи. Роль дієтотерапії при інфекційних захворюваннях. Раціон харчування при інфекційних захворюваннях.

Тема 15. Особливості харчування різних верств населення при заняттях фізичною культурою і спортом.

Особливості харчування дітей, які займаються фізкультурою і спортом.

Особливості харчування спортсменів у різних видах спорту. Основні складові елементи їжі в харчуванні спортсменів.

Змістовий модуль 5. Функціональна діагностика

Тема 16. Суб'єктивні і об'єктивні методи оцінки здоров'я. Основні і додаткові методи дослідження. Діагностика болю, критерії оцінки Стрес-тести в діагностиці захворювань.

Загальні відмінності про оцінку здоров'я: анамнез, огляд, перкусія, пальпація та аускультация

Характеристика основних методів діагностики, методика опитування, огляду, перкусії, пальпації і аускультацияї.

Особливості діагностики болю, визначення характеру і механізму розвитку болю. Викласти основні стрес-тести, методика їх проведення

Тема 17. Дозування і тестування фізичних навантажень в реабілітації.

Види фізичних навантажень і принципи їх дозування

Особливості дозування різних видів фізичних навантажень

Методика проведення субмаксимальної і максимальної проби навантаження.

Оволодіти методикою проведення проб субмаксимального і максимального навантаження

Критерії припинення проби з фізичним навантаженням.

Викласти методика проведення велоергометричної проби

Тема 18. Методи дослідження серцево-судинної системи.

Ультразвукові методи дослідження серця і судин. Викласти електричні процеси серцевого м'яза, їх зміни в процесі реабілітації і при фізичних навантаженнях. Вивчити сучасні УЗД і доплерографічні дослідження серця і суди.

Зміни ЕКГ показників при навантаженні. Вивчення основних параметрів ЕКГ. Їх значення в оцінці ефективності фізичної реабілітації

Методи оцінки кровопостачання серця і судин. Оволодіти методикою реографії і дуплексного сканування серця і периферичних судин.

Інвазивні методи дослідження серця і судин. Методика проведення ангиографії та вентрикулографії

Тема 19. Інвазивні методи дослідження мозку. Дослідження біоелектричної активності та кровопостачання мозку. Методи дослідження вегетативної нервової системи.

Ознайомитися з методикою проведення ангиографії

Вивчити електричні і гемодинамічні показники мозку. Вивчити методи дослідження вегетативної нервової системи і метаболічних процесів при фіз. навантаженнях

Вивчити основні електричні процеси мозку та їх прояви на електроенцефалограмі

Реоенцефалографія, її реєстрація і оцінка основних параметрів. Оволодіти методикою проведення реографічного дослідження.

Тема 20. Дослідження функціонального стану нервово-м'язового апарату.

Вивчити сучасні методи дослідження нервово-м'язового апарату

Вивчення електроміографії і електронейроміографії. Методика проведення електрофізичних досліджень

Методи дослідження судинного тонуусу скелетних м'язів та їх кровопостачання.

Змістовий модуль 6. Масаж реабілітаційний

Тема 21. Теоретичні засади лікувального масажу. Поняття про лікувальний масаж. Особливості масажу при різних захворюваннях та травмах.

Місце лікувального масажу в класифікації масажу. Види лікувального масажу, прийоми та їх комбінації. Мета масажу в комплексній терапії захворювань і травм. Протипоказання.

Тема 22. Масаж при захворюваннях і травмах центральної та периферичної нервової системи. Особливості масажу при в'ялих та спастичних паралічах. Особливості масажу осіб, які перейшли до групи інвалідності у наслідок травм та захворювань нервової системи.

Мета масажу при в'ялих та спастичних паралічах.. М'язи агоністи та антагоністи. Схема та методики масажу, види масажу. Методичні особливості Сполучення з іншими засобами реабілітації. Показання та протипоказання.

Тема 23. Масаж при захворюваннях та травмах опорно-рухового апарату. Особливості масажу осіб, які перейшли до групи інвалідності у наслідок

травм та захворювань ОРА.

Мета масажу. Особливості масажу у залежності від періоду реабілітації. Методичні особливості. Схема та методика масажу, види масажу. Методика масажу при консервативному та оперативному засобі лікування. Сполучення з іншими засобами реабілітації. Показання та протипоказання. Методики класичного та сегментарного масажу.

Тема 24. Масаж при захворюваннях внутрішніх органів.

Завдання масажу. Методичні підходи при захворюваннях на порок серця та запалення міокарда, при захворюванні на ішемічну хворобу серця та інфаркт міокарда, при гіпертонічній та гіпотонічній хворобі, при захворюванні на ішемічну хворобу серця та інфаркт міокарда. Особливості масажу в торакальній хірургії (в хірургії серця, легень, судин та ін.).

Методики масажу при захворюваннях травної системи та гінекологічних захворюваннях. Показання, протипоказання. Завдання масажу. Схеми та методики масажу. Особливості масажу в післяопераційному періоді після абдомінальних операцій.

МОДУЛЬ 2. Реабілітаційні технології при різних нозологіях

Змістовий модуль 1. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів

Тема 1. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при серцево-судинних захворюваннях. Етіопатогенез, симптоматика і структура серцево-судинних захворювань

Засоби фізичної реабілітації, які застосовуються для реабілітації хворих із серцево-судинними захворюваннями. Причини виникнення і механізм серцево-судинних захворювань. Структура і клінічна симптоматика серцево-судинних захворювань.

Тема 2. Атеросклероз та ішемічна хвороба серця (ІХС). Інфаркт міокарда, поняття, причини виникнення, клінічні прояви і фізична реабілітація

Етіопатогенез, клініка атеросклерозу та ІХС. Протипоказання до застосування засобів фізичної реабілітації (ФР). Принципи застосування засобів ФР. Етіопатогенез інфаркту міокарда, клініка, фізична реабілітація.

Тема 3. Ревматизм, ревматичні ушкодження серця. Вади серця (набуті і вроджені), клінічні прояви, ускладнення, методи фізичної реабілітації

Ревматизм – вплив на клапанний апарат та м'яз серця. Ендокардит, міокардит, ознаки. Механізм розвитку порушень кровообігу при вадах серця. Засоби фізичної реабілітації.

Тема 4. Фізична реабілітація при гіпертонічній та гіпотонічній хворобах.

Причини розвитку гіпертонічної хвороби, клінічні прояви. Механізми порушень вегетативних механізмів регуляції тону судинної системи. Механізми лікувальної дії засобів фізичної реабілітації при гіпертонічній хворобі.

Причини розвитку гіпотонічної хвороби, клінічні прояви. Механізми

лікувальної дії засобів фізичної реабілітації при гіпотонічній хворобі.

Тема 5. Захворювання вен та судин. Засоби фізичної реабілітації при цих захворюваннях

Причини виникнення захворювань вен та артерій, клінічні ознаки. Засоби фізичної реабілітації.

Тема 6. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при захворюваннях органів дихання. Етіопатогенез захворювань органів дихання. Основні захворювання органів дихання, методи діагностики

Вплив фізичних вправ на дихальну систему. Засоби фізичної реабілітації, механізми їх лікувальної дії.

Причини і фактори захворювань органів дихання. Нозологічні форми захворювань дихальної системи. Методи діагностики захворювань органів дихання.

Тема 7. Бронхіт, запалення легень (пневмонія), етіопатогенез, клінічні ознаки, засоби реабілітації. Емфізема легень, етіопатогенез, симптоматика, засоби фізичної реабілітації.

Поняття про запалення легень (пневмонія), причини, патогенез захворювання, клінічні прояви, засоби фізичної реабілітації. Розглянути етіопатогенез емфіземи легень, клініку. Завдання до проведення занять з лікувальної гімнастики.

Тема 8. Плеврит, пневмосклероз, причини, ознаки, засоби фізичної реабілітації. Бронхоектатична хвороба, етіопатогенез, ознаки, засоби реабілітації.

Причини виникнення плевриту, клінічні ознаки, засоби реабілітації. Пневмосклероз, причини, симптоми, засоби фізичної реабілітації. Причини виникнення бронхоектатичної хвороби, симптоми, засоби фізичної реабілітації

Тема 9. Туберкульоз легень, причини виникнення, характер протікання. Засоби реабілітації

Причини захворювання на туберкульоз, симптоми. Засоби фізичної реабілітації

Тема 10. Етіопатогенез, симптоматика та фізична реабілітація при бронхіальній астмі

Характеристика алергенів, механізми виникнення бронхіальної астми, клініка. Засоби фізичної реабілітації при бронхіальній астмі.

Тема 11. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при захворюваннях органів травлення.

Механізми лікувальної дії фізичних вправ, масажу і фізіотерапії при захворюваннях органів травлення. Етіопатогенез, структура, клінічні ознаки захворювань органів травлення.

Етіологія, патогенез, структура, клінічні ознаки захворювань органів травлення. Засоби фізичної реабілітації, принципи застосування, протипоказання.

Тема 12. Гастрит – етіопатогенез, симптоми. Виразкова хвороба

шлунку і 12-ти палої кишки – етіопатогенез, клініка. Засоби фізичної реабілітації, рухові режими реабілітації

Етіологія, патогенез гастриту, виразкової хвороби шлунку і дванадцятипалої кишки. Клінічні ознаки. Принципи застосування засобів фізичної реабілітації при цих захворюваннях.

Тема 13. Холецистит і жовчно-кам'яна хвороба, дискінезія жовчовивідних шляхів, коліт, етіопатогенез, клінічні ознаки, засоби фізичної реабілітації

Причини виникнення холециститу і жовчно-кам'яної хвороби, клінічні ознаки. Завдання і засоби фізичної реабілітації при цих захворюваннях.

Тема 14. Цукровий діабет, ожиріння, подагра – сучасні питання епідеміології, класифікація, причини, клініка, ускладнення. Засоби фізичної реабілітації

Цукровий діабет. Сучасні питання епідеміології, класифікації, причини, клінічні прояви цукрового діабету, ускладнення. Засоби фізичної реабілітації при цукровому діабеті.

Причини виникнення ожиріння, ступені ожиріння, ускладнення. Засоби фізичної реабілітації при ожирінні.

Етіопатогенез розвитку подагри, клінічна картина, причини виникнення. Засоби фізичної реабілітації.

Тема 15. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при захворюваннях органів сечовиділення. Нефрит, пієлонефрит, гломерулонефрит, поняття, причини розвитку, симптоми, застосування засобів фізичної реабілітації. Сечокам'яна хвороба, етіологія, симптоматика, застосування засобів фізичної реабілітації

Вплив засобів фізичної реабілітації на органи сечовиділення. Етіопатогенез захворювань сечовивідної системи. Клінічні ознаки пієліту, пієлонефриту, сечокам'яної хвороби.

Причини розвитку нефриту, пієлонефриту, симптоми захворювань

Причини виникнення сечокам'яної хвороби, симптоматика. Фізична реабілітація при сечокам'яній хворобі

Змістовий модуль 2. Фізична реабілітація при хірургічних захворюваннях

Тема 16. Фізична реабілітація при оперативних втручаннях на органах черевної порожнини.

Загальні відомості про клініку та діагностичні методи реабілітації в залежності від часу після захворювання і хірургічного лікування шлунку і 12-ти палої кишки. Основні вимоги до фізичної реабілітації по запобіганню ускладнень і прискоренню відновлення порушених функцій. Лапароскопія - поняття, діагностичні можливості, фізична реабілітація хворих після лапароскопічних операцій на органах черевної порожнини. Загальні відомості про етіопатогенез, клініку, діагностику і особливості фізичної реабілітації осіб із зазначеною патологією. Основні засоби і методи фізичної реабілітації у передопераційному періоді. Основні засоби фізичної реабілітації у післяопераційному періоді. Хірургічні захворювання різних

відділів кішківника. Засоби і методи фізичної реабілітації які застосовуються при хірургічному лікуванні кишок на різних післяопераційних етапах. Грижі передньої черевної стінки і фізична реабілітація після операцій з приводу грижі черевної стінки.

Тема 17. Фізична реабілітація при оперативних втручаннях на органах грудної порожнини.

Загальні відомості про хірургічні захворювання легень, методи фізичної реабілітації в перед- і післяопераційний період. Методика фізичної реабілітації хворих після операцій на бронхах і легенях. Методики дихальної гімнастики і засоби фізичної реабілітації при захворюваннях бронхів і легень. Механізми розвитку і методи фізичної реабілітації на різних етапах відновлення. Загальні відомості про хірургічні захворювання серцево-судинної системи. Методи фізичної реабілітації при вроджених вадах серця. Методи фізичної реабілітації при набутих вадах серця. Фізична реабілітація хворих на санаторному етапі після операцій на органах грудної клітини. Фізична реабілітація хворих після аортокоронарного шунтування. Стентерапія, поняття, показання до проведення і методика проведення стентерапії, засоби фізичної реабілітації після стентерапії.

Тема 18. Фізична реабілітація при хірургічних захворюваннях судин. Особливості фізичної реабілітації при хірургічних захворюваннях периферійних артерій. Програми фізичної реабілітації при хірургічних захворюваннях периферійних артерій на різних етапах відновлення.

Змістовий модуль 3. Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи

Тема 19. Теоретичні засади фізичної реабілітації в клініці нервових хвороб.

Поняття про реабілітацію. Саногенетичні механізми впливу засобів фізичної реабілітації при патології нервової системи. Види реабілітаційних заходів. Основні засоби, методи й форми застосування фізичних вправ з лікувальною метою. Механізми лікувальної дії фізичних вправ і масажу. Застосування основних засобів фізичної реабілітації в клініці нервових хвороб. Види спеціальних лікувальних заходів і вправ, у клініці нервових хвороб.

Тема 20. Основи фізичної реабілітації хворих з травмами та захворюваннями головного мозку.

Фізична реабілітація при гострому порушенні мозкового кровообігу та при травмі головного мозку. Хвороба Паркінсона (ХП) та паркінсонізм. Фізична реабілітація при енцефалітах менінгітах, пухлинах, при дитячому церебральному паралічі (ДЦП), при неврозах та мігренях.

Програми фізичної реабілітації для осіб у ранньому періоді інсульту. Програми фізичної реабілітації для осіб з легкою, середньоважкою та важкою ЧМТ. Програми фізичної реабілітації для осіб, що мають неврологічні наслідки менінгіту та енцефаліту, хворобу Паркінсона, неврози та мігрени. Програми фізичної реабілітації для дітей з ДЦП.

Тема 21. Фізична реабілітація хворих з травмами та захворюваннями спинного мозку, демієлінізуючими, прогресуючими захворюваннями нервової системи та нервово-м'язовими розладами.

Фізична реабілітація при мієліті та поліомієліті, травмах спинного мозку. Розсіяний склероз, гострий розсіяний енцефаломієліт, боковий аміотрофічний склероз, міастенія. Етіологія, патогенез, клініка, лікування. Спастичність. Фізична реабілітація хворих на РС та міастенію. Реабілітаційні заходи у хворих при спастичній кривошій у дорослих та дітей

Тема 22. Основи фізичної реабілітації хворих з травмами та захворюваннями периферичної нервової системи.

Поняття про невропатію і невралгію. Невропатії променевого, ліктьового, серединного, сідничного, малогомілкового, великогомілкового нервів. Радиклопатії. Полірадиклопатія Гійєна-Барє. Вторинні полінейропатії - діабетична, алкогольна, токсична. Плечовий плексит. Етіологія, патогенез, клініка, фізична реабілітація.

Тема 23. Фізична реабілітація хворих нейрохірургічного профілю
Фізична реабілітація після оперативного лікування пухлин головного і спинного мозку, травм ЦНС та їх наслідків, судинної патології головного мозку, епілепсії та гідроцефалії у дітей. Фізична реабілітація при оперативному лікуванні травм периферичної нервової системи, стереотаксичній та функціональній нейрохірургії

Тема 24. Основні види травм опорно-рухового апарату. Механізми лікувальної дії фізичних вправ в травматології та ортопедії. Застосування засобів фізичної реабілітації в травматології та ортопедії.

Основні види, форми і засоби фізичної реабілітації при цій патології. Основні поняття, які застосовуються в ортопедо-травматологічній практиці. Найбільш поширені види травм опорно-рухового апарату, їх характеристика, загальні принципи лікування

Тема 25. Фізична реабілітація при ушкодженні плечового поясу та верхніх кінцівок.

Фізична реабілітація при основних видах травм поясу верхньої кінцівки та верхньої кінцівки. Спеціальні вправи, рухові режими, дозування навантажень та контроль ефективності при травмах лопатки і ключиці, при діафізарних переломах довгих трубчастих кісток верхньої кінцівки, при ушкодженнях плечового, ліктьового та променево-запясного суглобів, при ушкодженні кісток і сухожилок кисті.

Тема 26. Фізична реабілітація при ушкодженні тазового поясу та нижніх кінцівок.

Фізична реабілітація при основних видах травм нижніх кінцівок. Спеціальні вправи, рухові режими, дозування навантажень та контроль ефективності при діафізарних переломах стегнової, велико- та малогомілкової кісток, ушкодженні кульшового суглобу, кісток колінного суглобу та його з'єднувального апарату, при ушкодженнях гомілковостопного суглобу та кісток стопи.

Тема 27. Фізична реабілітація при травмах хребта та кісток тазу.

Основні причини, види і клінічні прояви переломів хребта. Терапевтична дія фізичних вправ та масажу при переломах хребта. Особливості консервативного лікування пошкоджень тазових кісток. Особливості консервативного і оперативного лікування в залежності від виду перелому та його локалізації. Основні задачі фізичної реабілітації в різні періоди реабілітації. Механізми лікувально-відновлювальної дії фізичних вправ. Особливості методики фізичної реабілітації в залежності від виду перелому та його локалізації.

Тема 28. Фізична реабілітація хворих з ампутацією верхніх та нижніх кінцівок.

Особливості і основні задачі фізичної реабілітації хворих з ампутаціями верхніх кінцівок в залежності від рівня ампутації і характеру протезування. Особливості фізичної реабілітації при ампутації нижніх кінцівок. Розгляд основних задач і методів фізичної реабілітації хворих після ампутації стегна, гомілкових кісток на різних рівнях, стопи. Програми фізичної реабілітації і комплекси фізичних вправ для цієї категорії хворих в залежності від періоду лікувально-відновлювального процесу.

Тема 29. Фізична реабілітація при опіках та відмороженнях.

Причини, види та ступені опіків. Патогенез і клінічні прояви. Особливості розвитку опікової хвороби. Причини, види та ступені відморожень. Патогенез і клінічні прояви. Методи їх лікування. Основні механізми лікувальної дії фізичних вправ при опіках та відмороженнях. Засоби і методи реабілітації в залежності від клінічних проявів і локалізації опіків та відморожень.

Тема 30. Фізична реабілітація при остеохондрозі хребта.

Остеохондроз - визначення поняття, клінічні прояви і стадії його розвитку в різних відділах хребта. Загальні принципи лікування і реабілітації. Засоби і методи фізичної реабілітації цих хворих, особливості програм фізичної реабілітації в залежності від стадії процесу. Особливості методик ЛГ і масажу при остеохондрозі хребта. Дистракційне лікування остеохондрозу. Фізіо- і бальнеотерапія в реабілітації хворих на остеохондроз хребта, мануальна терапія.

Тема 31. Фізична реабілітація пацієнтів з ортопедичною патологією.

Постава - визначення поняття, її різновиди. Дефекти постави. Принципи комплексної фізичної реабілітації при порушеннях постави. Механізми лікувальної дії фізичних вправ. Організація і проведення занять коригуючою гімнастикою при дефектах постави. Сколіотична хвороба. Основні засоби і методи фізичної реабілітації. Плоскостопість та клишоногість - визначення поняття, причини, прояви. Фізична реабілітація хворих з плоскостопістю та клишоногістю. Особливості методик ЛГ і масажу при порушеннях постави. Загальна характеристика порушень постави і особливості застосування відновлювального лікування в залежності від виду дефекту.

Вступникам пропонується виконати тестове завдання яке складається з 4-х рівнів, кожен з яких включає чотири питання.

Правильна відповідь на кожне питання першого рівня оцінюється в чотири бали. Максимальна оцінка за правильні відповіді на чотири питання першого рівня – 16 балів.

Правильна відповідь на кожне питання другого рівня оцінюється в п'ять балів. Максимальна оцінка за правильні відповіді на чотири питання другого рівня – 20 балів.

Правильна відповідь на кожне питання третього рівня оцінюється в шість балів. Максимальна оцінка за правильні відповіді на чотири питання третього рівня – 24 бали.

Правильна відповідь на кожне питання четвертого рівня оцінюється в десять балів. Максимальна оцінка за правильні відповіді на чотири питання четвертого рівня – 40 балів.

Загальна оцінка за тестування складається із суми балів, одержаних за правильні відповіді на питання чотирьох рівнів складності.

Максимальна оцінка за правильні відповіді на питання тестового завдання – 100 балів.

№ завд/рівень	I рівень	II рівень	III рівень	IV рівень	
1	4	5	6	8	
2	4	5	6	8	
3	4	5	6	8	
4	4	5	6	8	
5	-	-	-	8	
Загальна кількість балів	16	20	24	40	100

Список літератури:

1. Марченко О.К. Основы физической реабилитации. – К.: Олімпійська література, 2012. – 526 с.
2. Марченко О.К. Фізична реабілітація при травмах й захворюваннях нервової системи. Учебний посібник для студентів вузів. – К.: Олімпійська література, 2006. – 186 с.
3. Мухін В.М. Фізична реабілітація: підручник. -К.: Олімпійська література, 2010. – 486 с.

4. Пархотик И.И. Дието- и кинезитерапия. – Киев: Тов. «ДСГ АТД», 2005. – 104 с.
5. Пархотик И.И. Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости. – Киев: Олимпийская литература, 2003. – 224 с.
6. Белая Н.А. Руководство по лечебному массажу. – М.: Медицина, 2005 – 384с.
7. Бирюков А.А. Массаж: Учебник для институтов физической культуры-К.:Олимпийская литература.2003.-255с.
8. Бирюков А.А. Массаж: Учебник для вузов. – М.: Фи С, 2003. – 432 с.
9. Богдановська Н.В. Фізична реабілітація хворих різних нозологічних форм. Навчальний посібник. Запоріжжя, 2011. – 314с.
10. Попов С.Н. Лечебная физическая культура. Учебник для институтов физической культуры. – М.: Физкультура и спорт, 2007. – 608с.
11. Фізична реабілітація в спорті. Навчальний посібник.- Рівне: Волинські обереги, 2007.-368с.
12. Фокин В.Н. Полный курс массажа: Учебное пособие.-2-е изд. – В.: Фаир-Пресс, 2004 -512с

Зав. кафедри фізичної реабілітації,
д.н.фіз.вих., професор

О.Б. Лазарева