

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**НАУКОВО-МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПІДГОТОВКИ
СПОРТСМЕНІВ У ЛЕГКІЙ АТЛЕТИЦІ**

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД82
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту з дотриманням академічної доброчесності, працювати у рамках обмеженого часу, визначати перспективи подальших наукових пошуків, а також на досягнення передбачених результатів навчання. Обсяг дисципліни – 3 кредити ЄКТС. Основні теми: вступ до дисципліни “Науково-методичне забезпечення спортивної підготовки спортсменів в легкій атлетиці”, оцінка фізичної підготовленості спортсменів, які спеціалізуються в легкоатлетичному спорті, використання інструментальних методик діагностики в практиці спортивної підготовки легкоатлетів. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. Здатність виявляти, ставити та вирішувати проблеми. Здатність генерувати нові ідеї (креативність). Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень. Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної

	культури і спорту. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання. Здатність до успішного працевлаштування, подальшої діяльності та становлення особистості ефективного професіонала в системі спортивної підготовки спортсменів у легкій атлетиці. Здатність організовувати і проводити навчально-тренувальні заняття у спорті вищих досягнень, трансформувати теоретичні положення та сучасні технології в системі підготовки спортсменів у легкій атлетиці в практичну діяльність. Здатність освоювати, створювати, і впроваджувати інноваційні технології, використовувати сучасне прикладне програмне забезпечення для вирішення різноманітних завдань у практичній та науковій діяльності, трансформувати, розробляти нові, удосконалювати традиційні засоби і методи спортивного тренування в системі підготовки спортсменів у легкій атлетиці, оцінювати їх ефективність. Здатність застосовувати індивідуальний підхід та корегувати тренувальні і змагальні навантаження на основі контролю станів спортсменів, використовувати ефективні засоби відновлення і підвищення роботоздатності в системі підготовки спортсменів у легкій атлетиці.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Бобровник В.І., vbobrovnyk@uni-sport.edu.ua Колот А.В., akolot@uni-sport.edu.ua Совенко С.П., ssovenko@uni-sport.edu.ua Ткаченко М.Л., m.tkachenko@uni-sport.edu.ua