

**МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ**

**ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА
«Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах»
першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт
спеціалізації «Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах»
галузі знань А Освіта
(нова редакція)**

**Освітня кваліфікація: Бакалавр фізичної культури і спорту
за спеціалізацією «Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах»**

ЗАТВЕРДЖЕНО

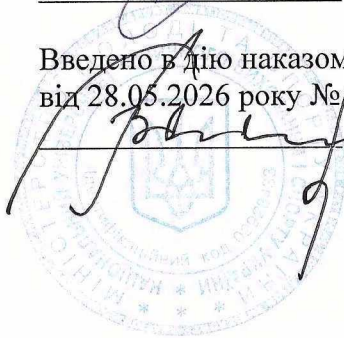
Вченою радою Національного університету фізичного
виховання і спорту України
протокол № 8 від 30.01. 2025 р.
Введено в дію наказом в.о. ректора
від 30.01. 2025 р. № 38-заг.

Із змінами, внесеними згідно з
рішенням Вченої ради НУФВСУ
протокол № 14 від 28.05.2026 року;
Голова Вченої ради,

_____ Мирослав ДУТЧАК

Введено в дію наказом в. о. ректора
від 28.05.2026 року № 278-заг

_____ Геннадій ВАСИЛЬЧУК



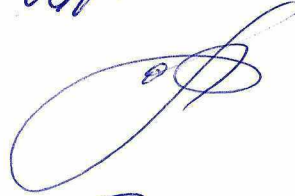
ЛИСТ ПОГОДЖЕННЯ
освітньо-професійної програми

Проректор з навчально-методичної роботи



Оксана ШИНКАРУК

Начальник навчально-методичного відділу



Ольга Д'ЯЧЕНКО

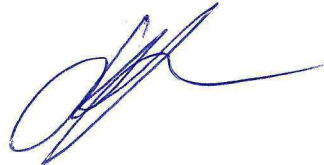
Начальник відділу забезпечення якості вищої освіти



Сергій ПОПОВИЧ

Розглянуто та погоджено на засіданні вченої ради навчально-наукового інституту здоров'я, реабілітації та фізичного виховання (протокол № 9 від 19 травня 2026 р.)

Директор навчально-наукового інституту здоров'я, реабілітації та фізичного виховання



Оксана МАРЧЕНКО

Розглянуто та погоджено на засіданні кафедри теорії і методики фізичного виховання (протокол № 14 від 11 травня 2026 р.)

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання



Сергій ТРАЧУК

I. ПРЕАМБУЛА

Нову редакцію розроблено Робочою групою у складі:

1. Ольга ХОЛОДОВА – доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент (гарант освітньо-професійної програми);
2. Марія ПАЛЬЧУК – доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент;
3. Михайло ПЕРЕГІНЕЦЬ – старший викладач кафедри теорії і методики фізичного виховання, кандидат наук з фізичного виховання і спорту;
4. Дарина ІВАНЧИШИНА – здобувач вищої освіти першого (бакалаврського) рівня за освітньо-професійною програмою «Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах» спеціальністю А7 Фізична культура і спорт.

Рецензії-відгуки зовнішніх стейкхолдерів:

1. Інна АСАУЛЮК – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор кафедри теорії і методики фізичного виховання, декан факультету фізичного виховання і спорту Вінницького державного педагогічного університету імені М. М. Коцюбинського.
2. Олександр ВАСЮК – директор Київського обласного центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх».
3. Олександр БОРИСЮК – випускник Національного університету фізичного виховання і спорту України, тренер ГО СОК «Будо».

**II. Профіль освітньо-професійної програми
зі спеціальності А7 Фізична культура і спорт
за спеціалізацією «Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах»**

2.1 Загальна інформація	
Повна назва закладу вищої освіти та структурного підрозділу	Національний університет фізичного виховання і спорту України; кафедра теорії і методики фізичного виховання.
Ступінь вищої освіти	Бакалавр
Галузь знань	А Освіта
Спеціальність	А7 Фізична культура і спорт
Форма здобуття вищої освіти	Очна (денна), заочна
Освітня кваліфікація	Бакалавр фізичної культури і спорту за спеціалізацією «Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах»
Кваліфікація в дипломі	Ступінь вищої освіти: Бакалавр Спеціальність: А7 Фізична культура і спорт Спеціалізація: Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах Освітньо-професійна програма: Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах
Тип диплому та обсяг освітньо-професійної програми	Диплом бакалавра, одиничний, 240 кредитів ЄКТС, строк навчання: на базі повної загальної середньої освіти становить 3 роки 10 місяців (денна форма здобуття вищої освіти) та 4 роки 10 місяців (заочна форма здобуття вищої освіти); на базі ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст») 1 рік 10 місяців (денна форма здобуття вищої освіти) та 2 роки 10 місяців (заочна форма здобуття вищої освіти): з перезарахуванням не більше ніж 120 кредитів ЄКТС, отриманих у межах попередньої освітньої програми підготовки молодшого бакалавра (молодшого спеціаліста) за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт; перезарахуванням не більше ніж 60 кредитів ЄКТС за іншими спеціальностями; на базі ступеня «фаховий молодший бакалавр» 2 роки 10 місяців (денна форма здобуття вищої освіти) та 3 роки 10 місяців (заочна форма здобуття вищої освіти): з перезарахуванням не більше ніж 60 кредитів ЄКТС, отриманих за попередньою освітньою програмою фахової передвищої освіти;

	на базі ступеня «бакалавр» або вищого ступеня вищої освіти, 2 роки, 10 місяців (заочна форма здобуття вищої освіти) з перезарахуванням 60 кредитів ЄКТС, отриманих в межах попередньої освітньої програми за іншою спеціальністю. 55 % обсягу освітньо-професійної програми спрямовано на забезпечення загальних та спеціальних (фахових) компетентностей за спеціальністю, визначених стандартом вищої освіти для першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт. Прийом на основі ступенів «молодший бакалавр», «фаховий молодший бакалавр» або освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст» здійснюється за результатами зовнішнього незалежного оцінювання в порядку, визначеному законодавством.
Наявність акредитації	Сертифікат Міністерства освіти і науки України про акредитацію спеціальності 017 Фізична культура і спорт: Серія УД 11026117. Термін дії сертифіката до 31 грудня 2027 року.
Цикл/рівень	НРК України – 6 рівень, FQ-EHEA – перший цикл, EQF-LL – 6 рівень.
Передумови	Наявність повної загальної середньої освіти або ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст»), або ступеня «фаховий молодший бакалавр», або ступеня «бакалавр» чи вищого ступеня вищої освіти з іншої спеціальності.
Мова викладання	Українська.
Термін дії освітньо-професійної програми	До 31 грудня 2027 р.
Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньої програми	https://uni-sport.edu.ua/osvitni-prohramy
2.2. Мета освітньо-професійної програми	
Підготовка фахівців, здатних виявляти й ефективно розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту, зокрема у фізичному вихованні в освітній і виробничій сферах.	
2.3. Опис предметної області	
Предметна область (галузь)	Галузь знань: А Освіта Спеціальність: А7 Фізична культура і спорт

знань, спеціальність, спеціалізація)	Спеціалізація: Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах
Об'єкти вивчення та діяльності	Сфера фізичної культури і спорту
Цілі навчання	Підготовка фахівців, здатних розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми, що характеризується комплексністю та невизначеністю умов, під час професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання.
Теоретичний зміст предметної області	Парадигми, концепції, теорії фізичної культури і спорту; соціально-гуманітарні науки; педагогіка і психологія; основи анатомії, фізіології, біохімії, гігієни, спортивної медицини; загальна теорія здоров'я, здорового способу життя.
Методи, методики та технології	Загальнонаукові методи пізнання та дослідницької діяльності; спостереження, опитування, тестування та вимірювання у фізичній культурі і спорті; словесні, наочні та практичні методи фізичного виховання та спортивної підготовки; технології організації та проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів; надання долікарської допомоги; інформаційно-комунікаційні технології.
Інструменти та обладнання	Сучасне інформаційно-комунікативне обладнання; спеціалізоване програмне забезпечення; фізкультурно-спортивне спорядження та обладнання.
Орієнтація освітньо-професійної програми	Освітньо-професійна програма прикладної спрямованості. Базується на сучасних наукових положеннях та узагальненнях передової практики у сфері фізичної культури і спорту, зокрема у фізичному вихованні в освітній і виробничій сферах, в рамках яких можлива подальша професійна кар'єра або продовження навчання для здобуття ступеня магістра.
Основний фокус освітньо-професійної програми та спеціалізації	Спеціальна освіта та професійна підготовка у сфері фізичної культури і спорту, зокрема в освітній і виробничій сферах. Ключові слова: фізичне виховання, освітня і виробнича сфери, фізична культура і спорт
Особливості освітньо-професійної програми	Освітньо-професійну програму спрямовано на формування загальних і спеціальних (фахових) компетентностей, визначених стандартом вищої освіти для першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт, що затверджено наказом Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 № 567 (із змінами, внесеними згідно з наказом Міністерства освіти і науки України від 28.05.2021 № 593). Освітньо-професійна програма

	узгоджується з рекомендаціями проекту з вирівнювання структури європейської вищої освіти у спортивній науці Європейської мережі спортивної освіти (ENSE) в частині сфери «Physical Education».
Академічні права випускників	Мають право продовжити навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти. Набуття додаткових кваліфікацій у системі післядипломної освіти.
2.4. Придатність випускників до працевлаштування та подальшого навчання	
Придатність до працевлаштування	Випускники спроможні обіймати посади, кваліфікаційні вимоги яких передбачають наявність кваліфікації бакалавра фізичної культури і спорту за спеціалізацією «Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах», у суб'єктах господарювання, що здійснюють такі види економічної діяльності (за Класифікатором видів економічної діяльності ДК 009:2010): 85.51 Освіта у сфері спорту та відпочинку. 93.11 Функціонування спортивних споруд; 93.12 Діяльність спортивних клубів; 93.19 Інша діяльність у сфері спорту; 93.29 Організування інших видів відпочинку та розваг.
	Випускники можуть займати, зокрема, такі первинні посади (за Національним класифікатором України ДК 003:2010 «Класифікатор професій»): 3475 – інструктор з фізкультури; 3475 – інструктор-методист з виробничої гімнастики; 3475 – інструктор-методист з фізичної культури та спорту; 3475 – інструктор-методист тренажерного комплексу (залу); 3414 – інструктор оздоровчо-спортивного туризму (за видами туризму).
2.5. Викладання та оцінювання	
Викладання та навчання	Освітній процес здійснюється на засадах студентоцентризму, компетентнісного підходу, партнерства науково-педагогічних працівників і здобувачів вищої освіти, самоосвіти, проблемно-орієнтованого навчання, інтеграції навчальної та наукової діяльності, професійної спрямованості. Проведення лекційних, практичних занять, тренінгів; організація майстер-класів, круглих столів, наукових конференцій та семінарів; залучення здобувачів вищої освіти до участі в проектних роботах, конкурсах, олімпіадах та науково-дослідних заходах. Залучення кваліфікованих практикуючих фахівців до проведення навчальних занять.
Оцінювання	Поточний контроль: опитування; виступи на практичних (семінарських) заняттях; експрес-контроль; перевірка результатів виконання різноманітних індивідуальних завдань;

	презентації; есе; портфолію; оцінювання засвоєння навчального матеріалу, запланованого на самостійне опрацювання здобувачем вищої освіти. Семестровий контроль: екзамени та заліки з урахуванням суми накопичених протягом вивчення освітніх компонентів балів, захист звіту з практики. Атестація здобувачів вищої освіти проводиться у формі атестаційного екзамену. Оцінювання здійснюється за 100-бальною шкалою.
2.6. Компетентності випускника	
Інтегральна компетентність	Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту, або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.
Загальні компетентності (ЗК)	1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. 2. Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні. 3. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій. 4. Здатність працювати в команді. 5. Здатність планувати та управляти часом. 6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. 7. Здатність спілкуватися іноземною мовою. 8. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій. 9. Навички міжособистісної взаємодії. 10. Здатність бути критичним і самокритичним. 11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. 13. Здатність ухвалювати рішення та діяти, дотримуючись принципу неприпустимості корупції та будь-яких інших проявів недоброчесності. 14. Здатність до національного спротиву, дій в умовах воєнних загроз та забезпечення особистої і колективної безпеки на основі національно-патріотичної свідомості, громадянської та психологічної стійкості, теоретичних знань і

	практичних навичок
Спеціальні (фахові) компетентності (СК)	<i>Спеціальні (фахові) компетентності (СК)</i>
	1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. 2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. 3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. 4. Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують. 5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. 6. Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту. 7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. 8. Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини. 9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів. 10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. 11. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом. 12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. 13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту. 14. Здатність до безперервного професійного розвитку.
	<i>Спеціальні компетентності спеціалізації (СКС)</i>
	15. Здатність до оволодіння педагогічними, медико-біологічними, інформаційними технологіями для формування здорового способу життя, опанування руховими уміннями і навичками, розвитку фізичних (рухових) якостей у представників різних груп населення і самостійної розробки методик і технологій для інтегрального гармонійного розвитку людини. 16. Здатність планувати, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі та спортивні заходи для залучення школярів, студентів та працівників виробництва до оздоровчо-рекреаційної рухової активності та занять спортом. 17. Здатність планувати та проводити професійно-

прикладну фізичну підготовку в закладах освіти та організовувати заходи виробничої фізичної культури з урахуванням специфіки професійної діяльності різного контингенту працівників.

18. Здатність організовувати та проводити заходи зі спортивного туризму та орієнтування, оздоровчо-рекреаційного туризму з різними групами населення.

19. Здатність застосовувати знання, вміння та навички під час практичного вирішення професійних завдань у різних суб'єктів сфери фізичної культури і спорту, зокрема у фізичному вихованні.

2.7. Результати навчання (РН)

1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.

2. Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.

3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.

4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.

5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.

6. Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.

7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.

8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.

10. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.

11. Обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.

12. Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.

14. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних,

біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.

15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.

16. Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.

17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.

18. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.

19. Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.

20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.

21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

22. Знати основи запобігання корупції, суспільної та академічної доброчесності на рівні, необхідному для формування нетерпимості до корупції та проявів недоброчесної поведінки серед здобувачів освіти та вміти застосовувати їх в професійній діяльності.

23. Знати основи національного спротиву та безпечної поведінки в умовах воєнних загроз; уміти застосовувати базові навички домедичної допомоги, тактичних дій, мінної безпеки, зв'язку, орієнтування на місцевості та діяти відповідально в умовах кризових і надзвичайних ситуацій

24. Оцінювати рівень фізичного здоров'я та фізичної підготовленості осіб, які займаються фізичним вихованням в освітній і виробничій сферах.

25. Визначати зміст та планувати процес фізичного виховання в освітній і виробничій сферах з урахування вікових особливостей розвитку організму.

26. Застосовувати знання, вміння та навички для ефективного проведення занять з фізичного виховання в освітній і виробничій сферах з урахуванням індивідуального підходу.

27. Організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі та спортивно-масові заходи в процесі занять фізичним вихованням та під час дозвілля.

2.8. Ресурсне забезпечення реалізації програми

Кадрове забезпечення	Науково-педагогічні працівники, які здійснюють освітній процес з реалізації програми, відповідають кадровим вимогам, що передбачені Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності.
Матеріально-технічне забезпечення	Площа навчальних приміщень для здійснення освітнього процесу з реалізації програми, рівень забезпеченості їх комп'ютерними робочими місцями та мультимедійним обладнанням, соціально-побутова інфраструктура відповідають вимогам, що передбачені

Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності. Інформаційне забезпечення: чотири вітчизняних та закордонних фахових періодичних видань відповідного або спорідненого спеціальності профілю у бібліотеці університету; доступ до баз даних періодичних наукових видань англійською мовою відповідного або спорідненого спеціальності профілю; офіційний веб-сайт університету: https://uni-sport.edu.ua/ сторінка на офіційному веб-сайті університету англійською мовою: https://uni-sport.edu.ua/international цифрові та хмарні сервіси, доступні в Університеті; система електронного навчання на платформі Moodle НУФВСУ, наявний мобільний додаток; електронний деканат; інституційний репозитарій Національного університету фізичного виховання і спорту України з доступом до інформаційних, навчальних, освітніх джерел, каталогу кваліфікаційних робіт https://reposit.uni-sport.edu.ua/ Навчально-методичне забезпечення: ця Програма, навчальні плани, за якими здійснюється підготовка здобувачів вищої освіти за цією Програмою; робочі програми з усіх навчальних дисциплін навчальних планів; програми з усіх видів практичної підготовки; силабуси з усіх навчальних дисциплін навчальних планів; дидактичні та наочні матеріали для самостійної та індивідуальної роботи; навчальні та навчально-методичні посібники та підручники; електронні навчальні курси Moodle НУФВСУ; програма атестаційного екзамену.
2.9. Академічна мобільність	
Національна кредитна мобільність	Національна кредитна мобільність реалізується на підставі відповідних угод університету та вітчизняних закладів вищої освіти.
Міжнародна кредитна мобільність	Міжнародна кредитна мобільність реалізується на підставі відповідних угод університету та міжнародних партнерів.

Навчання іноземних здобувачів вищої освіти	Іноземні здобувачі вищої освіти навчаються в університеті відповідно до умов, визначених законодавством України.
---	--

III. Перелік освітніх компонентів освітньо-професійної програми та їх логічна послідовність

3.1. Перелік освітніх компонентів освітньо-професійної програми

Код н/д	Освітні компоненти освітньо-професійної програми (навчальні дисципліни, курсові роботи, практики)	Кількість кредитів ЄКТС	Форма підсумкового контролю
Обов'язкові освітні компоненти (ОК)			
Цикл спеціальності для здобувачів вищої освіти, які вступили в НУФВСУ в 2025 р.			
ОК.ЦС 1	Історія України	3	екзамен
ОК.ЦС 2	Іноземна мова	3	екзамен
ОК.ЦС 3	Анатомія людини	5	екзамен
ОК.ЦС 4	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	екзамен
ОК.ЦС 5	Біохімія	3	екзамен
ОК.ЦС 6	Основи вимірювань та методів математичної статистики	3	залік
ОК.ЦС 7	Комп'ютерна техніка	3	залік
ОК.ЦС 8	Вступ до спеціальності	3	залік
ОК.ЦС 9	Спортивна метрологія	3	залік
ОК.ЦС 10	Історія фізичної культури і спорту	3	екзамен
ОК.ЦС 11	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя	3	залік
ОК.ЦС 12	Практика з активного туризму, вишколу та виживання	3	залік
ОК.ЦС 13	Теорія та методика фізичного виховання	5	екзамен
ОК.ЦС 14	Фізіологія людини	4	екзамен
ОК.ЦС 15	Біомеханіка	3	екзамен
ОК.ЦС 16	Педагогіка	4	екзамен
ОК.ЦС 17	Основи науково-дослідної роботи	3	залік
ОК.ЦС 18	Загальна теорія підготовки спортсменів	5	екзамен
ОК.ЦС 19	Іноземна мова професійного спрямування	3	залік
ОК.ЦС 20	Основи національного спротиву */ Основи військово-медичної та психологічної підготовки **	3	Диференційний залік
ОК.ЦС 21	Гігієна та основи екології	3	екзамен
ОК.ЦС 22	Олімпійський спорт	3	екзамен
ОК.ЦС 23	Педагогічна практика	7	залік
ОК.ЦС 24	Психологія	4	екзамен
ОК.ЦС 25	Долікарська медична допомога	4	екзамен
ОК.ЦС 26	Фізіологія рухової активності і спорту	4	екзамен
ОК.ЦС 27	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	5	екзамен
ОК.ЦС 28	Соціальні науки та право	3	залік
ОК.ЦС 29	Адаптивний спорт	3	екзамен
ОК.ЦС 30	Спортивні споруди та тренажерне обладнання	3	залік
ОК.ЦС 31	Фізкультурно-спортивна реабілітація	3	залік
ОК.ЦС 32	Спортивна медицина	4	екзамен
ОК.ЦС 33	Організаційно-управлінські та економічні основи	3	екзамен
ОК.ЦС 34	Інформатика і інформаційні технології у фізичному	3	екзамен
ОК.ЦС 35	Психологія здорового способу життя, фізичного виховання і спорту	3	екзамен

ОК.ЦС 36	Професійний спорт	3	екзамен
ОК.ЦС 37	Неолімпійський спорт	3	екзамен
ОК.ЦС 38	Філософія	3	залік
Усього		132	
Цикл спеціальності для здобувачів вищої освіти, які вступили в НУФВСУ в 2026 р.			
ОК.ЦС 1	Історія України	3	екзамен
ОК.ЦС 2	Іноземна мова	3	екзамен
ОК.ЦС 3	Анатомія людини	5	екзамен
ОК.ЦС 4	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	екзамен
ОК.ЦС 5	Біохімія	3	екзамен
ОК.ЦС 6	Основи вимірювань та методів математичної статистики	3	залік
ОК.ЦС 7	Комп'ютерна техніка	3	залік
ОК.ЦС 8	Вступ до спеціальності	3	залік
ОК.ЦС 9	Спортивна метрологія	3	залік
ОК.ЦС 10	Історія фізичної культури і спорту	3	екзамен
ОК.ЦС 11	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя	3	залік
ОК.ЦС 12	Практика з активного туризму, вишколу та виживання	3	залік
ОК.ЦС 13	Теорія та методика фізичного виховання	5	екзамен
ОК.ЦС 14	Фізіологія людини	3	екзамен
ОК.ЦС 15	Біомеханіка	3	екзамен
ОК.ЦС 16	Педагогіка	3	екзамен
ОК.ЦС 17	Основи науково-дослідної роботи	3	залік
ОК.ЦС 18	Загальна теорія підготовки спортсменів	5	екзамен
ОК.ЦС 19	Іноземна мова професійного спрямування	3	залік
ОК.ЦС 20	Основи національного спротиву */ Основи військово-медичної та психологічної підготовки **	5	Диференційний залік
ОК.ЦС 21	Гігієна та основи екології	3	екзамен
ОК.ЦС 22	Олімпійський спорт	3	екзамен
ОК.ЦС 23	Педагогічна практика	7	залік
ОК.ЦС 24	Психологія	4	екзамен
ОК.ЦС 25	Долікарська медична допомога	4	екзамен
ОК.ЦС 26	Фізіологія рухової активності і спорту	4	екзамен
ОК.ЦС 27	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	5	екзамен
ОК.ЦС 28	Соціальні науки та право	3	залік
ОК.ЦС 29	Адаптивний спорт	3	екзамен
ОК.ЦС 30	Спортивні споруди та тренажерне обладнання	3	залік
ОК.ЦС 31	Фізкультурно-спортивна реабілітація	3	залік
ОК.ЦС 32	Спортивна медицина	4	екзамен
ОК.ЦС 33	Організаційно-управлінські та економічні основи фізкультурно-спортивної діяльності	3	екзамен
ОК.ЦС 34	Інформатика і інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті	3	екзамен
ОК.ЦС 35	Психологія здорового способу життя, фізичного виховання і спорту	3	екзамен
ОК.ЦС 36	Професійний спорт	3	екзамен
ОК.ЦС 37	Неолімпійський спорт	3	екзамен
ОК.ЦС 38	Філософія	3	залік
Усього		132	
Цикл спеціалізації			
ОК.ФВ 1	Професійна діяльність фахівців з фізичного виховання в освітній та виробничій сферах	3	залік

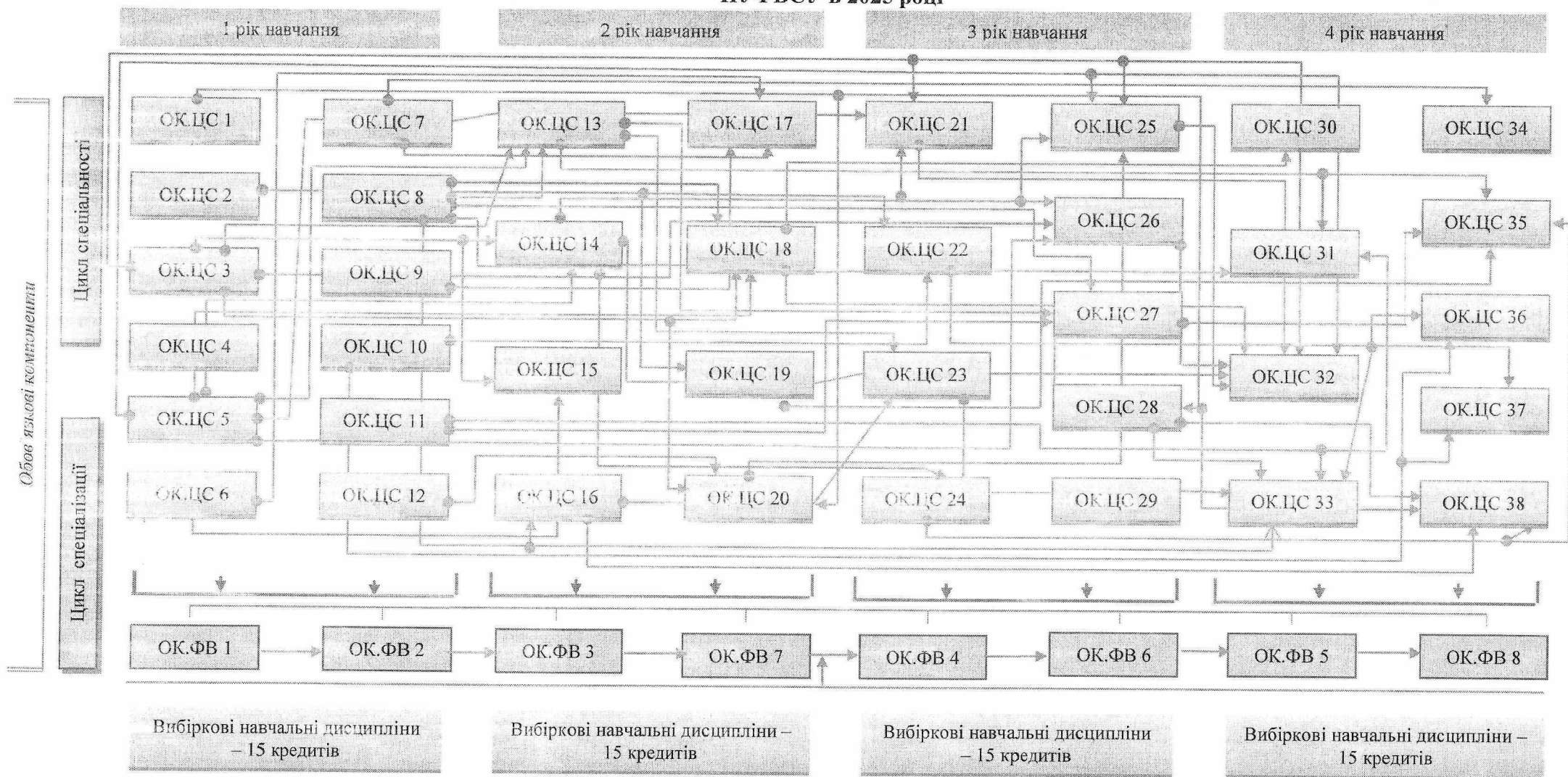
ОК.ФВ 2	Активний туризм в освітній та виробничій сферах	4	екзамен
ОК.ФВ 3	Фізичне виховання в системі освіти та виробничій сфері в різні вікові періоди	9	екзамен
ОК.ФВ 4	Основи фізичного виховання осіб з особливими потребами	8	екзамен
ОК.ФВ 5	Професійно-прикладна фізична підготовка в освітній та виробничій сферах	9	екзамен
ОК.ФВ 6	Курсова робота з дисципліни «Фізичне виховання в системі освіти та виробничій сфері в різні вікові періоди»	1	залік
ОК.ФВ 7	Професійно-орієнтована практика	6	залік
ОК.ФВ 8	Практика за профілем майбутньої професії	8	залік
	Атестація		екзамен
Усього		48	
Загальний обсяг обов'язкових освітніх компонентів		180	
Загальний обсяг вибіркового освітніх компонентів / навчальних дисциплін***		60	
ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПРОГРАМИ		240	

*Освітній компонент / навчальна дисципліна ОК.ЦС 20 «Основи національного спротиву» реалізується для категорій здобувачів вищої освіти денної або дуальної форми здобуття вищої освіти відповідно до статей 6,6¹, частини третьої статті 12 Закону України «Про основи національного спротиву».

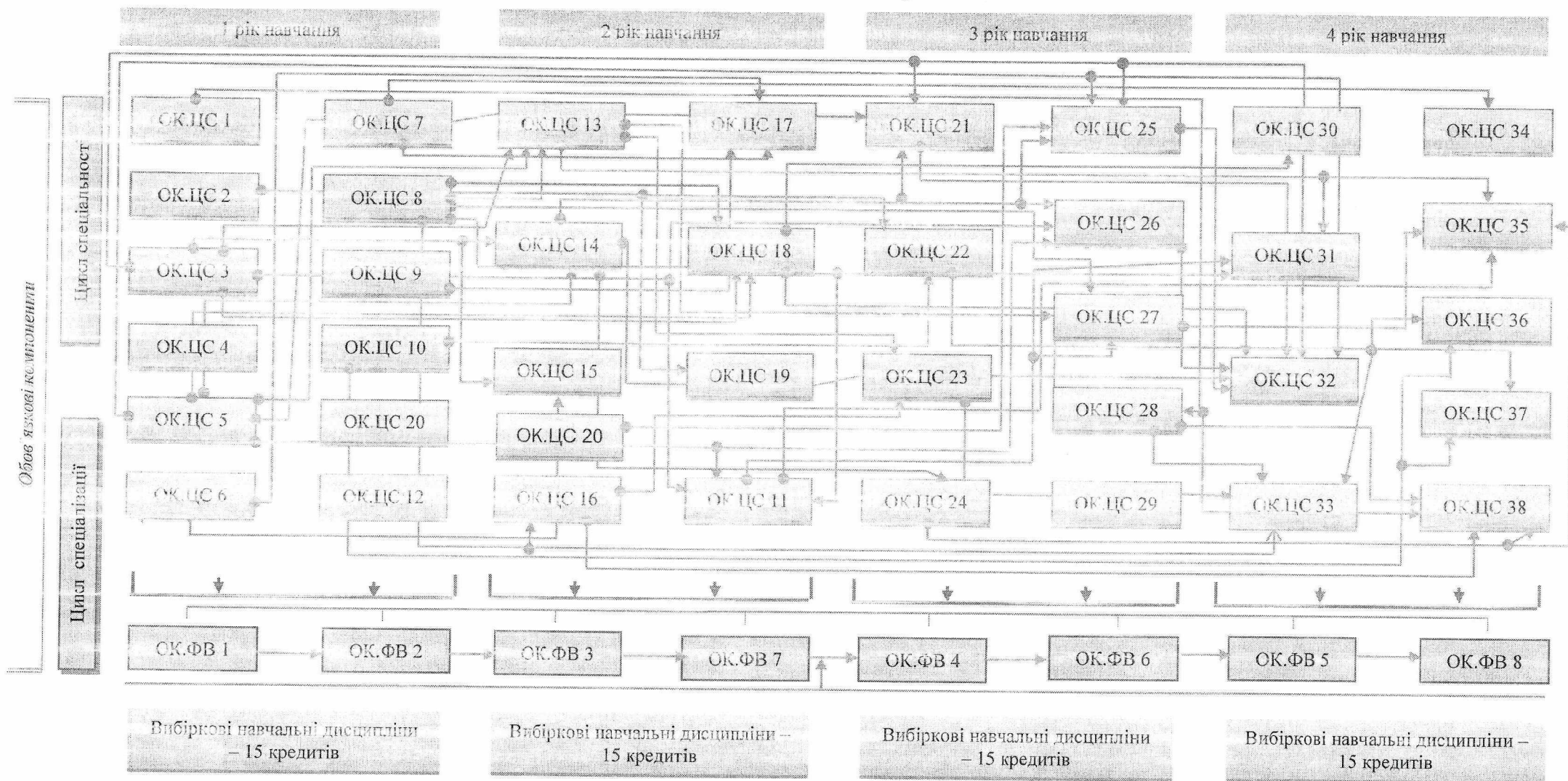
**Освітній компонент / навчальна дисципліна ОК.ЦС 20 «Основи військово-медичної та психологічної підготовки» реалізується для категорій здобувачів вищої освіти заочної форми здобуття вищої освіти.

***Вибір вибіркового освітніх компонентів / навчальних дисциплін здійснюється відповідно до Положення про вибір навчальних дисциплін здобувачами вищої освіти у Національному університеті фізичного виховання і спорту України з Каталогу вибіркового навчальних дисциплін обсягом 60 кредитів ЄКТС : для *денної форми здобуття вищої освіти*: першого року навчання – 15 кредитів ЄКТС; другого року навчання – 15 кредитів ЄКТС; третього року навчання – 15 кредитів ЄКТС; четвертого року навчання – 15 кредитів ЄКТС; для *заочної форми здобуття вищої освіти*: першого року навчання – 12 кредитів ЄКТС; другого року навчання – 12 кредитів ЄКТС; третього року навчання – 12 кредитів ЄКТС; четвертого року навчання – 12 кредитів ЄКТС; п'ятого року навчання – 12 кредитів ЄКТС.

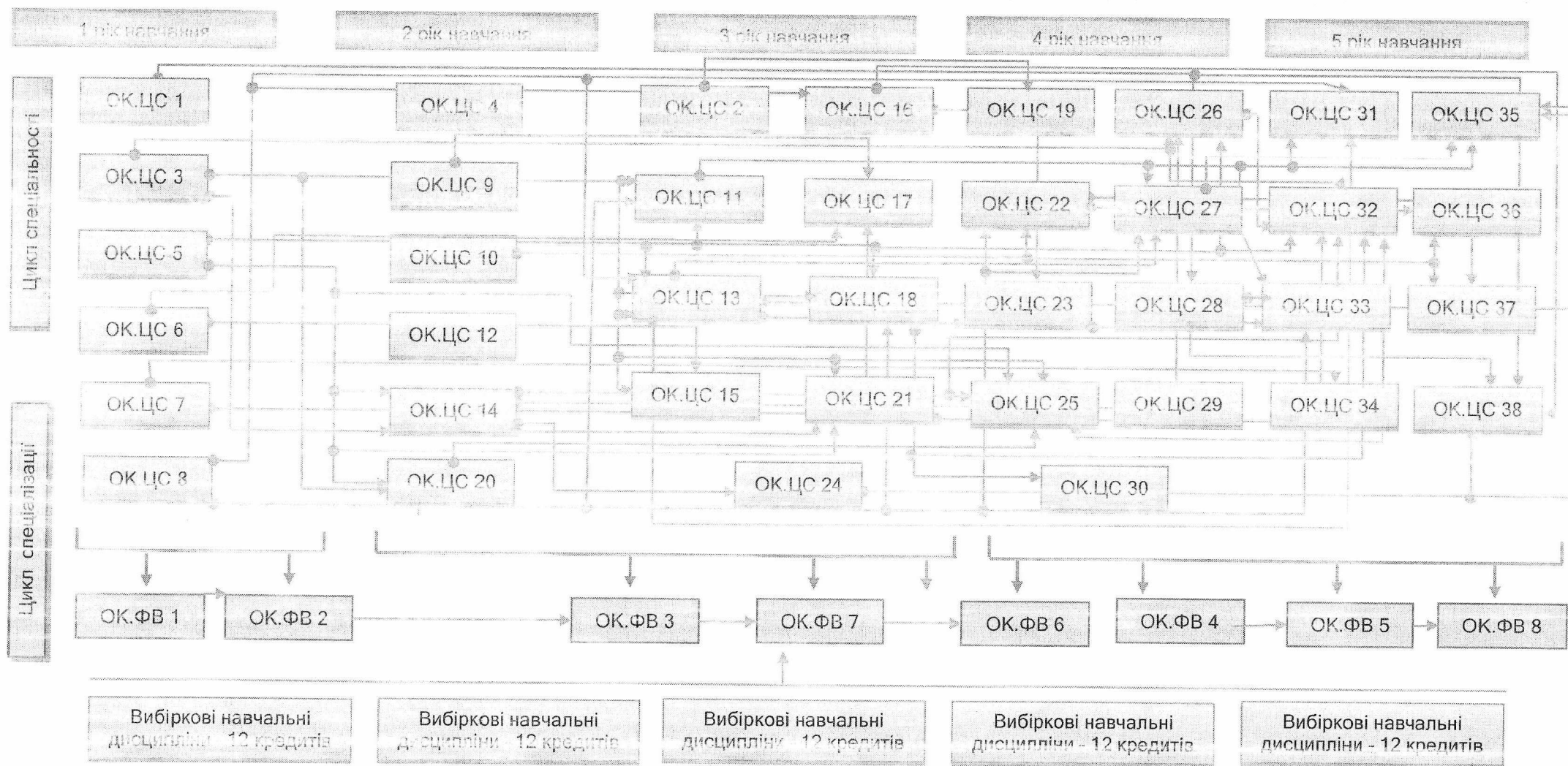
Структурно-логічна схема освітньо-професійної програми для здобувачів денної форми здобуття вищої освіти, які вступили в НУФВСУ в 2025 році



Структурно-логічна схема освітньо-професійної програми для здобувачів денної форми здобуття вищої освіти, які вступили в НУФВСУ в 2026 році



Структурно-логічна схема освітньо-професійної програми заочної форми здобуття вищої освіти



IV. Форма атестації здобувачів вищої освіти	
Форма атестації здобувачів вищої освіти	Атестація здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт здійснюється у формі атестаційного екзамену.
Вимоги до атестаційного екзамену	Атестаційний екзамен має оцінити рівень досягнення результатів навчання, визначених освітньо-професійною програмою.

За результатами успішної атестації видається документ встановленого зразка про присудження ступеня бакалавра із присвоєнням освітньої кваліфікації: бакалавр фізичної культури і спорту за спеціалізацією «Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах».

V. Система внутрішнього забезпечення якості вищої освіти

В університеті функціонує система забезпечення якості освітньої діяльності та якості вищої освіти (система внутрішнього забезпечення якості вищої освіти), що передбачає здійснення таких процедур і заходів:

- 1) визначення принципів і процедур забезпечення якості вищої освіти;
- 2) здійснення моніторингу та періодичного перегляду освітніх програм;
- 3) щорічне оцінювання здобувачів вищої освіти, науково-педагогічних і педагогічних працівників університету та регулярне оприлюднення результатів таких оцінювань на офіційному вебсайті університету, на інформаційних стендах та в будь-який інший спосіб;
- 4) забезпечення підвищення кваліфікації педагогічних, наукових і науково-педагогічних працівників;
- 5) забезпечення наявності необхідних ресурсів для організації освітнього процесу, у тому числі самостійної роботи здобувачів вищої освіти, за кожною освітньою програмою;
- 6) забезпечення наявності інформаційних систем для ефективного управління освітнім процесом;
- 7) забезпечення публічності інформації про освітні програми, ступені вищої освіти та кваліфікації;
- 8) забезпечення дотримання академічної доброчесності педагогічними, науковими і науково-педагогічними працівниками університету та здобувачами вищої освіти, у тому числі створення і забезпечення функціонування ефективної системи запобігання та виявлення академічного плагіату;
- 9) інших процедур і заходів.

Система забезпечення університетом якості освітньої діяльності та якості вищої освіти (система внутрішнього забезпечення якості вищої освіти) в установленому порядку оцінюється Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти або акредитованими ним незалежними установами оцінювання та забезпечення якості вищої освіти на предмет її відповідності вимогам до системи забезпечення якості вищої освіти, що затверджуються Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти, та міжнародним стандартам і рекомендаціям щодо забезпечення якості вищої освіти.

**VI. Матриця відповідності компетентностей освітнім компонентам освітньо-професійної програми для здобувачів денної форми
здобуття вищої освіти**

	ОК.ЦС 1	ОК.ЦС 2	ОК.ЦС 3	ОК.ЦС 4	ОК.ЦС 5	ОК.ЦС 6	ОК.ЦС 7	ОК.ЦС 8	ОК.ЦС 9	ОК.ЦС 10	ОК.ЦС 11	ОК.ЦС 12	ОК.ЦС 13	ОК.ЦС 14	ОК.ЦС 15	ОК.ЦС 16	ОК.ЦС 17	ОК.ЦС 18	ОК.ЦС 19	ОК.ЦС 20	ОК.ЦС 21	ОК.ЦС 22	ОК.ЦС 23	ОК.ЦС 24	ОК.ЦС 25	ОК.ЦС 26	ОК.ЦС 27	ОК.ЦС 28	ОК.ЦС 29	ОК.ЦС 30	ОК.ЦС 31	ОК.ЦС 32	ОК.ЦС 33	ОК.ЦС 34	ОК.ЦС 35	ОК.ЦС 36	ОК.ЦС 37	ОК.ЦС 38	ОК.ФВ 1	ОК.ФВ 2	ОК.ФВ 3	ОК.ФВ 4	ОК.ФВ 5	ОК.ФВ 6	ОК.ФВ 7	ОК.ФВ 8
ЗК 1	*	*	*	*			*	*	*						*	*	*				*					*			*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
ЗК 2	*	*	*	*			*	*	*						*	*	*				*				*		*		*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
ЗК 3	*	*	*	*			*	*	*						*	*	*				*				*		*		*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
ЗК 4	*	*	*	*			*	*	*						*	*	*				*				*		*		*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
ЗК 5	*	*	*	*			*	*	*						*	*	*				*				*		*		*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
ЗК 6	*	*	*	*			*	*	*						*	*	*				*				*		*		*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
ЗК 7	*	*	*	*			*	*	*						*	*	*				*				*		*		*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
ЗК 8	*	*	*	*			*	*	*						*	*	*				*				*		*		*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
ЗК 9	*	*	*	*			*	*	*						*	*	*				*				*		*		*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
ЗК 10	*	*	*	*			*	*	*						*	*	*				*				*		*		*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
ЗК 11	*	*	*	*			*	*	*						*	*	*				*				*		*		*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
ЗК 12	*	*	*	*			*	*	*						*	*	*				*				*		*		*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
ЗК 13	*	*	*	*			*	*	*						*	*	*				*				*		*		*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
ЗК 14	*	*	*	*			*	*	*						*	*	*				*				*		*		*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 1											*									*																										
СК 2											*									*																										
СК 3											*									*																										
СК 4											*									*																										
СК 5											*									*																										
СК 6	*		*	*						*					*	*	*			*							*		*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 7		*	*	*					*						*	*	*			*						*		*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 8									*						*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 9									*						*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 10									*						*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 11									*						*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 12									*						*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 13					*				*						*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 14	*	*				*	*	*							*	*	*		*	*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 15															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 16															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 17															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 18															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 19															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 20															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 21															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 22															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 23															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 24															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 25															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 26															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 27															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 28															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 29															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 30															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 31															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 32															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 33															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 34															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 35															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 36															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 37															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 38															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 39															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 40															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 41															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 42															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 43															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 44															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	*
СК 45															*	*	*			*					*		*	*	*	*	*	*	*					*	*		*	*	*	*	*	

**VI. Матриця відповідності компетентностей освітнім компонентам освітньо-професійної програми для здобувачів заочної форми
здобуття вищої освіти**

ЗДОБУТТЯ ВИЩОЇ ОСВІТИ																																																			
	ОКЦС1	ОКЦС2	ОКЦС3	ОКЦС4	ОКЦС5	ОКЦС6	ОКЦС7	ОКЦС8	ОКЦС9	ОКЦС10	ОКЦС11	ОКЦС12	ОКЦС13	ОКЦС14	ОКЦС15	ОКЦС16	ОКЦС17	ОКЦС18	ОКЦС19	ОКЦС20	ОКЦС21	ОКЦС22	ОКЦС23	ОКЦС24	ОКЦС25	ОКЦС26	ОКЦС27	ОКЦС28	ОКЦС29	ОКЦС30	ОКЦС31	ОКЦС32	ОКЦС33	ОКЦС34	ОКЦС35	ОКЦС36	ОКЦС37	ОКЦС38	ОКФВ1	ОКФВ2	ОКФВ3	ОКФВ4	ОКФВ5	ОКФВ6	ОКФВ7	ОКФВ8					
ЗК1	•	•													•	•	•				•								•																						
ЗК2	•						•																																												
ЗК3	•																																																		
ЗК4		•										•																		•																					
ЗК5						•																																													
ЗК6	•			•																																															
ЗК7		•																																																	
ЗК8						•	•		•																																										
ЗК9																																																			
ЗК10	•	•					•																																												
ЗК11	•						•		•																																										
ЗК12							•					•																																							
ЗК13																																																			
ЗК14																																																			
СК1											•		•																																						
СК2													•																																						
СК3																																																			
СК4												•																																							
СК5			•		•																																														
СК6	•																																																		
СК7			•																																																
СК8																																																			
СК9																																																			
СК10																																																			
СК11																																																			
СК12																																																			
СК13						•																																													
СК14		•						•																																											
СК15																																																			
СК16																																																			
СК17																																																			
СК18																																																			
СК19																																																			

VII. Матриця забезпечення результатів навчання (РН)

ВІДПОВІДНИМИ ОСВІТНІМИ КОМПОНЕНТАМИ ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНОЇ ПРОГРАМИ ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ДЕННОЇ ФОРМИ ЗДОБУТТЯ ВИЩОЇ ОСВІТИ

[illegible]

VII. Матриця забезпечення результатів навчання (РН)

відповідними освітніми компонентами освітньо-професійної програми для здобувачів заочної форми здобуття вищої освіти

	ОК.ПС.1	ОК.ПС.2	ОК.ПС.3	ОК.ПС.4	ОК.ПС.5	ОК.ПС.6	ОК.ПС.7	ОК.ПС.8	ОК.ПС.9	ОК.ПС.10	ОК.ПС.11	ОК.ПС.12	ОК.ПС.13	ОК.ПС.14	ОК.ПС.15	ОК.ПС.16	ОК.ПС.17	ОК.ПС.18	ОК.ПС.19	ОК.ПС.20	ОК.ПС.21	ОК.ПС.22	ОК.ПС.23	ОК.ПС.24	ОК.ПС.25	ОК.ПС.26	ОК.ПС.27	ОК.ПС.28	ОК.ПС.29	ОК.ПС.30	ОК.ПС.31	ОК.ПС.32	ОК.ПС.33	ОК.ПС.34	ОК.ПС.35	ОК.ПС.36	ОК.ПС.37	ОК.ПС.38	ОК.ФВ.1	ОК.ФВ.2	ОК.ФВ.3	ОК.ФВ.4	ОК.ФВ.5	ОК.ФВ.6	ОК.ФВ.7	ОК.ФВ.8					
PH 1	•	•								•							•				•								•																						
PH 2		•		•				•			•											•							•																						
PH 3		•				•	•		•																																										
PH 4	•			•		•		•	•						•		•						•	•	•																					•	•				
PH 5						•	•		•						•		•																																		
PH 6									•								•																																		
PH 7													•																																						
PH 8																		•																																	
PH 9											•	•																																							
PH 10												•																																							
PH 11																																																			
PH 12																																																			
PH 13												•																																							
PH 14			•		•				•					•	•				•			•																													
PH 15					•																																														
PH 16																																																			
PH 17													•			•																																			
PH 18																																																			
PH 19																																																			
PH 20								•																																											
PH 21												•					•				•		•		•	•																									
PH 22																																																			
PH 23																				•																															
PH 24																																																			
PH 25																																																			
PH 26																																																			
PH 27																																																			