

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**АДАПТАЦІЯ ДО ТРЕНУВАЛЬНИХ І ЗМАГАЛЬНИХ НАВАНТАЖЕНЬ У
ЛЕГКІЙ АТЛЕТИЦІ**

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД80
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою професійних компетентностей, здатностей до застосування у професійній діяльності теоретичних знань основних біологічних характеристик функціонування та адаптації систем організму спортсменів, їх змін при впливі на організм факторів зовнішнього середовища, внутрішніх зрушень, фізичних навантажень та особливостей їх функціонування у спортсменів різних спеціалізацій, а також фізіологічних критеріїв, механізмів і закономірностей адаптації систем до фізичних навантажень, засвоєння вмінь і навичок фізіологічного контролю функціонального стану систем організму при заняттях легкоатлетичним спортом. Основні теми: аналіз наукових біологічних досліджень та інтерпретація експериментальних даних; використання знань біологічних закономірностей формування процесів адаптації у спортсменів до тренувальних і змагальних навантажень для розробки практичних рекомендацій щодо планування тренувального процесу; інтерпретації знань, одержаних в процесі навчання, стосовно до потреб професійної діяльності; оцінка рівня функціональної підготовленості спортсменів за інтегральними показниками змін в системах організму з метою планування спрямованості тренувальних навантажень, вміння на професійному рівні проводити етапний, поточний і оперативний контроль функціонального стану.

	Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄCTS. Підсумкова оцінка формується за результатами поточного контролю та заліку.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою спеціальності А7 загальних та фахових компетентностей, а саме: здатності вчитися та оволодівати сучасними знаннями, здатності застосовувати знання у практичних ситуаціях.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Бобровник В.І., vbobrovnyk@uni-sport.edu.ua Колот А.В., akolot@uni-sport.edu.ua Совенко С.П., ssovenko@uni-sport.edu.ua Ткаченко М.Л., m.tkachenko@uni-sport.edu.ua