

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

На засіданні кафедри терапії та реабілітації  
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРСЬКА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра Терапії та реабілітації

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

**Фізична терапія, ерготерапія при травмах та захворюваннях ОРА у спортсменів**

2024-2025 н.р., денна форма здобуття вищої освіти

**1.1. Загальна інформація**

Назва освітньої програми	227 Фізична терапія, ерготерапія <a href="https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_onp_merged_removed.pdf">https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_onp_merged_removed.pdf</a> 091 Фізіологія людини і тварин <a href="https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/onp_091_2021_merged_removed.pdf">https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/onp_091_2021_merged_removed.pdf</a>
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	Фізична терапія, ерготерапія при травмах та захворюваннях ОРА у спортсменів <a href="https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1055#section-0">https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=1055#section-0</a>
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	IV семестр <i>квітень-травень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Ніканоров Олексій Костянтинович, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, професор кафедри Терапії та реабілітації, <a href="mailto:onikanorov@uni-sport.edu.ua">onikanorov@uni-sport.edu.ua</a> <a href="https://uni-sport.edu.ua/content/nikanorov-oleksiy-kostyantynovych">https://uni-sport.edu.ua/content/nikanorov-oleksiy-kostyantynovych</a>

### 1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	8		16		66	90

### 1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття	Кількість балів за заняття
1. Особливості травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Комплексне застосування засобів відновлення у побудові програм фізичної терапії при травмах у спорті.	Особливості травм опорно-рухового апарату у спортсменів різних видів спорту. Комплексне застосування засобів відновлення у побудові програм фізичної терапії при травмах у спорті.	Експрес-контроль.	12
2. Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Види та механізми травмування суглоба. Особливості побудови комплексних програм фізичної терапії. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба у різних видах спорту. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів різних видів спорту. Основні механізми пошкодження та особливості відновлення після застосування сучасних методів оперативного лікування.	Фізична терапія при пошкодженнях кісток та сухожилок кисті у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та особливості побудови програм відновлення рухової функції та фізичної працездатності. Фізична терапія при пошкодженнях променево-зап'ясткового суглоба у спортсменів. Особливості пошкоджень у різних видах спорту, механізми травмування та класифікація. Особливості побудови комплексних програм відновлення. Фізична терапія при пошкодженнях ліктьового суглобу у спортсменів. Види та механізми травмування суглоба. Особливості побудови комплексних програм фізичної терапії. Фізична терапія при пошкодженні ротаторної манжети плечового суглоба у різних видах спорту. Особливості побудови комплексних програм фізичної терапії після артроскопічних методів лікування. Фізична терапія при діафізарних переломах плечової кістки та кісток передпліччя у спортсменів	Презентації.	14

	різних видів спорту. Основні механізми пошкодження та особливості відновлення після застосування сучасних методів оперативного лікування.		
<p>3. Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів різних видів спорту. Фізична терапія при пошкодженні ахілова сухожилля у спортсменів. Основні механізми пошкодження в залежності від виду спорту. Особливості відновлення після малоінвазивних хірургічних методів відновлення. Найпоширеніші види травм капсульно-зв'язкового апарату колінного суглоба. Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.</p> <p>Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів. Основні види розриву менісків. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.</p>	<p>Фізична терапія при пошкодженнях гомілковостопного суглоба та кісток стопи у спортсменів різних видів спорту. Особливості побудови програм фізичної терапії після сучасних методів остеосинтезу. Фізична терапія при пошкодженні ахілова сухожилля у спортсменів. Основні механізми пошкодження в залежності від виду спорту. Особливості відновлення після малоінвазивних хірургічних методів відновлення. Фізична терапія при пошкодженнях колінного суглоба у спортсменів різних видів спорту. Найпоширеніші види травм капсульно-зв'язкового апарату колінного суглоба. Особливості відновлення рухової функції травмованої нижньої кінцівки після артроскопічного лікування. Фізична терапія при пошкодженнях передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба у спортсменів. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту. Фізична терапія при пошкодженні менісків колінного суглоба у спортсменів. Основні види розриву менісків. Відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності в залежності від виду спорту.</p>	<p>Симуляції. Розбір випадків.</p>	<p>14</p>

4. Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів. Основні механізми травмування в залежності від спортивної спеціалізації. Особливості побудови комплексних програм фізичної терапії. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту, їх класифікація. Особливості відновлення рухової функції після застосування сучасних методів хірургічного лікування.	Фізична терапія при пошкодженнях кульшового суглоба у спортсменів. Основні механізми травмування в залежності від спортивної спеціалізації. Особливості побудови комплексних програм фізичної реабілітації. Фізична терапія при діафізарних переломах стегнової кістки та кісток гомілки у спортсменів. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту, їх класифікація. Особливості відновлення рухової функції після застосування сучасних методів хірургічного лікування.	Симуляції. Розбір випадків.	14
5. Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів в залежності від локалізації. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення побудови комплексних програм фізичної терапії.	Фізична терапія при переломах хребта у спортсменів в залежності від локалізації. Характеристика механізмів пошкодження в різних видах спорту. Особливості відновлення побудови комплексних програм фізичної терапії.	Симуляції. Розбір випадків.	14
6. Застосування сучасних методів відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів в залежності від виду спорту.	Застосування сучасних методів відновлення загальної та спеціальної фізичної працездатності у спортсменів в залежності від виду спорту.	Есе.	10
7. Застосування сучасних методів відновлення фізичних якостей у спортсменів в залежності від виду спорту.	Застосування сучасних методів відновлення фізичних якостей у спортсменів в залежності від виду спорту.	Експрес-контроль.	10
8. Застосування сучасних методів відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів в залежності від виду спорту. Сучасні фітнес-технології у фізичній терапії спортсменів різних видів спорту, що застосовуються для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	Застосування сучасних методів відновлення спеціальних рухових умінь та навичок у спортсменів в залежності від виду спорту. Сучасні фітнес-технології у фізичній терапії спортсменів різних видів спорту, що застосовуються для відновлення спеціальної фізичної працездатності, специфічних фізичних якостей, рухових умінь та навичок.	Презентації.	12
		Усього:	100

#### 1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни.

Персональний комп'ютер, додаток Zoom та Google Meet.

**1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:**

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).