

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

ТАНЦЮВАЛЬНО-РУХОВІ ПРАКТИКИ В АРТ-ТЕРАПІЇ

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	<i>Кафедра хореографії і танцювальних видів спорту</i>
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД480 Танцювально-рухові практики в арт-терапії
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	<i>залік</i>
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<i>Дисципліна спрямована на ознайомлення із танцювально-руховими практиками в арт-терапії для формування у здобувачів визначених освітньо-науковою програмою загальних та фахових компетентностей. Основні теми: танцювально-рухова терапія і тілесно орієнтований підхід та їх місце у арт-терапії і психоемоційному відновленні (мультимодальний підхід); місце танцю та руху у практиках відновлення та базові категорії TPT і ТО; тілесні метафори; практика роботи зі стихіями і метафоричними картами; практика бодіворку для відновлення; активна уява в роботі з соматичним відновленням тіла (ідеокінетичний підхід); робота з увагою та «образ тіла»; практика автентичного руху; базові елементи LMA та BF у роботі з відновленням; техніка 5 ритмів Габрієли Рот; міжособистісна взаємодія, стосунки і кордони; психофізіологія травми та стресу за Пітером Левіном; терапія vs. терапевтичний ефект – етичний вимір тощо.</i>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	<i>Здатність розв'язувати складні задачі у хореографії та у сфері фізичної культури і спорту у процесі професійної діяльності або у процесі навчання, що передбачає проведення досліджень та/або здійснення</i>

	<i>інновацій та характеризується невизначеністю умов і вимог; здатність створювати навчально-методичне забезпечення з хореографічних дисциплін у закладах вищої освіти; забезпечувати організацію та функціонування професійного та аматорського хореографічного колективу; розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності; а також впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту тощо.</i>
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Рубан Віктор Васильович, доктор філософії з культурології, vruban@uni-sport.edu.ua