

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

ПЕРЕТРЕНОВАНІСТЬ ТА ТРАВМАТИЗМ СПОРТСМЕНІВ
У ЛЕГКІЙ АТЛЕТИЦІ

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кафедра легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД83
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити ЄКТС
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою фахових компетентностей, зокрема до застосування у професійній тренерській діяльності знань про передумови появи проблеми перетренованості та травматизму в легкоатлетичних видах, причини перетренованості та травматизму, перші їх ознаки та наслідки, різновидності причин травматизму, основну спрямованість тренувального процесу для попередження появи травм, причини перетренованості та профілактичні заходи спрямовані на зниження ризику їх перетренованості та травматизму, методи діагностики перетренованості та травм, надання першої допомоги при отриманні травм, визначати перші ознаки і ступінь перетренованості та планувати тренувальний процес з урахуванням факторів ризику появи травм, вміти вчасно надавати допомогу спортсменам при отриманні травм. Обсяг дисципліни 3 кредити ЄКТС. Основні теми: вступ до дисципліни, мета, завдання, перетренованість та травматизм в легкоатлетичних видах, основні напрямки профілактики травм і перетренування, визначення стану перетренованості та перенапруження серцево-судинної, нервової та м'язової систем у легкоатлетів. Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.

Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	Здатність діяти соціально відповідально та свідомо. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації. Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень. Здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури та спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та само-рефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання. Здатність застосовувати індивідуальний підхід та корегувати тренувальні і змагальні навантаження на основі контролю станів спортсменів, використовувати ефективні засоби відновлення і підвищення роботоздатності в системі підготовки спортсменів у легкій атлетиці. Здатність розробляти алгоритм змагальної діяльності висококваліфікованих спортсменів і забезпечувати його реалізацію у змаганнях, здійснювати вибір і ефективне використання сучасних засобів матеріально-технічного забезпечення з урахуванням індивідуальних особливостей спортсменів і умов тренувальної і змагальної діяльності.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Бобровник В.І., vbobrovnyk@uni-sport.edu.ua Колот А.В., akolot@uni-sport.edu.ua Совенко С.П., ssovenko@uni-sport.edu.ua Ткаченко М.Л., m.tkachenko@uni-sport.edu.ua