

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Спеціальна фізична підготовка у силових структурах

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Спортивних єдиноборств та силових видів спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД323
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Навчальна дисципліна спрямована на досягнення необхідного рівня вдосконалення рухових якостей з метою засвоєння базових прийомів та основ тактики дій самозахисту для виконання службових обов'язків в якості військовослужбовців, співробітників Державних силових структур, особливо в умовах воєнного стану. Основні теми: загальні поняття єдиноборств і систем самозахисту; технічні дії спортивних та прикладних єдиноборств і систем самозахисту; відпрацювання індивідуальної техніки самозахисту. Підсумкова оцінка формується за результатами поточного контролю і заліку.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	ЗК1 - Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. ЗК2 - Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. СК4 - Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури і спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів. СК4 - Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з

	урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності. СК6 - Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту. СКС13 - Здатність проектувати форми та методи контролю якості освіти з фізичного виховання, різні види контрольно-вимірювальних матеріалів, у тому числі з використанням інформаційних технологій з врахуванням вітчизняного і закордонного досвіду. Загальні компетентності (ЗК): . Вміння швидко, об'єктивно оцінювати ситуацію та вживати дієві заходи по її вирішенню. ЗК4 Здатність працювати в команді. ЗК5 Здатність планувати та управляти часом. ЗК6 Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово. ЗК10 Здатність бути критичним і самокритичним. ЗК11 Здатність діяти на основі етичних міркувань. Фахові компетентності спеціальності (ФК): ФК1 Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. ФК3 Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. ФК5 Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. ФК14 Здатність до безперервного професійного розвитку. Фахові компетентності спеціалізації: (ФКС). ФКС15 Здатність до розуміння особливостей тренерської діяльності в обраному виді спорту. ФКС16 Здатність застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в обраному виді спорту. ФКС18 Здатність організовувати та проводити спортивні заходи з обраного виду спорту.
--	--

ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Шевельов І.П. ishevelov@uni-sport.edu.ua
---	---