

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Фізична терапія при травмі, політравмі та захворюваннях опорно-рухового апарату
2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Фізична терапія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227.1_fizychna_terapiya_0.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ФТЗ Фізична терапія при травмі, політравмі та захворюваннях опорно-рухового апарату https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=332&notifyeditingon=1
Семестр навчального року	<i>I-II семестр</i>
Календарні терміни вивчення	<i>Вересень-червень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік, екзамен
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Баннікова Римма Олексіївна, к.мед.н., доцент rbannikova@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/bannikova-rymma-oleksiyivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	Семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
6	10	0	38		132	180

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Алгоритм заходів фізичної терапії при переломах довгих трубчатих кісток	Фізична терапія діафізарних переломів кісток	Експрес-контроль.	5
2. Алгоритм заходів фізичної терапії при ушкодженнях суглобів верхніх кінцівок.	Фізична терапія пошкоджень суглобів верхніх кінцівок. Пройти онлайн-курс «Програма лікування дистальних переломів променевої кістки». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/distal-radius-fractures-programme-promopage/	Сертифікат з проходження онлайн курсу	5
3. Алгоритм заходів фізичної терапії при ушкодженнях суглобів нижніх кінцівок	Фізична терапія пошкоджень суглобів нижніх кінцівок	Експрес-контроль.	5
4. Алгоритм заходів фізичної терапії при переломах нижньої щелепи та контрактури скронево-нижньощелепного суглобу.	Фізична терапія щелепно-лицьових травм. Пройти онлайн-курс «Facial Injuries». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/facial-injuries-promopage/	Сертифікат з проходження онлайн курсу	5
5. Алгоритм заходів фізичної терапії при множинній травмі.	Фізична терапія контрактур скронево-нижньощелепного суглобу. Пройти онлайн-курс «Обговорення випадку безперервної допомоги пацієнту з множинною травмою». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/case-discussion-on-	Експрес-контроль.	5

	the-continuum-of-care-for-a-patient-with-multiple-trauma-promopage/		
6. Алгоритм заходів фізичної терапії при поєднаній травмі	Фізична терапія множинної травми. Пройти онлайн-курс «Програма комплексних травм і мультисистемних станів». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/complex-injuries-and-multi-system-conditions-programme-promopage/	Сертифікат з проходження онлайн курсу	5
7. Алгоритм заходів фізичної терапії при артритах	Фізична терапія поєднаної травми. Пройти онлайн-курс «Щодо клінічного лікування остеоартриту колінного суглоба на основі доказів». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/an-update-on-evidence-based-clinical-management-of-knee-osteoarthritis-webinar-promopage/	Сертифікат з проходження онлайн курсу	6
8. Алгоритм заходів фізичної терапії при артрозах	Фізична терапія артритів. Пройти онлайн-курс «Протоколи реабілітації та стратегії лікування кульшового суглоба». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/rehabilitation-protocols-and-treatment-strategies-for-the-hip-promopage/	Вирішення клінічних кейсів	6
9. Алгоритм заходів фізичної терапії при болю у шийному відділі хребта	Фізична терапія артрозів. Пройти онлайн-курс «Уявлення про різні типи ортопедичних засобів для патології хребта». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/introduction-to-	Сертифікат з проходження онлайн курсу	5

	spinal-orthoses-promopage/		
10. Алгоритм заходів фізичної терапії при болю у поперековому відділі хребта	Фізична терапія цервікалгій. Пройти онлайн-курс «Принципи лікування поперекового відділу хребта». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/treatment-principles-for-the-lumbar-spine-promopage/	Сертифікат з проходження онлайн курсу	5
11. Алгоритм заходів фізичної терапії при травмах опорно-рухового апарату у дітей	Фізична терапія люмбалгій. Пройти онлайн-курс «Травми, характерні для дітей і підлітків». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/developing-physically-active-and-sporty-kids-injuries-specific-to-children-and-teenagers-promopage/	Сертифікат з проходження онлайн курсу	5
12. Алгоритм заходів фізичної терапії при уродженому вивиху стегна	Фізична терапія уродженого вивиху стегна	Експрес-контроль.	6
13. Алгоритм заходів фізичної терапії при уродженій м'язовій кривошії	Фізична терапія уродженої м'язової кривошії	Вирішення клінічних кейсів	6
14. Алгоритм заходів фізичної терапії при уродженій клишоногості	Фізична терапія уродженої клишоногості. Пройти онлайн-курс «Ведення дітей з клишоногістю». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/clubfoot-promopage/	Сертифікат з проходження онлайн курсу	6
15. Алгоритм заходів фізичної терапії при пологовому паралічу	Фізична терапія пологового паралічу	Вирішення клінічних кейсів	5
16. Загальні основи первинної та вторинної профілактики остеопорозу.	Фізична терапія в профілактиці остеопорозу. Пройти онлайн-курс «Остеопороз».	Сертифікат з проходження онлайн курсу	5

	Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/osteoporosis-promopage/		
17. Алгоритм заходів фізичної терапії при переломах кісток передпліччя.	Фізична терапія переломів кісток передпліччя	Вирішення клінічних кейсів	5
18. Алгоритм заходів фізичної терапії при переломах хребців.	Фізична терапія переломів хребців	Експрес-контроль.	5
19. Алгоритм заходів фізичної терапії при переломах шийки стегна	Фізична терапія переломів шийки стегна. Пройти онлайн-курс «Розуміння Hip Programme». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/understanding-the-hip-programme-promopage/	Сертифікат з проходження онлайн курсу	5
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf).
Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНОНа засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Фізична терапія при травмі, політравмі та захворюваннях опорно-рухового апарату

2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Фізична терапія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227.1_fizychna_terapiya_0.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ФТЗ Фізична терапія при травмі, політравмі та захворюваннях опорно-рухового апарату https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=332&notifyeditingon=1
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>I-II семестр</i> <i>Вересень-червень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік, екзамен
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Баннікова Римма Олексіївна, к.мед.н., доцент rbannikova@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/bannikova-rymma-oleksiyivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	Семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
6	4	0	18		162	180

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
<p>1. Алгоритм заходів фізичної терапії при переломах довгих трубчатих кісток</p> <p>Алгоритм заходів фізичної терапії при ушкодженнях суглобів верхніх кінцівок.</p> <p>Алгоритм заходів фізичної терапії при ушкодженнях суглобів нижніх кінцівок</p> <p>Алгоритм заходів фізичної терапії при переломах нижньої щелепи та контрактурі скронево-нижньощелепного суглобу.</p>	Фізична терапія діафізарних переломів кісток	Експрес-контроль.	5
	Фізична терапія пошкоджень суглобів верхніх кінцівок. Пройти онлайн-курс «Програма лікування дистальних переломів променевої кістки». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/distal-radius-fractures-programme-promopage/	Сертифікат з проходження онлайн курсу	5
	Фізична терапія пошкоджень суглобів нижніх кінцівок	Експрес-контроль.	5
	Фізична терапія щелепно-лицьових травм. Пройти онлайн-курс «Facial Injuries». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/facial-injuries-promopage/	Сертифікат з проходження онлайн курсу	5
<p>2. Алгоритм заходів фізичної терапії при множинній травмі.</p> <p>Алгоритм заходів фізичної терапії при поєднаній травмі</p>	<p>Фізична терапія контрактур скронево-нижньощелепного суглобу.</p> <p>Пройти онлайн-курс «Обговорення випадку безперервної допомоги пацієнту з множинною травмою». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/case-discussion-on-the-continuum-of-care-for-a-patient-with-multiple-trauma-promopage/</p>	Експрес-контроль.	5

	<p>Фізична терапія множинної травми. Пройти онлайн-курс «Програма комплексних травм і мультисистемних станів». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/complex-injuries-and-multi-system-conditions-programme-promopage/</p>	Сертифікат з проходження онлайн курсу	5
<p>3. Алгоритм заходів фізичної терапії при артритах Алгоритм заходів фізичної терапії при артрозах Алгоритм заходів фізичної терапії при болю у шийному відділі хребта Алгоритм заходів фізичної терапії при болю у поперековому відділі хребта</p>	<p>Фізична терапія поєднаної травми. Пройти онлайн-курс «Щодо клінічного лікування остеоартриту колінного суглоба на основі доказів». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/an-update-on-evidence-based-clinical-management-of-knee-osteoarthritis-webinar-promopage/</p>	Сертифікат з проходження онлайн курсу	6
	<p>Фізична терапія артритів. Пройти онлайн-курс «Протоколи реабілітації та стратегії лікування кульшового суглоба». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/rehabilitation-protocols-and-treatment-strategies-for-the-hip-promopage/</p>	Вирішення клінічних кейсів	6
	<p>Фізична терапія артрозів. Пройти онлайн-курс «Уявлення про різні типи ортопедичних засобів для патології хребта». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/introduction-to-spinal-orthoses-promopage/</p>	Сертифікат з проходження онлайн курсу	5
	<p>Фізична терапія цервікалгій.</p>	Сертифікат з проходження онлайн курсу	5

	Пройти онлайн-курс «Принципи лікування поперекового відділу хребта». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/treatment-principles-for-the-lumbar-spine-promopage/	курсу	
4. Алгоритм заходів фізичної терапії при травмах опорно-рухового апарату у дітей Алгоритм заходів фізичної терапії при уродженому вивиху стегна Алгоритм заходів фізичної терапії при уродженій м'язовій кривошій Алгоритм заходів фізичної терапії при уродженій клишоногості Алгоритм заходів фізичної терапії при пологовому паралічу	Фізична терапія люмбалгій. Пройти онлайн-курс «Травми, характерні для дітей і підлітків». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/developing-physically-active-and-sporty-kids-injuries-specific-to-children-and-teenagers-promopage/	Сертифікат з проходження онлайн курсу	5
	Фізична терапія уродженого вивиху стегна	Експрес-контроль.	6
	Фізична терапія уродженої м'язової кривошії	Вирішення клінічних кейсів	6
	Фізична терапія уродженої клишоногості. Пройти онлайн-курс «Ведення дітей з клишоногістю». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/clubfoot-promopage/	Сертифікат з проходження онлайн курсу	6
	Фізична терапія пологового паралічу	Вирішення клінічних кейсів	5
5. Загальні основи первинної та вторинної профілактики остеопорозу.	Фізична терапія в профілактиці остеопорозу. Пройти онлайн-курс «Остеопороз». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/osteoporosis-promopage/	Сертифікат з проходження онлайн курсу	5

6. Алгоритм заходів фізичної терапії при переломах кісток передпліччя.	Фізична терапія переломів кісток передпліччя	Вирішення клінічних кейсів	5
7. Алгоритм заходів фізичної терапії при переломах хребців.	Фізична терапія переломів хребців	Експрес-контроль.	5
8. Алгоритм заходів фізичної терапії при переломах шийки стегна	Фізична терапія переломів шийки стегна. Пройти онлайн-курс «Розуміння Hip Programme». Посилання на курс: https://members.physio-pedia.com/learn/understanding-the-hip-programme-promopage/	Сертифікат з проходження онлайн курсу	5
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf).
Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>).

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).