

# НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра фізичної терапії та ерготерапії

## СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

КЛІНІЧНИЙ РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ МЕНЕДЖМЕНТ ПРИ НЕВРОЛОГІЧНИХ ДИСФУНКЦІЯХ

2023-2024 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

### 1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	227 Фізична терапія, ерготерапія <a href="https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_fizychna_terapiya_ergoterapiya_0.pdf">https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_fizychna_terapiya_ergoterapiya_0.pdf</a>
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЦС41 КЛІНІЧНИЙ РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ МЕНЕДЖМЕНТ ПРИ НЕВРОЛОГІЧНИХ ДИСФУНКЦІЯХ <a href="https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=455">https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=455</a>
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>I-II семестр</i> <i>листопад-квітень</i>
Форма підсумкового контролю	Екзамен
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Лазарева Олена Борисівна, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії, <a href="mailto:helenka1972@gmail.com">helenka1972@gmail.com</a> <a href="https://uni-sport.edu.ua/content/lazaryeva-olena-borysivna">https://uni-sport.edu.ua/content/lazaryeva-olena-borysivna</a> Віноградов Максим Максимович, викладач, <a href="mailto:vinograd.physio@gmail.com">vinograd.physio@gmail.com</a> <a href="https://uni-sport.edu.ua/content/vinogradov-maksym-maksymovych">https://uni-sport.edu.ua/content/vinogradov-maksym-maksymovych</a> Калінкін Констянтин Львович, викладач, <a href="mailto:kalinkin.pt@gmail.com">kalinkin.pt@gmail.com</a> <a href="https://uni-sport.edu.ua/content/kalinkin-kostyantyn-lvovych">https://uni-sport.edu.ua/content/kalinkin-kostyantyn-lvovych</a> Левицька Анастасія Євгенівна, викладач, <a href="mailto:leviczka.anastasiya@gmail.com">leviczka.anastasiya@gmail.com</a> Романишин Микола Ярославович, доцент <a href="https://uni-sport.edu.ua/content/romanyshyn-mykola-yaroslavovych">https://uni-sport.edu.ua/content/romanyshyn-mykola-yaroslavovych</a>

### 1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
6	42	0	42	0	96	180

### 1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Застосування нейропластичності у хворих із травмами та захворюваннями нервової системи.	Принципи, компоненти та етапи нейропластичності. Мотивація у відновленні пацієнтів із травмами та захворюваннями нервової систем.	Експрес-контроль. Відповідь на задану тему	4
2. Мета. Постановка цілей. SMART формат у фізичної терапії	Довгострокові та короткострокові цілі. Мета. Дерево цілей. Ресурси пацієнта, фізичного терапевта та ерготерапевта, необхідні для встановлення та досягнення цілей. Ведення відповідної документації.	Реферат, доповідь на задану тему та/ або презентація.	6
3. Позиціонування, переміщення та мобілізація пацієнтів осіб із травмами та захворюваннями нервової системи	Принципи, техніка та процедура застосування терапевтичних вправ на підтримку амплітуди руху; покази та протипокази; тренування рухових навичок та умінь.	Реферат, доповідь на задану тему та/ або презентація. Відпрацювання практичних навичок	6
4. Фізична терапія при когнитивних порушеннях у осіб із травмами та захворюваннями нервової системи	Фізична терапія при порушенні мови: спілкування у картинках, мова жестів, демонстрація руху, невербальні підказки; при порушенні пам'яті: функціональні рухи, що відомі і підтримуються усіма, хто доглядає, безпомилкове навчання, зворотній ланцюг дій,	Експрес-контроль. Відповідь на задану тему Реферат, доповідь на задану тему та/ або презентація. Відпрацювання практичних навичок	8

	підказка останніх дій, зникаючі підказки; фізична терапія та ерготерапія для осіб з порушенням керуючих функцій та апраксією;		
5. Фізична терапія при синдромах «неглекту» і «відштовхування» та «притягування» (Pull-, Push-синдром)	стратегії балансу та методики втручання при порушеннях постурального контролю; атаксія, види атаксії; заходи фізичної терапії для відновлення комбінованих порушень рівноваги (мозочкової та вестибулярної); внутрішні та фактори навколишнього середовища що збільшують ризик падіння;	Експрес-контроль. Відповідь на задану тему Реферат, доповідь на задану тему та/ або презентація. Відпрацювання практичних навичок	10
6. Заходи фізичної терапії у відновленні постурального контролю та балансу в осіб із травмами та захворюваннями нервової системи	Види терапевтичних вправ: з опором (сила та витривалість), на розвиток/ відновлення гнучкості (розтяг/стретчинг), на розвиток/ відновлення координації, на розвиток/ відновлення дрібної моторики. Кардіореспіраторне тренування. Стабілізація та мобілізація. Способи розтягу та мобілізації тканин. Терапевтичні праві спрямовані на розвиток сили.	Експрес-контроль. Відповідь на задану тему Реферат, доповідь на задану тему та/ або презентація. Відпрацювання практичних навичок	8
7. Заходи фізичної терапії у відновленні ходьби в осіб із травмами та захворюваннями нервової системи	Особливості безпечного та ефективного виконання програми, модифікування обсягу навантаження, змісту та спрямованості занять в залежності від функціонального, психологічного та когнітивного стану пацієнта з ГМПК; вибір необхідного рівня допомоги; визначення частоти занять і	Експрес-контроль. Відповідь на задану тему Реферат, доповідь на задану тему та/ або презентація.	10

	тривалісті курсу фізичної терапії, ерготерапії.		
8. Опанування навичок користування допоміжними засобами для ходи та візком, ортезами, навчання пацієнтів самообслуговуванню та самодогляду	Заходи фізичної терапії та ерготерапії в залежності від: ступеня незалежності, рівня за шкалою Ранчо, наявності та виразності рухових порушень, порушень координації та рівноваги; кардіореспіраторне тренування пацієнтів з ЧМТ; фізична терапія при посткомоційному синдромі.	Експрес-контроль. Відповідь на задану тему Реферат, доповідь на задану тему та/ або презентація.	6
9. Терапевтичні вправи та ерготерапевтичні заходи спрямовані на відновлення функції верхньої кінцівки	Заходи фізичної терапії та ерготерапії в залежності від: ступеня незалежності, рівня ураження; важкості ураження за шкалою Азія; алгоритм втручання фізичного терапевта; визначення довгострокових та короткострокових цілей фізичної терапії; навчання пацієнта/клієнта навичкам необхідним для переміщення: у візок та з візка, по кушетці, перевертання, утримання тулуба, діставання; протипоказання до використання деяких терапевтичних вправ; менеджмент січового міхура та кишківника; заходи при автономній дизрефлексії;	Експрес-контроль. Відповідь на задану тему Реферат, доповідь на задану тему та/ або презентація.	8
10. Заходи фізичної терапії у відновленні рухової функції в осіб із ГПМК	Класифікація захворювання; основні домени рухових функцій, активність і участь за МКФ у пацієнтів РС; взаємодія між складовими МКФ (функції – первинні або вторинні порушення,	Експрес-контроль. Відповідь на задану тему Реферат, доповідь на задану тему та/ або презентація.	6

	активність, участь, фактори навколишнього середовища, особистісні фактори) при РС;		
11. Комунікація з усіма учасниками реабілітаційного процесу при реалізації індивідуальної програми реабілітації;	Класифікація захворювання (первинний паркінсонізм, вторинний паркінсонізм, паркінсонізм при інших дегенеративних захворюваннях ЦНС); основні домени рухових і немоторних функцій, активність і участь по МКФ у пацієнтів ХП; взаємодія між складовими МКФ (функції – первинні або вторинні порушення, активність, участь, фактори навколишнього середовища, особистісні фактори) при ХП	Експрес-контроль. Відповідь на задану тему Реферат, доповідь на задану тему та/ або презентація.	6
12. Заходи фізичної терапії та ерготерапії у осіб із ЧМТ	Мета, завдання, проведення скринінгу (збір інформації); основні правила проведення обстеження в ерготерапії; розробка плану втручання; основні правила проведення втручання і моніторингу прогресу; аналіз підсумків терапії і складання рекомендацій	Експрес-контроль. Відповідь на задану тему Реферат, доповідь на задану тему та/ або презентація.	4
13. Заходи фізичної терапії та ерготерапії у відновленні рухової функції в осіб із ураженням спинного мозку на грудному та поперековому рівнях	КРМ при плексопатіях, невропатіях середнього, ліктьового та променевого нервів верхньої кінцівки; застосування завдань, що відносяться до догляду за собою та ведення домашнього господарства; фізична реабілітація при оперативному лікуванні травм периферичної нервової системи,	Експрес-контроль. Відповідь на задану тему Реферат, доповідь на задану тему та/ або презентація.	8

	стереотаксичній та функціональній нейрохірургії.		
14. Заходи фізичної терапії та ерготерапії у відновленні рухової функції в осіб із ураженням спинного мозку шийному рівні	КРМ при невропатіях великогомілкового та малогомілкового нерва; особливості фізичної терапії пацієнтів з захворюваннями спинномозкових коренців (радікулопатії); основні рухи стопи; відновлення функції стопи;	Експрес-контроль. Відповідь на задану тему Реферат, доповідь на задану тему та/ або презентація.	6
15. Заходи фізичної терапії та ерготерапії у відновленні рухової функції в осіб із розсіяним склерозом	КРМ при невропатіях лицевого нерва та полінейропатіях; терапевтичні вправи спрямовані на досягнення таких цілей: збільшення аеробної витривалості, зменшення рівню нагляду, потрібного для виконання завдань, покращені хода, пересування та рівновага, зменшення факторів ризику ускладнень; особливості застосування терапевтичних вправ для відновлення функції м'язів	Експрес-контроль. Відповідь на задану тему Реферат, доповідь на задану тему та/ або презентація.	4
		Усього:	100

#### **1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни**

Функціональне ліжко/кушетка, стіл, стілець зі спинкою/візок, стілець без спинки, пересувний стілець, неврологічний молоточок, ватка, булавка, гоніометр, динамометр, міотонometr, інклінометр, сколіометр, сантиметр (лінійка 50см), допоміжні засоби (одноопорна паличка, чотирьохопорна паличка і т.д), сходи, пояс для страхування, фішки, сантиметр/рулетка, секундомір, бланк оцінки та відповіді

(інформація надається за необхідності)

#### **1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:**

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

