

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 27 від 27 серпня 2024 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

КЛІНІЧНА ПРАКТИКА З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДІЯЛЬНОСТІ
СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ ТА ДИХАЛЬНОЇ СИСТЕМ

2024-2025 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	227 Фізична терапія, ерготерапія https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/227_fizychna_terapiya_ergoterapiya_0.pdf
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЦС 24. Клінічна практика з фізичної терапії та ерготерапії при порушеннях діяльності серцево-судинної та дихальної систем https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=452
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>II семестр</i> <i>Лютий-березень</i>
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Вітомський Володимир Вікторович, к.фіз.вих., доцент, vvvitomskyy@uni-sport.edu.ua , https://uni-sport.edu.ua/content/vitomskyy-volodymyr-viktorovych Безугла Вікторія Василівна, викладач, ybezuhla@uni-sport.edu.ua , https://uni-sport.com.ua/content/bezugla-viktoriya-vasylivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
6			180			180

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Алгоритм заходів фізичної терапії при порушенні діяльності серцево-судинної системи	Алгоритм заходів фізичної терапії	Експрес-контроль.	1
2. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при порушенні діяльності серцево-судинної системи	SMART-формат постановки цілей у фізичній терапії	Експрес-контроль.	1
3. Програмування занять з фізичної терапії при порушенні діяльності серцево-судинної системи	Основи програмування занять у фізичній терапії	Експрес-контроль.	1
4. Загальні принципи та методика оцінки стану пацієнта при порушенні діяльності серцево-судинної системи	Методи оцінки порушень структури/функції та обмежень активності/участі за МКФ	Демонстрація практичних навичок	1
5. Застосування заходів ерготерапії в осіб із порушеннями діяльності серцево-судинної системи	Ерготерапія в кардіореабілітації	Експрес-контроль.	1
6. Методика та техніки ерготерапевтичного втручання при порушенні діяльності серцево-судинної системи	Ерготерапія в кардіореабілітації	Експрес-контроль.	1
7. Мультидисциплінарний підхід при інфаркті міокарда	Заходи вторинної профілактики при ІМ	Експрес-контроль.	1
8. Алгоритм заходів фізичної терапії при інфаркті міокарда (ІМ)	Рекомендації Європейської спілки кардіологів щодо застосування заходів фізичної терапії в осіб із гострим коронарним синдромом	Експрес-контроль.	1
9. Загальні принципи та методика оцінки стану пацієнта хворих на ІМ	Методи оцінки порушень структури/функції та обмежень активності/участі за МКФ при ІМ	Демонстрація практичних навичок	1
10. Проведення проб з дозованим	Основи навантажувального	Демонстрація практичних навичок	1

фізичним навантаженням у хворих на ІМ	тестування хворих на ІМ		
11. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей при ІМ, цілей у SMART-форматі при інфаркті міокарда	Цілі фізичної терапії при ІМ на різних етапах кардіореабілітації	Експрес-контроль.	1
12. Програмування занять з фізичної терапії при інфаркті міокарда	Терапевтичні вправи при ІМ	Експрес-контроль.	1
13. Застосування заходів ерготерапії в осіб із інфарктом міокарда	Ерготерапія в кардіореабілітації осіб із ІМ	Експрес-контроль.	1
14. Методики та техніки ерготерапії осіб із ІМ	Ерготерапія в кардіореабілітації осіб із ІМ	Експрес-контроль.	1
15. Оцінка ефективності реабілітаційних заходів в осіб із ІМ	Критерії ефективності реабілітаційних заходів в осіб із ІМ	Експрес-контроль.	1
16. Мультидисциплінарний підхід при ХІХС.	Рекомендації Європейської спілки кардіологів щодо застосування заходів фізичної терапії в осіб із стабільною стенокардією напруження	Експрес-контроль.	1
17. Алгоритм заходів фізичної терапії при хронічних формах ішемічної хвороби серця	Рекомендації Європейської спілки кардіологів щодо застосування заходів фізичної терапії в осіб із стабільною стенокардією напруження	Експрес-контроль.	1
18. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта хворих на ХІХС	Методи оціки порушень структури/функції та обмежень активності/участі за МКФ при ХІХС	Демонстрація практичних навичок	1
19. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням у хворих на ХІХС	Основи навантажувального тестування хворих на ХІХС	Демонстрація практичних навичок	1
20. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у	Цілі фізичної терапії при ХІХС на різних етапах кардіореабілітації	Експрес-контроль.	1

SMART-форматі при хронічних формах ішемічної хвороби серця			
21. Програмування занять з фізичної терапії при хронічних формах ішемічної хвороби серця (ХІХС)	Терапевтичні вправи при ХІХС	Експрес-контроль.	1
22. Застосування заходів ерготерапії в осіб із хронічними формами ішемічної хвороби серця	Ерготерапія в кардіореабілітації осіб із ХІХС	Експрес-контроль.	1
23. Методики та техніки ерготерапії в осіб із ХІХС	Ерготерапія в кардіореабілітації осіб із ХІХС	Експрес-контроль.	1
24. Особливості застосування заходів ерготерапії в осіб із ХІХС	Ерготерапія в кардіореабілітації осіб із ХІХС	Експрес-контроль.	1
25. Алгоритм заходів фізичної терапії при хронічній серцевій недостатності	Рекомендації Європейської спілки кардіологів щодо застосування заходів фізичної терапії в осіб із ХСН	Експрес-контроль.	1
26. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при хронічній серцевій недостатності	Методи оцінки порушень структури/функції та обмежень активності/участі за МКФ при ХСН	Експрес-контроль.	1
27. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при хронічній серцевій недостатності	Цілі фізичної терапії при різних функціональних класах ХСН	Експрес-контроль.	1
28. Програмування занять з фізичної терапії при хронічній серцевій недостатності	Терапевтичні вправи при різних функціональних класах ХСН	Експрес-контроль.	1
29. Застосування заходів ерготерапії в осіб із хронічною серцевою недостатністю	Ерготерапія в кардіореабілітації осіб із ХСН	Експрес-контроль.	1
30. Методики та техніки ерготерапії осіб із хронічною серцевою недостатністю	Ерготерапія в кардіореабілітації осіб із ХСН	Експрес-контроль.	1
31. Алгоритм заходів фізичної терапії при артеріальній гіпертензії	Рекомендації Європейської спілки кардіологів щодо застосування	Експрес-контроль.	1

	заходів фізичної терапії в осіб із АГ		
32. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта з артеріальною гіпертензією	Методи оцінки порушень структури/функції та обмежень активності/участі за МКФ при АГ	Демонстрація практичних навичок	1
33. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при артеріальній гіпертензії	Цілі кардіореабілітації осіб із АГ	Експрес-контроль.	1
34. Програмування занять з фізичної терапії при артеріальній гіпертензії	Терапевтичні вправи при АГ	Експрес-контроль.	1
35. Застосування заходів ерготерапії в осіб із артеріальною гіпертензією	Ерготерапія в кардіореабілітації осіб із АГ	Експрес-контроль.	1
36. Мультидисциплінарний підхід до реабілітації в осіб із артеріальною гіпертензією	Заходи вторинної профілактики в осіб із АГ	Експрес-контроль.	1
37. Алгоритм заходів фізичної терапії при вроджених вадах серця	Рекомендації Європейської спілки кардіологів щодо застосування заходів фізичної терапії в осіб із вадами серця	Експрес-контроль.	1
38. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при вроджених вадах серця	Методи оцінки порушень структури/функції та обмежень активності/участі за МКФ при ВВС	Демонстрація практичних навичок	1
39. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням при вроджених вадах серця	Основи навантажувального тестування хворих із ВВС	Демонстрація практичних навичок	1
40. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при вроджених вадах серця	Цілі фізичної терапії в осіб із ВВС	Експрес-контроль.	1
41. Програмування занять з фізичної терапії при вроджених вадах серця	Терапевтичні вправи при ВВС	Експрес-контроль.	1
42. Мультидисциплінарний підхід при вроджених вадах серця	Заходи вторинної профілактики в осіб із ВВС	Експрес-контроль.	1
43. Застосування заходів ерготерапії	Ерготерапія в кардіореабілітації	Експрес-контроль.	1

при вроджених вадах серця	осіб із ВВС		
44. Методики та техніки ерготерапії осіб із вродженими вадами серця	Ерготерапія в кардіореабілітації осіб із ВВС	Експрес-контроль.	1
45. Тестування з теми «Реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності серцево-судинної системи»	Підготовка до тестування з теми «Реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності серцево-судинної системи»	Письмове тестування	6
46. Алгоритм заходів фізичної терапії при порушенні діяльності дихальної системи	Місце фізичної терапії в комплексі заходів легеневої реабілітації	Експрес-контроль.	1
47. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при порушенні діяльності дихальної системи	Цілі легеневої реабілітації	Експрес-контроль.	1
48. Програмування занять з фізичної терапії при порушенні діяльності дихальної системи	Основи програмування занять з фізичної терапії при порушенні діяльності дихальної системи	Експрес-контроль.	1
49. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при порушенні діяльності дихальної системи	Методи оцінки порушень структури/функції та обмежень активності/участі за МКФ при порушеннях діяльності дихальної системи	Демонстрація практичних навичок	1
50. Застосування заходів ерготерапії в осіб із порушеннями діяльності дихальної системи	Ерготерапія в легеневій реабілітації	Експрес-контроль.	1
51. Показання до застосування ерготерапії в осіб із порушеннями діяльності дихальної системи	Ерготерапія в легеневій реабілітації	Експрес-контроль.	1
52. Алгоритм заходів фізичної терапії при пневмонії та гострому бронхіті	Рекомендації щодо застосування заходів фізичної терапії при рестриктивних захворюваннях легень: наявні докази	Експрес-контроль.	1
53. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у	Цілі фізичної терапії при пневмонії та гострому бронхіті	Експрес-контроль.	1

SMART-форматі при пневмонії та гострому бронхіті			
54. Мультидисциплінарний підхід при пневмонії та гострому бронхіті	Заходи легеневої реабілітації в осіб із рестриктивними захворюваннями легень	Експрес-контроль.	1
55. Програмування занять з фізичної терапії при пневмонії та гострому бронхіті	Терапевтичні вправи при рестриктивних захворюваннях легень	Експрес-контроль.	1
56. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при пневмонії та гострому бронхіті	Методи оцінки порушень структури/функції та обмежень активності/участі за МКФ при рестриктивних захворюваннях легень	Демонстрація практичних навичок	1
57. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням при пневмонії та гострому бронхіті	Основи навантажувального тестування хворих із порушеннями діяльності дихальної системи	Демонстрація практичних навичок	1
58. Застосування заходів ерготерапії в осіб із рестриктивними захворюваннями легень	Ерготерапія в легеневій реабілітації осіб із рестриктивними захворюваннями легень	Експрес-контроль.	1
59. Застосування заходів ерготерапії в осіб із пневмонією	Ерготерапія в легеневій реабілітації осіб із пневмонією	Експрес-контроль.	1
60. Мультидисциплінарний підхід при туберкульозі легень	Заходи легеневої реабілітації при туберкульозі легень		
61. Алгоритм заходів фізичної терапії при туберкульозі легень	Рекомендації щодо застосування заходів фізичної терапії при хронічному обструктивному бронхіті: наявні докази	Експрес-контроль.	1
62. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при туберкульозі легень	Методи оцінки порушень структури/функції та обмежень активності/участі за МКФ при туберкульозі легень	Демонстрація практичних навичок	1
63. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням при туберкульозі легень	Основи навантажувального тестування хворих на туберкульоз легень	Демонстрація практичних навичок	1

64. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при туберкульозі легень	Цілі фізичної терапії при туберкульозі легень	Експрес-контроль.	1
65. Програмування занять з фізичної терапії при туберкульозі легень	Терапевтичні вправи при туберкульозі легень	Експрес-контроль.	1
66. Соціальний компонент легеневої реабілітації осіб із туберкульозом легень	Туберкульоз легень як соціальна проблема	Експрес-контроль.	1
67. Застосування заходів ерготерапії в осіб із туберкульозом легень	Ерготерапія в легеневій реабілітації осіб із туберкульозом легень	Експрес-контроль.	1
68. Легенева реабілітація хворих на ХОЗЛ	Аналіз сучасних рекомендацій та клінічних настанов з легеневої реабілітації	Експрес-контроль.	1
69. Алгоритм заходів фізичної терапії при ХОЗЛ (хронічний бронхіт)	Рекомендації щодо застосування заходів фізичної терапії при хронічному обструктивному бронхіті: наявні докази	Експрес-контроль.	1
70. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при ХОЗЛ (хронічний бронхіт)	Цілі фізичної терапії при ХОЗЛ	Експрес-контроль.	1
71. Програмування занять з фізичної терапії при ХОЗЛ (хронічний бронхіт)	Терапевтичні вправи при хронічному обструктивному бронхіті	Експрес-контроль.	1
72. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при ХОЗЛ (хронічний бронхіт)	Методи оцінки порушень структури/функції та обмежень активності/участі за МКФ при ХОЗЛ	Експрес-контроль.	1
73. Застосування заходів ерготерапії в осіб із ХОЗЛ (хронічний бронхіт)	Ерготерапія в легеневій реабілітації осіб із ХОЗЛ	Демонстрація практичних навичок	1
74. Оцінка ефективності реабілітаційних заходів при ХОЗЛ (хронічний бронхіт)	Критерії ефективності легеневої реабілітації хворих на ХОЗЛ	Експрес-контроль.	1

75. Алгоритм заходів фізичної терапії при ХОЗЛ (емфізема легень)	Рекомендації щодо застосування заходів фізичної терапії при емфіземі легень: наявні докази	Експрес-контроль.	1
76. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при ХОЗЛ (емфізема легень)	Цілі фізичної терапії	Експрес-контроль.	1
77. Програмування занять з фізичної терапії при ХОЗЛ (емфізема легень)	Терапевтичні вправи при емфіземі легень	Експрес-контроль.	1
78. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при ХОЗЛ (емфізема легень)	Методи оцінки порушень структури/функції та обмежень активності/участі за МКФ при емфіземі легень	Експрес-контроль.	1
79. Застосування заходів ерготерапії при ХОЗЛ (емфізема легень)	Ерготерапія в легеневої реабілітації осіб із ХОЗЛ	Експрес-контроль.	1
80. Оцінка ефективності реабілітаційних заходів при ХОЗЛ (емфізема легень)	Критерії ефективності легеневої реабілітації хворих на ХОЗЛ	Експрес-контроль.	1
81. Алгоритм заходів фізичної терапії при БА	Рекомендації щодо застосування заходів фізичної терапії при БА: наявні докази	Експрес-контроль.	1
82. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при БА	Цілі фізичної терапії у хворих на БА	Експрес-контроль.	1
83. Принципи та методи оцінки стану пацієнта з БА	Методи оцінки порушень структури/функції та обмежень активності/участі за МКФ при БА	Експрес-контроль.	1
84. Загальні принципи та методики фізичного тестування при БА	Основи навантажувального тестування хворих на БА	Експрес-контроль.	1
85. Програмування занять з фізичної терапії при БА	Терапевтичні вправи при бронхіальній астмі	Демонстрація практичних навичок	1
86. Застосування заходів ерготерапії в осіб із БА	Ерготерапія в легеневої реабілітації осіб із БА	Експрес-контроль.	1
87. Загальні принципи та методики	Методи оцінки порушень	Демонстрація практичних навичок	1

оцінки стану пацієнта при плевритах	структури/функції та обмежень активності/участі за МКФ при плевритах		
88. Алгоритм заходів фізичної терапії при плевритах	Рекомендації щодо застосування заходів фізичної терапії при плевритах: наявні докази	Експрес-контроль.	1
89. Програмування занять з фізичної терапії при плевритах	Терапевтичні вправи при плевритах	Експрес-контроль.	1
90. Тестування з теми «Реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності дихальної системи»	Підготовка до тестування з теми	Письмове тестування	6
		Усього:	100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни:

Пульсоксиметр, тонометр, монітор серцевого ритму, спірометр, пікфлоуметр, дихальні тренажери, сантиметрова стрічка, ваги, секундомір, кушетки, гумові стрічки, гантелі, бігова доріжка, тредміл, велоергометр.

Клінічна практика проводиться на базах, з якими укладено відповідні угоди: профільні медичні, реабілітаційні, оздоровчі установи (<https://uni-sport.edu.ua/node/1073>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).