

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ**

**НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ЗДОРОВ'Я, РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

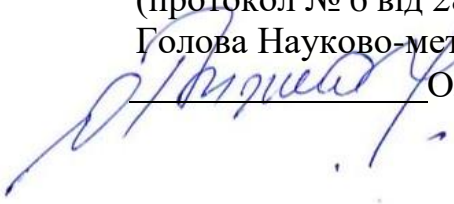
КАФЕДРА ТЕРАПІЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Науково-методичною радою

(протокол № 6 від 28 серпня 2024 р.)

Голова Науково-методичної ради


Олександр ПИЖОВ

**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
КЛІНІЧНА ПРАКТИКА З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ ПРИ
ПОРУШЕННЯХ ДІЯЛЬНОСТІ СЕРЦЕВО-СУДИННОЇ ТА ДИХАЛЬНОЇ
СИСТЕМ**

рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)

спеціальність: 227 Терапія та реабілітація

спеціалізація: 227.1 Фізична терапія

освітньо-професійна програма: Фізична терапія, ерготерапія

код дисципліни в освітньо-професійній програмі: ОК.ЦС 24

мова навчання: українська

Розробник(и):

Вітомський Володимир Володимирович, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри терапії та реабілітації, vvvitomskyy@uni-sport.edu.ua


РЕКОМЕНДОВАНО:

Кафедрою терапії та реабілітації
(засідання кафедри від 27.08.2024 р., протокол № 27)

Завідувач кафедри  професор О. Б. Лазарева

ПОГОДЖЕНО:

Начальник
навчально-методичного відділу  Ольга Д`ЯЧЕНКО

Начальник відділу забезпечення
якості вищої освіти  Сергій ПОПОВИЧ

Анотація навчальної дисципліни. Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема отримання практичних знань з основ кардіології та пульмонології. Обсяг дисципліни – 6 кредитів ЄКТС. Основні теми: Фізична терапія та ерготерапія при порушенні діяльності серцево-судинної системи (інфаркті міокарда; хронічних формах ішемічної хвороби серця та хронічній серцевій недостатності; артеріальній гіпертензії; вроджених вадах серця). Фізична терапія та ерготерапія при порушенні діяльності дихальної системи (рестриктивні захворювання легень, бронхіальна астма, туберкульоз легень, хронічне обструктивне захворювання легень).

Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.

Abstract of the discipline. The discipline is aimed at forming the general and professional competencies determined by the educational and professional program, in particular, obtaining theoretical knowledge in the basics of cardiology and pulmonology. The volume of the discipline is 6 ECTS credits. The main topics are: cardiovascular disease (acquired and congenital heart defects, atherosclerosis and atherogenic diseases, ischemic heart disease, cardiomyopathies, chronic heart failure and arterial hypertension); respiratory system diseases (restrictive diseases, bronchial asthma, pulmonary tuberculosis, COPD). The final evaluation is based on the results of the current control and the exam.

Мета навчальної дисципліни – сформувати практичні навички з програмування та реалізації реабілітаційних втручань у хворих при порушенні діяльності серцево-судинної та дихальної систем в лікувально-профілактичних закладах (лікарнях, госпіталях, поліклініках, диспансерах, санаторіях, реабілітаційних центрах).

Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни відповідно до освітньо-професійної програми «Фізична терапія, ерготерапія» для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю

227 Терапія та реабілітація

Шифр	Компетентності
Загальні компетентності	
ЗК1	Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.
ЗК2	Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).
ЗК3	Навички міжособистісної взаємодії.
ЗК4	Здатність працювати в команді.
ЗК5	Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.

ЗК10	Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.
ЗК11	Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.
ЗК12	Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
Фахові компетентності спеціальності	
ФК1	Здатність пояснити пацієнтам, клієнтам, родинам, членам міждисциплінарної команди, іншим медичним працівникам потребу у заходах фізичної терапії, ерготерапії, принципи їх використання і зв'язок з охороною здоров'я.
ФК2	Здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові функції.
ФК3	Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.
ФК4	Здатність враховувати медичні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти у практиці фізичної терапії, ерготерапії.
ФК5	Здатність провадити безпечну для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії, ерготерапії у травматології та ортопедії, неврології та нейрохірургії, кардіології та пульмонології, а також інших областях медицини.
ФК6	Здатність виконувати базові компоненти обстеження у фізичній терапії та/або ерготерапії: спостереження, опитування, вимірювання та тестування, документувати їх результати (додаток 3).
ФК7	Здатність допомогти пацієнту/клієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та пояснювати зміст і необхідність виконання програми фізичної терапії та ерготерапії.
ФК8	Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії та/або ерготерапії.
ФК9	Здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії та/або ерготерапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта.
ФК10	Здатність проводити оперативний, поточний та етапний контроль стану пацієнта/клієнта відповідними засобами й методами (додаток 3) та документувати отримані результати.
ФК11	Здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.
ФК12	Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.
ФК13	Здатність навчати пацієнта/опікунів самообслуговуванню/догляду, профілактиці захворювань, травм, ускладнень та неповносправності, здоровому способу

життя.

Обсяг навчальної дисципліни – 6 кредитів ЄКТС, які розподіляються у годинах:

Форми навчання	Види навчальних занять				Самостійна робота	Разом
	лекції	лабораторні	практичні	семінарські		
Денна	0	0	0	0	180	180

Статус навчальної дисципліни: обов'язкова.

Передумови для вивчення навчальної дисципліни: успішне опанування такими навчальними дисциплінами:

на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: : «Основи кардіології та пульмонології (за професійним спрямуванням)», «Клінічний реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності серцево-судинної та дихальної систем», «Терапевтичні вправи»; «Пропедевтика внутрішніх хвороб»; «Інструментальні методи функціональної діагностики, лабораторні дослідження».

Програма навчальної дисципліни.

Тематичний план навчальної дисципліни

Номер і назва теми	Кількість годин			
	денна форма навчання			
	усього	у тому числі		
л.		прак.	с. р.	
Тема 1. Організаційно-методичні основи фізичної терапії та ерготерапії осіб із порушеннями діяльності серцево-судинної системи.	12	0	12	0
Тема 2. Фізична терапія та ерготерапія осіб із інфарктом міокарда.	18	0	18	0
Тема 3. Фізична терапія та ерготерапія осіб із хронічними формами ішемічної хвороби серця.	18	0	18	0
Тема 4. Фізична терапія та ерготерапія осіб із хронічною серцевою недостатністю.	12	0	12	0
Тема 5. Фізична терапія та ерготерапія осіб із артеріальною гіпертензією.	12	0	12	0
Тема 6. Фізична терапія та ерготерапія осіб із вродженими вадами серця.	18	0	18	0

Тема 7. Організаційно-методичні основи фізичної терапії та ерготерапії осіб із порушеннями діяльності дихальної системи.	12	0	12	0
Тема 8. Фізична терапія та ерготерапія осіб із пневмонією та гострим бронхітом.	18	0	18	0
Тема 9. Фізична терапія та ерготерапія осіб із туберкульозом легень.	18	0	18	0
Тема 10. Фізична терапія та ерготерапія осіб із ХОЗЛ та бронхіальною астмою.	36	0	36	0
Тема 11. Фізична терапія та ерготерапія осіб із плевритами.	6	0	6	0
Всього годин:	180	0	180	0

Зміст навчальної дисципліни за темами

Тема 1. Організаційно-методичні основи фізичної терапії та ерготерапії осіб із порушеннями діяльності серцево-судинної

Алгоритм заходів фізичної терапії при порушенні діяльності серцево-судинної системи. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при порушенні діяльності серцево-судинної системи. Програмування занять з фізичної терапії при порушенні діяльності серцево-судинної системи. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при порушенні діяльності серцево-судинної системи. Застосування заходів ерготерапії в осіб із порушеннями діяльності серцево-судинної системи. Методики та техніки ерготерапевтичного втручання при порушенні діяльності серцево-судинної системи.

Тема 2. Фізична терапія та ерготерапія осіб із інфарктом міокарда

Мультидисциплінарний підхід при інфаркті міокарда. Алгоритм заходів фізичної терапії при інфаркті міокарда (ІМ). Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта хворих на ІМ. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням у хворих на ІМ. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей при ІМ, цілей у SMART-форматі при інфаркті міокарда. Програмування занять з фізичної терапії при інфаркті міокарда. Застосування заходів ерготерапії в осіб із інфарктом міокарда. Методики та техніки ерготерапії в осіб із ІМ. Оцінка ефективності реабілітаційних заходів в осіб із ІМ

Тема 3. Фізична терапія та ерготерапія осіб із хронічними формами ішемічної хвороби серця

Мультидисциплінарний підхід при хронічних формах ішемічної хвороби серця (ХІХС). Алгоритм заходів фізичної терапії при хронічних формах ішемічної хвороби серця. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта хворих на ХІХС. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням у хворих на ХІХС. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей,

цілей у SMART-форматі при хронічних формах ішемічної хвороби серця. Програмування занять з фізичної терапії при хронічних формах ішемічної хвороби серця. Застосування заходів ерготерапії в осіб із хронічними формами ішемічної хвороби серця. Методики та техніки ерготерапії в осіб із ХІХС. Особливості застосування заходів ерготерапії в осіб із ХІХС

Тема 4. Фізична терапія та ерготерапія осіб із хронічною серцевою недостатністю

Алгоритм заходів фізичної терапії при хронічній серцевій недостатності. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при хронічній серцевій недостатності. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при хронічній серцевій недостатності. Програмування занять з фізичної терапії при хронічній серцевій недостатності. Застосування заходів ерготерапії в осіб із хронічною серцевою недостатністю. Методики та техніки ерготерапії в осіб із хронічною серцевою недостатністю

Тема 5. Фізична терапія та ерготерапія осіб із артеріальною гіпертензією

Алгоритм заходів фізичної терапії при артеріальній гіпертензії. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта з артеріальною гіпертензією. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при артеріальній гіпертензії. Програмування занять з фізичної терапії при артеріальній гіпертензії. Застосування заходів ерготерапії в осіб із артеріальною гіпертензією. Мультидисциплінарний підхід до реабілітації в осіб із артеріальною гіпертензією

Тема 6. Фізична терапія та ерготерапія осіб із вродженими вадами серця

Алгоритм заходів фізичної терапії при вроджених вадах серця. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при вроджених вадах серця. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням при вроджених вадах серця. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при вроджених вадах серця. Програмування занять з фізичної терапії при вроджених вадах серця. Мультидисциплінарний підхід при вроджених вадах серця. Застосування заходів ерготерапії при вроджених вадах серця. Методики та техніки ерготерапії в осіб із вродженими вадами серця

Тема 7. Організаційно-методичні основи фізичної терапії та ерготерапії осіб із порушеннями діяльності дихальної системи

Алгоритм заходів фізичної терапії при порушенні діяльності дихальної системи. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при порушенні діяльності дихальної системи. Програмування занять з фізичної терапії при порушенні діяльності дихальної системи. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при порушенні діяльності дихальної системи. Застосування заходів ерготерапії в осіб із порушеннями діяльності дихальної системи. Показання до застосування ерготерапії в осіб із порушеннями діяльності дихальної системи

Тема 8. Фізична терапія та ерготерапія осіб із пневмонією та гострим бронхітом

Алгоритм заходів фізичної терапії при пневмонії та гострому бронхіті. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-

форматі при пневмонії та гострому бронхіті. Мультидисциплінарний підхід при пневмонії та гострому бронхіті. Програмування занять з фізичної терапії при пневмонії та гострому бронхіті. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при пневмонії та гострому бронхіті. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням при пневмонії та гострому бронхіті. Застосування заходів ерготерапії в осіб із рестриктивними захворюваннями легень. Застосування заходів ерготерапії в осіб із пневмонією.

Тема 9. Фізична терапія та ерготерапія осіб із туберкульозом легень

Мультидисциплінарний підхід при туберкульозі легень. Алгоритм заходів фізичної терапії при туберкульозі легень. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при туберкульозі легень. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням при туберкульозі легень. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при туберкульозі легень. Програмування занять з фізичної терапії при туберкульозі легень. Соціальний компонент легеневої реабілітації осіб із туберкульозом легень. Застосування заходів ерготерапії в осіб із туберкульозом легень.

Тема 10. Фізична терапія та ерготерапія осіб із ХОЗЛ та бронхіальною астмою

Легенева реабілітація хворих на ХОЗЛ. Алгоритм заходів фізичної терапії при ХОЗЛ (хронічний бронхіт). Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при ХОЗЛ (хронічний бронхіт). Програмування занять з фізичної терапії при ХОЗЛ (хронічний бронхіт). Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при ХОЗЛ (хронічний бронхіт). Застосування заходів ерготерапії в осіб із ХОЗЛ (хронічний бронхіт). Оцінка ефективності реабілітаційних заходів при ХОЗЛ (хронічний бронхіт). Алгоритм заходів фізичної терапії при ХОЗЛ (емфізема легень). Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при ХОЗЛ (емфізема легень). Програмування занять з фізичної терапії при ХОЗЛ (емфізема легень). Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при ХОЗЛ (емфізема легень). Застосування заходів ерготерапії при ХОЗЛ (емфізема легень). Оцінка ефективності реабілітаційних заходів при ХОЗЛ (емфізема легень). Алгоритм заходів фізичної терапії при БА. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при БА. Принципи та методи оцінки стану пацієнта з БА. Загальні принципи та методики фізичного тестування при БА. Програмування занять з фізичної терапії при БА. Застосування заходів ерготерапії в осіб із БА

Тема 11. Фізична терапія та ерготерапія осіб із плевритами

Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при плевритах. Алгоритм заходів фізичної терапії при плевритах. Програмування занять з фізичної терапії при плевритах

Тематика практичних занять

Номер і назва теми дисципліни	Номер і назва теми практичних занять	Кількість годин
		Денна форма

		навчання
Тема 1. Організаційно-методичні основи фізичної терапії та ерготерапії осіб із порушеннями діяльності серцево-судинної.	1. Алгоритм заходів фізичної терапії при порушенні діяльності серцево-судинної системи.	2
	2. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при порушенні діяльності серцево-судинної системи.	2
	3. Програмування занять з фізичної терапії при порушенні діяльності серцево-судинної системи.	2
	4. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при порушенні діяльності серцево-судинної системи.	2
	5. Застосування заходів ерготерапії в осіб із порушеннями діяльності серцево-судинної системи.	2
	6. Методики та техніки ерготерапевтичного втручання при порушенні діяльності серцево-судинної системи.	2
Тема 2. Фізична терапія та ерготерапія осіб із інфарктом міокарда.	7. Мультидисциплінарний підхід при інфаркті міокарда.	2
	8. Алгоритм заходів фізичної терапії при інфаркті міокарда (ІМ).	2
	9. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта хворих на ІМ.	2
	10. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням у хворих на ІМ.	2
	11. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей при ІМ, цілей у SMART-форматі при інфаркті міокарда.	2
	12. Програмування занять з фізичної терапії при інфаркті міокарда.	2
	13. Застосування заходів ерготерапії в осіб із інфарктом міокарда.	2
	14. Методики та техніки ерготерапії в осіб із ІМ.	2
	15. Оцінка ефективності реабілітаційних заходів в осіб із ІМ.	2
Тема 3. Фізична терапія та ерготерапія осіб із хронічними формами	16. Мультидисциплінарний підхід при ХІХС.	2
	17. Алгоритм заходів фізичної терапії при хронічних формах ішемічної хвороби серця.	2

ішемічної хвороби серця.	18. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта хворих на ХІХС.	2
	19. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням у хворих на ХІХС.	2
	20. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при хронічних формах ішемічної хвороби серця.	2
	21. Програмування занять з фізичної терапії при хронічних формах ішемічної хвороби серця (ХІХС).	2
	22. Застосування заходів ерготерапії в осіб із хронічними формами ішемічної хвороби серця.	2
	23. Методики та техніки ерготерапії в осіб із ХІХС.	2
	24. Особливості застосування заходів ерготерапії в осіб із ХІХС.	2
Тема 4. Фізична терапія та ерготерапія осіб із хронічною серцевою недостатністю.	25. Алгоритм заходів фізичної терапії при хронічній серцевій недостатності.	2
	26. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при хронічній серцевій недостатності.	2
	27. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при хронічній серцевій недостатності.	2
	28. Програмування занять з фізичної терапії при хронічній серцевій недостатності.	2
	29. Застосування заходів ерготерапії в осіб із хронічною серцевою недостатністю.	2
	30. Методики та техніки ерготерапії в осіб із хронічною серцевою недостатністю.	2
Тема 5. Фізична терапія та ерготерапія осіб із артеріальною гіпертензією.	31. Алгоритм заходів фізичної терапії при артеріальній гіпертензії.	2
	32. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта з артеріальною гіпертензією.	2
	33. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при артеріальній гіпертензії.	2

	34. Програмування занять з фізичної терапії при артеріальній гіпертензії.	2
	35. Застосування заходів ерготерапії в осіб із артеріальною гіпертензією.	2
	36. Мультидисциплінарний підхід до реабілітації в осіб із артеріальною гіпертензією.	2
Тема 6. Фізична терапія та ерготерапія осіб із вродженими вадами серця.	37. Алгоритм заходів фізичної терапії при вроджених вадах серця.	2
	38. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при вроджених вадах серця.	2
	39. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням при вроджених вадах серця.	2
	40. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при вроджених вадах серця.	2
	41. Програмування занять з фізичної терапії при вроджених вадах серця.	2
	42. Мультидисциплінарний підхід при вроджених вадах серця.	2
	43. Застосування заходів ерготерапії при вроджених вадах серця.	2
	44. Методики та техніки ерготерапії в осіб із вродженими вадами серця.	2
	45. Тестування з теми «Реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності серцево-судинної системи».	2
Тема 7. Організаційно-методичні основи фізичної терапії та ерготерапії осіб із порушеннями діяльності дихальної системи.	46. Алгоритм заходів фізичної терапії при порушенні діяльності дихальної системи.	2
	47. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при порушенні діяльності дихальної системи.	2
	48. Програмування занять з фізичної терапії при порушенні діяльності дихальної системи.	2
	49. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при порушенні діяльності дихальної системи.	2
	50. Застосування заходів ерготерапії в осіб із порушеннями діяльності дихальної системи.	2
	51. Показання до застосування ерготерапії	2

	в осіб із порушеннями діяльності дихальної системи	
Тема 8. Фізична терапія та ерготерапія осіб із пневмонією та гострим бронхітом.	52. Алгоритм заходів фізичної терапії при пневмонії та гострому бронхіті.	2
	53. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при пневмонії та гострому бронхіті.	2
	54. Мультидисциплінарний підхід при пневмонії та гострому бронхіті.	2
	55. Програмування занять з фізичної терапії при пневмонії та гострому бронхіті.	2
	56. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при пневмонії та гострому бронхіті.	2
	57. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням при пневмонії та гострому бронхіті.	2
	58. Застосування заходів ерготерапії в осіб із рестриктивними захворюваннями легень.	2
	59. Застосування заходів ерготерапії в осіб із пневмонією.	2
Тема 9. Фізична терапія та ерготерапія осіб із туберкульозом легень.	60. Мультидисциплінарний підхід при туберкульозі легень.	2
	61. Алгоритм заходів фізичної терапії при туберкульозі легень.	2
	62. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при туберкульозі легень.	2
	63. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням при туберкульозі легень.	2
	64. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при туберкульозі легень.	2
	65. Програмування занять з фізичної терапії при туберкульозі легень.	2
	66. Соціальний компонент легеневої реабілітації осіб із туберкульозом легень.	2
	67. Застосування заходів ерготерапії в осіб із туберкульозом легень.	2
Тема 10. Фізична терапія та ерготерапія осіб із ХОЗЛ та	68. Легенева реабілітація хворих на ХОЗЛ.	2
	69. Алгоритм заходів фізичної терапії при ХОЗЛ (хронічний бронхіт).	2

бронхіальною астмою.	70. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при ХОЗЛ (хронічний бронхіт).	2
	71. Програмування занять з фізичної терапії при ХОЗЛ (хронічний бронхіт).	2
	72. Загальні принципи та методика оцінки стану пацієнта при ХОЗЛ (хронічний бронхіт).	2
	73. Застосування заходів ерготерапії в осіб із ХОЗЛ (хронічний бронхіт).	2
	74. Оцінка ефективності реабілітаційних заходів при ХОЗЛ (хронічний бронхіт).	2
	75. Алгоритм заходів фізичної терапії при ХОЗЛ (емфізема легень).	2
	76. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при ХОЗЛ (емфізема легень).	2
	77. Програмування занять з фізичної терапії при ХОЗЛ (емфізема легень).	2
	78. Загальні принципи та методика оцінки стану пацієнта при ХОЗЛ (емфізема легень).	2
	79. Застосування заходів ерготерапії при ХОЗЛ (емфізема легень).	2
	80. Оцінка ефективності реабілітаційних заходів при ХОЗЛ (емфізема легень).	2
	81. Алгоритм заходів фізичної терапії при БА.	2
	82. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при БА.	2
	83. Принципи та методи оцінки стану пацієнта з БА.	2
	84. Загальні принципи та методика фізичного тестування при БА.	2
	85. Програмування занять з фізичної терапії при БА.	2
86. Застосування заходів ерготерапії в осіб із БА.	2	
Тема 11. Фізична терапія та ерготерапія осіб із плевритами.	87. Загальні принципи та методика оцінки стану пацієнта при плевритах.	2
	88. Алгоритм заходів фізичної терапії при плевритах.	2
	89. Програмування занять з фізичної терапії при плевритах.	2

	90. Тестування з теми «Реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності дихальної системи».	2
Всього годин:		180

Очікувані результати навчання з дисципліни: застосування на практиці набутих студентами теоретичних знань про сучасні організаційно-методичні принципи кардіореабілітації та легеневої реабілітації; знання основних підходів до застосування фізичної терапії та ерготерапії у пацієнтів із порушеннями діяльності серцево-судинної та дихальної систем завдяки:

знанням: особливості організації роботи фахівців з фізичної терапії в реабілітаційних відділеннях, центрах, профільних лікувально-профілактичних установах; механізми лікувально-відновлювального ефекту фізичних вправ, природних фізичних чинників та засобів ерготерапії; методичні основи комплексного використання засобів і методів фізичної терапії та ерготерапії; методичні основи використання засобів фізичної терапії у хворих при порушенні діяльності серцево-судинної та дихальної систем; показання та протипоказання до призначення окремих засобів фізичної терапії при порушенні діяльності серцево-судинної та дихальної систем; медико-біологічні та педагогічні принципи побудови програм реабілітаційних втручань при порушенні діяльності серцево-судинної та дихальної систем; критерії ефективності реабілітаційних втручань в залежності від нозології; принципи комплексної оцінки стану хворого за моделлю МКФ; сучасні підходи до призначення та застосування ерготерапії в осіб із захворюваннями серцево-судинної та дихальної систем.

умінням: оцінити стан хворого, поставити довгострокові та короткотермінові цілі, скласти план проведення і безпосередньо провести реабілітаційні втручання з хворими при порушенні діяльності серцево-судинної та дихальної систем; дозувати фізичні навантаження на підставі вимірювання функціональних показників; дотримуватися принципів медичної етики та деонтології у роботі з хворими; швидко встановлювати педагогічно виправдані контакти з хворими під час проведення процедур; планувати рухові завдання пацієнтам при захворюваннях серцево-судинної та дихальної систем; проводити облік ефективності комплексного використання засобів та методів фізичної терапії та ерготерапії за етапами реабілітації за допомогою сучасних методів контролю й оцінки; визначити ефективність використання фізичної терапії та ерготерапії та проаналізувати отримані результати; надати консультативну допомогу з питань фізичної терапії та ерготерапії при порушеннях діяльності серцево-судинної та дихальної систем.

Перелік програмних результатів навчання, яких досягають під час вивчення навчальної дисципліни відповідно до освітньо-професійної програми «Фізична терапія, ерготерапія» для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 227 Терапія та реабілітація

Шифр	Програмні результати навчання
ПР 01	Демонструвати готовність до зміцнення та збереження особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та проведення роз'яснювальної роботи серед пацієнтів/клієнтів, членів їх родин, медичних фахівців, а також покращенню довкілля громади.
ПР 04	Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії.
ПР 05	Надавати долікарську допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі; вибирати оптимальні методи та засоби збереження життя.
ПР 06	Застосовувати методи й інструменти визначення та вимірювання структурних змін та порушених функцій організму, активності та участі (додаток 3), трактувати отриману інформацію.
ПР 07	Трактувати інформацію про наявні у пацієнта/клієнта порушення за Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ) та Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я дітей та підлітків (МКФ ДП).
ПР 08	Діяти згідно з нормативно-правовими вимогами та нормами професійної етики.
ПР 09	Реалізувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії.
ПР 10	Здійснювати заходи фізичної терапії для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності (додаток 4).
ПР 11	Здійснювати заходи ерготерапії для ліквідації або компенсації функціональних та асоційованих з ними обмежень активності та участі в діяльності.
ПР 13	Обирати оптимальні форми, методи і прийоми, які б забезпечили шанобливе ставлення до пацієнта/клієнта, його безпеку/захист, комфорт та приватність.
ПР 14	Безпечно та ефективно використовувати обладнання для проведення реабілітаційних заходів, контролю основних життєвих показників пацієнта, допоміжні технічні засоби реабілітації для пересування та самообслуговування.
ПР 15	Вербально і невербально спілкуватися з особами та групами співрозмовників, різними за віком, рівнем освіти, соціальною і професійною приналежністю, психологічними та когнітивними якостями тощо, у мультидисциплінарній команді.

ПР 16	Проводити інструктаж та навчання клієнтів, членів їх родин, колег і невеликих груп.
ПР 17	Оцінювати результати виконання програм фізичної терапії та ерготерапії, використовуючи відповідний інструментарій (додаток 3), та за потреби, модифікувати поточну діяльність.
ПР 18	Оцінювати себе критично, засвоювати нову фахову інформацію, поглиблювати знання за допомогою самоосвіти, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.

Порядок оцінювання результатів навчання з дисципліни

Підсумкова оцінка з навчальної дисципліни формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.

Протягом семестру здобувач вищої освіти може отримати максимальну кількість балів – 100 як суму балів за результатами поточного контролю на практичних заняттях та під час консультацій науково-педагогічних працівників з тем, на які не передбачено аудиторних годин. Використовуються такі форми поточного контролю та розподіл балів, які може отримати студент за тему:

Номер і назва теми практичних занять	Засоби оцінювання	Кількість балів за тему
1. Алгоритм заходів фізичної терапії при порушенні діяльності серцево-судинної системи	Експрес-контроль.	1
2. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при порушенні діяльності серцево-судинної системи	Експрес-контроль.	1
3. Програмування занять з фізичної терапії при порушенні діяльності серцево-судинної системи	Експрес-контроль.	1
4. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при порушенні діяльності серцево-судинної системи	Демонстрація практичних навичок	1
5. Застосування заходів ерготерапії в осіб із порушеннями діяльності серцево-судинної системи	Експрес-контроль.	1
6. Методики та техніки ерготерапевтичного втручання при порушенні діяльності серцево-судинної системи	Експрес-контроль.	1
7. Мультидисциплінарний підхід при інфаркті міокарда	Експрес-контроль.	1

8. Алгоритм заходів фізичної терапії при інфаркті міокарда (ІМ)	Експрес-контроль.	1
9. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта хворих на ІМ	Демонстрація практичних навичок	1
10. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням у хворих на ІМ	Демонстрація практичних навичок	1
11. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей при ІМ, цілей у SMART-форматі при інфаркті міокарда	Експрес-контроль.	1
12. Програмування занять з фізичної терапії при інфаркті міокарда	Експрес-контроль.	1
13. Застосування заходів ерготерапії в осіб із інфарктом міокарда	Експрес-контроль.	1
14. Методики та техніки ерготерапії в осіб із ІМ	Експрес-контроль.	1
15. Оцінка ефективності реабілітаційних заходів в осіб із ІМ	Експрес-контроль.	1
16. Мультидисциплінарний підхід при ХІХС.	Експрес-контроль.	1
17. Алгоритм заходів фізичної терапії при хронічних формах ішемічної хвороби серця	Експрес-контроль.	1
18. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта хворих на ХІХС	Демонстрація практичних навичок	1
19. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням у хворих на ХІХС	Демонстрація практичних навичок	1
20. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при хронічних формах ішемічної хвороби серця	Експрес-контроль.	1
21. Програмування занять з фізичної терапії при хронічних формах ішемічної хвороби серця (ХІХС)	Експрес-контроль.	1
22. Застосування заходів ерготерапії в осіб із хронічними формами ішемічної хвороби серця	Експрес-контроль.	1
23. Методики та техніки ерготерапії в осіб із ХІХС	Експрес-контроль.	1
24. Особливості застосування заходів ерготерапії в осіб із ХІХС	Експрес-контроль.	1
25. Алгоритм заходів фізичної терапії при хронічній серцевій недостатності	Експрес-контроль.	1

26. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при хронічній серцевій недостатності	Експрес-контроль.	1
27. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при хронічній серцевій недостатності	Експрес-контроль.	1
28. Програмування занять з фізичної терапії при хронічній серцевій недостатності	Експрес-контроль.	1
29. Застосування заходів ерготерапії в осіб із хронічною серцевою недостатністю	Експрес-контроль.	1
30. Методики та техніки ерготерапії в осіб із хронічною серцевою недостатністю	Експрес-контроль.	1
31. Алгоритм заходів фізичної терапії при артеріальній гіпертензії	Експрес-контроль.	1
32. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта з артеріальною гіпертензією	Демонстрація практичних навичок	1
33. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при артеріальній гіпертензії	Експрес-контроль.	1
34. Програмування занять з фізичної терапії при артеріальній гіпертензії	Експрес-контроль.	1
35. Застосування заходів ерготерапії в осіб із артеріальною гіпертензією	Експрес-контроль.	1
36. Мультидисциплінарний підхід до реабілітації в осіб із артеріальною гіпертензією	Експрес-контроль.	1
37. Алгоритм заходів фізичної терапії при вроджених вадах серця	Експрес-контроль.	1
38. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при вроджених вадах серця	Демонстрація практичних навичок	1
39. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням при вроджених вадах серця	Демонстрація практичних навичок	1
40. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при вроджених вадах серця	Експрес-контроль.	1
41. Програмування занять з фізичної терапії при вроджених вадах серця	Експрес-контроль.	1
42. Мультидисциплінарний підхід при вроджених вадах серця	Експрес-контроль.	1

43. Застосування заходів ерготерапії при вроджених вадах серця	Експрес-контроль.	1
44. Методики та техніки ерготерапії в осіб із вродженими вадами серця	Експрес-контроль.	1
45. Тестування з теми «Реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності серцево-судинної системи»	Письмове тестування	6
46. Алгоритм заходів фізичної терапії при порушенні діяльності дихальної системи	Експрес-контроль.	1
47. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при порушенні діяльності дихальної системи	Експрес-контроль.	1
48. Програмування занять з фізичної терапії при порушенні діяльності дихальної системи	Експрес-контроль.	1
49. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при порушенні діяльності дихальної системи	Демонстрація практичних навичок	1
50. Застосування заходів ерготерапії в осіб із порушеннями діяльності дихальної системи	Експрес-контроль.	1
51. Показання до застосування ерготерапії в осіб із порушеннями діяльності дихальної системи	Експрес-контроль.	1
52. Алгоритм заходів фізичної терапії при пневмонії та гострому бронхіті	Експрес-контроль.	1
53. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при пневмонії та гострому бронхіті	Експрес-контроль.	1
54. Мультидисциплінарний підхід при пневмонії та гострому бронхіті	Експрес-контроль.	1
55. Програмування занять з фізичної терапії при пневмонії та гострому бронхіті	Експрес-контроль.	1
56. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при пневмонії та гострому бронхіті	Демонстрація практичних навичок	1
57. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням при пневмонії та гострому бронхіті	Демонстрація практичних навичок	1
58. Застосування заходів ерготерапії в осіб із рестриктивними захворюваннями легень	Експрес-контроль.	1

59. Застосування заходів ерготерапії в осіб із пневмонією	Експрес-контроль.	1
60. Мультидисциплінарний підхід при туберкульозі легень		
61. Алгоритм заходів фізичної терапії при туберкульозі легень	Експрес-контроль.	1
62. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при туберкульозі легень	Демонстрація практичних навичок	1
63. Проведення проб з дозованим фізичним навантаженням при туберкульозі легень	Демонстрація практичних навичок	1
64. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при туберкульозі легень	Експрес-контроль.	1
65. Програмування занять з фізичної терапії при туберкульозі легень	Експрес-контроль.	1
66. Соціальний компонент легеневої реабілітації осіб із туберкульозом легень	Експрес-контроль.	1
67. Застосування заходів ерготерапії в осіб із туберкульозом легень	Експрес-контроль.	1
68. Легенева реабілітація хворих на ХОЗЛ	Експрес-контроль.	1
69. Алгоритм заходів фізичної терапії при ХОЗЛ (хронічний бронхіт)	Експрес-контроль.	1
70. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при ХОЗЛ (хронічний бронхіт)	Експрес-контроль.	1
71. Програмування занять з фізичної терапії при ХОЗЛ (хронічний бронхіт)	Експрес-контроль.	1
72. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при ХОЗЛ (хронічний бронхіт)	Експрес-контроль.	1
73. Застосування заходів ерготерапії в осіб із ХОЗЛ (хронічний бронхіт)	Демонстрація практичних навичок	1
74. Оцінка ефективності реабілітаційних заходів при ХОЗЛ (хронічний бронхіт)	Експрес-контроль.	1
75. Алгоритм заходів фізичної терапії при ХОЗЛ (емфізема легень)	Експрес-контроль.	1
76. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при ХОЗЛ (емфізема легень)	Експрес-контроль.	1
77. Програмування занять з фізичної терапії при ХОЗЛ (емфізема легень)	Експрес-контроль.	1
78. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при ХОЗЛ (емфізема легень)	Експрес-контроль.	1

79. Застосування заходів ерготерапії при ХОЗЛ (емфізема легень)	Експрес-контроль.	1
80. Оцінка ефективності реабілітаційних заходів при ХОЗЛ (емфізема легень)	Експрес-контроль.	1
81. Алгоритм заходів фізичної терапії при БА	Експрес-контроль.	1
82. Формулювання довгострокових та короткострокових цілей, цілей у SMART-форматі при БА	Експрес-контроль.	1
83. Принципи та методи оцінки стану пацієнта з БА	Експрес-контроль.	1
84. Загальні принципи та методики фізичного тестування при БА	Експрес-контроль.	1
85. Програмування занять з фізичної терапії при БА	Демонстрація практичних навичок	1
86. Застосування заходів ерготерапії в осіб із БА	Експрес-контроль.	1
87. Загальні принципи та методики оцінки стану пацієнта при плевритах	Демонстрація практичних навичок	1
88. Алгоритм заходів фізичної терапії при плевритах	Експрес-контроль.	1
89. Програмування занять з фізичної терапії при плевритах	Експрес-контроль.	1
90. Тестування з теми «Реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності дихальної системи»	Письмове тестування	6
Усього:		100

Перед початком практики науково-педагогічний працівник ознайомлює здобувачів вищої освіти із формами поточного контролю, які будуть застосовуватись, і кількістю балів, які вони можуть отримати. Під час завершення кожного заняття кожному присутньому здобувачу вищої освіти оголошується кількість отриманих ним балів.

Здобувач вищої освіти, який протягом семестру отримав менше 34 балів, до заліку не допускається, і може в установленому порядку пройти повторне вивчення цієї дисципліни.

Залік проводиться у порядку, визначеному у Положенні про організацію освітнього процесу в університеті.

Рекомендовані джерела інформації:

Основна література:

1. Вітомський ВВ, Балаж МС, Безугла ВВ, Кормільцев ВВ, Марценюк ІМ, Вітомська МВ, Лазарева ОБ. (2021) Методичні рекомендації до самостійної роботи студента з дисципліни «Клінічна практика з фізичної терапії та

ерготерапії при порушеннях діяльності серцево-судинної та дихальної систем»: для студентів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти. Київ: НУФВСУ, 44 с.

2. Балаж МС, Вітомський ВВ, Безугла ВВ, Кормільцев ВВ, Марценюк ІМ, Вітомська МВ, Калінкіна ОД, Лазарєва ОБ. (2021). Методичні рекомендації до самостійної роботи студента з дисципліни «Клінічний реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності серцево-судинної та дихальної систем»: для студентів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти. Київ: НУФВСУ, 72 с.

3. Дячук Д.Д., Мороз Г.З., Гідзинська І.М., Кравченко А.М., Ласиця Т.С., Дзізінська О.О. (2019). Профілактика серцево-судинних захворювань: теоретичні засади та практичне впровадження. Монографія. Київ, 178 с.

4. ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. European Heart Journal (2021) 42, 3227-3337doi:10.1093/eurheartj/ehab484.

5. Сиволап В.Д. (2020) Основні принципи доказової медицини: навчальний посібник для здобувачів ступеня доктора філософії за третім освітньо-науковим рівнем в галузі знань 22 "Охорона здоров'я" спеціальності 222 "Медицина" навчальна дисципліна "Сучасна кардіологія" / В. Д. Сиволап, С. М. Кисельов, Д. А. Лашкул. Запоріжжя: ЗДМУ, 208 с.

6. ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. European Heart Journal (2021) 42, 3227-3337doi:10.1093/eurheartj/ehab484.

7. ESC Guidelines for the diagnosis and management of chronic coronary syndromes: The Task Force for the diagnosis and management of chronic coronary syndromes of the European Society of Cardiology (ESC). European Heart Journal, Volume 41, Issue 3, 14 January 2020, Pages 407–477, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehz425>

8. ESC Guidelines on the Diagnosis and Treatment of Peripheral Arterial Diseases, in collaboration with the European Society for Vascular Surgery (ESVS): Document covering atherosclerotic disease of extracranial carotid and vertebral, mesenteric, renal, upper and lower extremity arteries. Endorsed by: the European Stroke Organization (ESO). The Task Force for the Diagnosis and Treatment of Peripheral Arterial Diseases of the European Society of Cardiology (ESC) and of the European Society for Vascular Surgery (ESVS) . European Heart Journal, Volume 39, Issue 9, 01 March 2018, Pages 763–816, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehx095>

9. ESC Guidelines on sports cardiology and exercise in patients with cardiovascular disease: The Task Force on sports cardiology and exercise in patients with cardiovascular disease of the European Society of Cardiology (ESC). European Heart Journal, Volume 42, Issue 1, 1 January 2021, Pages 17–96, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehaa605>

10. ESC/EACTS Guidelines for the management of valvular heart disease: Developed by the Task Force for the management of valvular heart disease of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS). European Heart Journal, ehab395, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab395> Published: 28 August 2021

Додаткова література:

1. Швесткова О. та ін. (2020). Фізіотерапія. Підручник для студентів бакалаврського напрямку підготовки «Фізіотерапія» на 1-у медичному факультеті Карлового університету. 194 с.
2. Клінічний протокол профілактики серцево-судинних захворювань на первинній ланці. (2016). Укр. мед. часопис. [Електронний ресурс] https://www.umj.com.ua/wp/wp-content/uploads/2016/07/SSZ_Prof.pdf?upload=
3. Anderson, L., Thompson, D.R., Oldridge, N., Zwisler, A.D., Rees, K., Martin, N., & Taylor, R.S. (2016). Exercise-based cardiac rehabilitation for coronary heart disease. *Cochrane Database Syst Rev*, 1, CD001800. doi: 10.1002/14651858.CD001800.pub3.
4. Балаж М.С., Костенко В.П. (2020). Організація реабілітаційної допомоги хворим на ішемічну хворобу серця на амбулаторному етапі: проблеми та перспективи. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. (1).76-82.
5. Лазарева О. Б., Вітомський В.В. Фізична активність і вроджені вади серця. *Молодіжний науковий вісник*. 2014; 14: 79-85.
6. Швесткова О., Свечена К., Оборна П., Чабелкова А., Родова З., Угліржова Я. Ерготерапія. Підручник для студентів бакалаврського напрямку підготовки «Ерготерапія» на 1-у медичному факультеті Карлового університету. 194 с.
7. Міжнародна класифікація функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я: МКФ

Електронні ресурси:

1. <https://www.youtube.com/watch?v=GznHcoPTpoE>
2. <https://www.heart.org/>
3. <http://www.wfot.org>
4. <http://ukrcardio.org/>