

ВИЩА АТЕСТАЦІЙНА КОМІСІЯ УКРАЇНИ

ЗАТВЕРДЖЕНО  
Постанова президії  
ВАК України  
11.05.2005 N 21-06/4

ПАСПОРТ СПЕЦІАЛЬНОСТІ  
24.00.01 - олімпійський  
і професійний спорт

I. Формула спеціальності:

Галузь науки, яка досліджує роль і місце спорту в житті людини та суспільства, особливості його розвитку, загальні тенденції функціонування в Україні й у світі, вивчає історію й тенденції розвитку різних напрямів спорту, теоретичні, практичні та методологічні проблеми підготовки спортсменів.

II. Напрями досліджень:

- історія розвитку становлення та сучасний стан спорту.
- Напрями і види спорту в системі спортивного руху;
- міжнародний спортивний рух, спорт і держава;
  - любительство та професіоналізм у спорті;
  - гуманістичні основи спорту;
  - вплив спорту на суспільство та особистість;
  - розвиток спорту та його напрямів в Україні та тенденції його розвитку у світі;
  - організаційні та соціально-економічні основи спорту;
  - роль і місце спортсмена у спорті;
  - матеріально-технічне забезпечення підготовки спортсменів та проведення змагань;
  - спортивні споруди й охорона навколишнього середовища;
  - програмно-нормативне забезпечення підготовки спортсменів;
  - допінгу спорті;
  - міжнародна олімпійська система;
  - система олімпійської освіти;
  - програма, організація та проведення Олімпійських Ігор. Види спорту в програмах Олімпійських Ігор;
  - паралімпійські ігри. Дефлімпійські ігри, Спеціальні Олімпіади;
  - історичні передумови, методологічні основи побудови системи підготовки спортсменів та її реалізація на практиці;
  - система олімпійської підготовки національних команд із видів спорту;
  - система дитячо-юнацького, резервного та спорту вищих досягнень у загальній системі спорту;
  - змагання та змагальна діяльність спортсменів;
  - сторони підготовки спортсменів (технічна, тактична, психологічна, фізична та теоретична), засоби та методи їх удосконалення;
  - побудова процесу підготовки спортсменів у різних структурних утвореннях: багаторічна підготовка, чотирьохлітні олімпійські цикли, підготовка в макро-, мезо-, мікроциклах і тренувальних заняттях;
  - відбір, орієнтація, управління, контроль, моделювання та прогнозування в системі підготовки спортсменів;
  - підготовка та змагальна діяльність з урахуванням клімато-географічних умов;
  - підвищення ефективності тренувальної та змагальної діяльності з урахуванням використання ергогенних засобів і спеціального харчування;
  - система управління процесами втомлення, відновлення, підвищення працездатності та формування реакцій адаптації в

процесі підготовки спортсменів;

- оптимізація процесу підготовки спортсменів на різних етапах спортивного вдосконалення з урахуванням медико-біологічних та психологічних закономірностей формування підготовленості спортсменів;

- травматизм у спорті та профілактика спортивних травм.

III. Галузь науки,  
з якої присуджуються наукові ступені:  
фізичне виховання та спорт.