

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ
УКРАЇНИ**

**НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ЗДОРОВ'Я, РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

КАФЕДРА ТЕРАПІЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ

ЗАТВЕРДЖЕНО

Науково-методичною радою
(протокол № 6 від 28 серпня 2024 р.)

Голова Науково-методичної ради


Олександр ПИЖОВ

**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
КЛІНІЧНИЙ РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ МЕНЕДЖМЕНТ ПРИ ПОРУШЕННІ
ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ**

рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)

спеціальність: 227 Фізична терапія, ерготерапія

освітньо-професійна програма: Фізична терапія, ерготерапія

код дисципліни в освітньо-професійній програмі: ОК.ЦС 31

мова навчання: українська

Київ – 2024

Розробник(и):

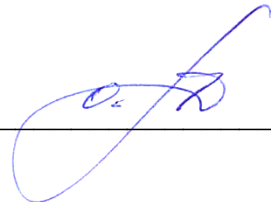
Кравчук Людмила Дмитрівна, кандидат наук з фізичного виховання та спорту,
доцент кафедри терапії та реабілітації, Ikavchuk@uni-sport.edu.ua

РЕКОМЕНДОВАНО:

Кафедрою терапії та реабілітації
(засідання кафедри від 27.08.2024 р., протокол № 27)

Завідувач кафедри  професор О. Б. Лазарєва

ПОГОДЖЕНО:

Начальник
навчально-методичного відділу  Ольга Д ЯЧЕНКО

Начальник відділу забезпечення
якості вищої освіти  Сергій ПОПОВИЧ

Анотація навчальної дисципліни. Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності основних засобів та методів фізичної терапії та/або ерготерапії при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату. Дисципліна спрямована на формування у студентів можливостей адекватно трактувати інформацію про наявні у пацієнта/клієнта порушення з боку ОРА відповідно до Міжнародної класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ) та Міжнародною класифікацією функціонування.

Обсяг дисципліни – 6 кредити ЄКТС. Основні теми: місце Міжнародної класифікації функціонування (МКФ) в системі реабілітації Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях верхнього плечового поясу та кісток верхньої кінцівки. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях нижньої кінцівки, кісток тазу та хребта. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях хребта. Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення при сколіозі та порушеннях постави.

Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та екзамену.

Abstract of the discipline. Discipline is aimed at the formation of certain educational and professional program of general and professional competencies, in particular the ability to use in the professional activities of fixed assets and methods of physical therapy and / or occupational therapy for injuries and diseases of the musculoskeletal system. Discipline is aimed at shaping students' ability to adequately interpret information about the ODA violations of the patient / client according to the International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) and the International Classification of Functioning.

Мета навчальної дисципліни - формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема: теоретичних знань щодо патогенетичних механізмів формування функціональних порушень опорно-рухового апарату та рухових обмежень при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату; умінь і практичних навичок, необхідних для проведення обстежень пацієнта/клієнта, використовуючи відповідний інструментарій, за системою МКФ (структура/функція тіла; активність/участь; фактори зовнішнього середовища/соціальна адаптація), трактування та аналіз взаємозв'язків отриманих даних з метою визначення системи ураження та постановки реабілітаційного діагнозу.

Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни відповідно до освітньо-професійної програми «Фізична терапія, ерготерапія» для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю

227 Фізична терапія, ерготерапія

Шифр	Компетентності
Загальні компетентності	
ЗК1	Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.
ЗК2	Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).
ЗК4	Здатність працювати в команді.
ЗК6	Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.
ЗК9	Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.
ЗК10	Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.
ЗК11	Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.
ЗК12	Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
ЗК13	Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.
ЗК15	Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.
Фахові компетентності спеціальності	
ФК1	Здатність пояснити пацієнтам, клієнтам, родинам, членам міждисциплінарної команди, іншим медичним працівникам потребу у заходах фізичної терапії, ерготерапії, принципи їх використання і зв'язок з охороною здоров'я.
ФК2	Здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові функції.
ФК3	Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.
ФК4	Здатність враховувати медичні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти у практиці фізичної терапії, ерготерапії.
ФК5	Здатність провадити безпечну для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії, ерготерапії у травматології та ортопедії, неврології та нейрохірургії, кардіології та пульмонології, а також інших областях медицини.
ФК6	Здатність виконувати базові компоненти обстеження у фізичній терапії та/або ерготерапії: спостереження, опитування, вимірювання та тестування, документувати їх результати.
ФК7	Здатність допомогти пацієнту/клієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та пояснювати зміст і необхідність виконання

	програми фізичної терапії та ерготерапії.
ФК8	Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії та/або ерготерапії.
ФК9	Здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії та/або ерготерапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта.
ФК10	Здатність проводити оперативний, поточний та етапний контроль стану пацієнта/клієнта відповідними засобами й методами та документувати отримані результати.
ФК11	Здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.
ФК14	Здатність знаходити шляхи постійного покращення якості послуг фізичної терапії та ерготерапії.

Обсяг навчальної дисципліни – 6 кредитів ЄКТС, які розподіляються у годинах:

Форми навчання	Види навчальних занять				Самостійна робота	Разом
	лекції	лабораторні	практичні	семінарські		
Денна	22	0	50	0	108	180

Статус навчальної дисципліни: обов'язкова.

Передумови для вивчення навчальної дисципліни: успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Нормальна анатомія людини», «Загальна фізіологія людини», «Фізіологія рухової активності та патологічна фізіологія», «Біомеханіка та клінічна кінезіологія».

Програма навчальної дисципліни.

Тематичний план навчальної дисципліни

Номер і назва теми	Кількість годин				
	денна форма				
	усього	у тому числі			
л		п	с	і	с.р.
Тема 1. Особливості застосування засобів фізичної терапії при порушенні діяльності опорно-рухового апарату. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях ключиці та лопатки (переломи, звихи).	12	2	2		8

<p>Тема 2. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях плечового суглоба. Клінічний реабілітаційний менеджмент при імпіджмент – синдромі. Засоби фізичної терапії при ушкодженні ротаторної манжети плеча. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях плечової кістки (епіфізарні, діафізарні переломи). Застосування медичних, педагогічних та інших аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення після діафізарних переломів плечової кістки.</p>	14	2	4			8
<p>Тема 3. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях кісток передпліччя (діафізарні переломи, перелом Колеса та Смітта). Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях кісток кисті. Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення після діафізарних та метаепіфізарних переломів кісток передпліччя та кісток кисті</p>	14	2	4			8
<p>Тема 4. Клінічний реабілітаційний менеджмент при діафізарних переломах стегна. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах консервативного та оперативного лікування переломів стегнової кістки.</p>	14	2	4			8
<p>Тема 5. Клінічний реабілітаційний менеджмент при діафізарних переломах кісток</p>	14	2	4			8

гомілки. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах консервативного та оперативного лікування переломів кісток гомілки.					
Тема 6. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях зв'язкового апарату колінного суглобу. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах післяопераційного лікування передньої хрестоподібної зв'язки. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах після меніскетомії колінного суглобу.	14	2	4		8
Тема 7. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях гомілково - надп'яtkового суглобу та кісток стопи. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах консервативного лікування при ушкодженні зв'язок гомілково- надп'яtkового суглобу. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях кісток стопи (переломи плесневих кісток, п'яtkової кістки).	14	2	4		8
Тема 8. Клінічний реабілітаційний менеджмент при плоскостопості. Особливості застосування засобів фізичної терапії при плоскостопості. Особливості застосування засобів фізичної терапії при клишоногості. Особливості застосування засобів фізичної терапії у новонароджених при лікуванні клишоногості методом Понцетті та при	14	2	4		8

консервативному лікуванні із застосуванням ортезування.					
Тема 9. Клінічний реабілітаційний менеджмент при переломах шийки стегна. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах після ендопротезування кульшового суглобу. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються з метою відновлення функцій м'язів та прооперованого суглоба (сили, витривалості, амплітуди руху, мобільності суглоба).	14	2	4		8
Тема 10. Клінічний реабілітаційний менеджмент при переломах кісток тазу. Особливості застосування засобів фізичної терапії при переломах ізольованих переломах кісток тазу. Особливості застосування засобів фізичної терапії при пошкодженнях переднього напівкільця (перелом типу «метелика», розрив симфізу). Особливості застосування засобів фізичної терапії при пошкодженнях Мальгєня та Волюм'є. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються з метою відновлення функцій м'язів при ушкодженнях кісток тазу.	12		4		8
Тема 11. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях хребта. Особливості застосування засобів фізичної терапії при компресійних переломах хребців. Особливості застосування засобів фізичної	14	2	4		8

терапії при нестабільних переломах хребта. Особливості застосування засобів фізичної терапії при мініінвазивних втручаннях при компресійних переломах хребців (кіфопластика та вертеброластика).					
Тема 12. Клінічний реабілітаційний менеджмент при специфічних та неспецифічних болях у спині. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються в лікуванні неспецифічного болю у спині	16	2	4		10
Тема 13. Клінічний реабілітаційний менеджмент при сколіотичній деформації хребта. Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення при сколіозі та порушеннях постави.	14		4		10
Усього	180	22	50		108

Зміст навчальної дисципліни за темами

Тема 1 Особливості застосування засобів фізичної терапії при порушенні діяльності опорно-рухового апарату. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях ключиці та лопатки (переломи, звихи).

Тема 2. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях плечового суглоба. Клінічний реабілітаційний менеджмент при імпіджмент – синдромі. Засоби фізичної терапії при ушкодженні ротаторної манжети плеча.

Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях плечової кістки (епіфізарні, діафізарні переломи). Застосування медичних, педагогічних та інших аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення після діафізарних переломів плечової кістки.

Тема 3. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях кісток передпліччя (діафізарні переломи, перелом Колеса та Смітта). Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях кісток кисті. Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення після діафізарних та метаепіфізарних переломів кісток передпліччя та кісток кисті.

Тема 4. Клінічний реабілітаційний менеджмент при діафізарних переломах стегна. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах консервативного та оперативного лікування переломів стегнової кістки.

Тема 5. Клінічний реабілітаційний менеджмент при діафізарних переломах кісток гомілки. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах консервативного та оперативного лікування переломів кісток гомілки.

Тема 6. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях зв'язкового апарату колінного суглобу. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах післяопераційного лікування передньої хрестоподібної зв'язки. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах після меніскетомії колінного суглобу.

Тема 7. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях гомілково - надп'яtkового суглобу та кісток стопи. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах консервативного лікування при ушкодженні зв'язок гомілково- надп'яtkового суглобу. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях кісток стопи (переломи плесневих кісток, п'яtkової кістки).

Тема 8. Клінічний реабілітаційний менеджмент при плоскостопості. Особливості застосування засобів фізичної терапії при плоскостопості. Особливості застосування засобів фізичної терапії при клишоногості. Особливості застосування засобів фізичної терапії у новонароджених при лікуванні клишоногості методом Понцетті та при консервативному лікуванні із застосуванням ортезування.

Тема 9. Клінічний реабілітаційний менеджмент при переломах шийки стегна. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах після ендопротезування кульшового суглобу. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються з метою відновлення функцій м'язів та прооперованого суглоба (сили, витривалості, амплітуди руху, мобільності суглоба).

Тема 10. Клінічний реабілітаційний менеджмент при переломах кісток тазу. Особливості застосування засобів фізичної терапії при переломах ізольованих переломах кісток тазу. Особливості застосування засобів фізичної терапії при пошкодженнях переднього напівкільця (перелом типу «метелика», розрив симфізу). Особливості застосування засобів фізичної терапії при пошкодженнях Мальгеня та Волюм'є.

Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються з метою відновлення функцій м'язів при ушкодженнях кісток тазу.

Тема 11. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях хребта. Особливості застосування засобів фізичної терапії при компресійних переломах хребців. Особливості застосування засобів фізичної терапії при нестабільних переломах хребта. Особливості застосування засобів фізичної терапії при мініінвазивних втручаннях при компресійних переломах хребців (кіфопластика та вертеброластика).

Тема 12. Клінічний реабілітаційний менеджмент при специфічних та неспецифічних болях у спині. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються в лікуванні неспецифічного болю у спині.

Тема 13. Клінічний реабілітаційний менеджмент при сколіотичній деформації хребта. Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення при сколіозі та порушеннях постави.

Тематика практичних занять

Номер і назва теми дисципліни	Номер і назва теми практичних занять	Кількість годин
		Денна форма навчання
Тема 1. Особливості застосування засобів фізичної терапії при порушенні діяльності опорно-рухового апарату. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях ключиці та лопатки (переломи, звихи).	1. Особливості застосування засобів фізичної терапії при порушенні діяльності опорно-рухового апарату. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях ключиці та лопатки (переломи, звихи).	2
Тема 2. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях плечового суглоба. Клінічний реабілітаційний менеджмент при імпіджмент – синдромі. Засоби фізичної терапії при ушкодженні ротаторної манжети плеча. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях плечової кістки (епіфізирні, діафізарні переломи). Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення після діафізарних переломів плечової кістки.	2. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях плечового суглоба. Клінічний реабілітаційний менеджмент при імпіджмент – синдромі. Засоби фізичної терапії при ушкодженні ротаторної манжети плеча.	2
	3. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях плечової кістки (епіфізирні, діафізарні переломи). Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення після діафізарних переломів плечової кістки.	2
Тема 3. Клінічний	4. Клінічний реабілітаційний	2

реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях кісток передпліччя (діафізарні переломи, перелом Колеса та Смітта). Клінічний	менеджмент при пошкодженнях кісток передпліччя (діафізарні переломи, перелом Колеса та Смітта). Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях кісток кисті.	
реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях кісток кисті. Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення після діафізарних та метаепіфізарних переломів кісток передпліччя та кісток кисті	5. Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення після діафізарних та метаепіфізарних переломів кісток передпліччя та кісток кисті	2
Тема 4. Клінічний реабілітаційний менеджмент при діафізарних переломах стегна. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах консервативного та оперативного лікування переломів стегнової кістки.	6. Клінічний реабілітаційний менеджмент при діафізарних переломах стегна.	2
	7. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах консервативного та оперативного лікування переломів стегнової кістки.	2
Тема 5. Клінічний реабілітаційний менеджмент при діафізарних переломах кісток гомілки. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах консервативного та оперативного лікування переломів кісток гомілки.	8. Клінічний реабілітаційний менеджмент при діафізарних переломах кісток гомілки.	2
	9. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах консервативного та оперативного лікування переломів кісток гомілки.	2
Тема 6. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях зв'язкового апарату колінного суглобу. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах післяопераційного лікування передньої хрестоподібної	10. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях зв'язкового апарату колінного суглобу.	2
	11. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах післяопераційного лікування передньої хрестоподібної зв'язки. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах після	2

зв'язки. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різник етапах після меніскетомії колінного суглобу.	меніскетомії колінного суглобу.	
Тема 7. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях гомілково - надп'яtkового суглобу та кісток стопи. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різник етапах консервативного лікування при ушкодженні зв'язок гомілково-надп'яtkового суглобу. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях кісток стопи (переломи плесневих кісток, п'яtkової кістки).	12. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях гомілково - надп'яtkового суглобу та кісток стопи. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різник етапах консервативного лікування при ушкодженні зв'язок гомілково- надп'яtkового суглобу.	2
Тема 8. Клінічний реабілітаційний менеджмент при плоскостопості. Особливості застосування засобів фізичної терапії при плоскостопості. Особливості застосування засобів фізичної терапії при клишоногості. Особливості застосування засобів фізичної терапії у новонороджених при лікуванні клишоногості методом Понцетті та при консервативному лікуванні із застосуванням ортезування.	13. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях кісток стопи (переломи плесневих кісток, п'яtkової кістки).	2
Тема 9. Клінічний реабілітаційний менеджмент при переломах шийки стегна. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різник етапах після ендопротезування кульшового суглобу.	14. Клінічний реабілітаційний менеджмент при плоскостопості. Особливості застосування засобів фізичної терапії при плоскостопості.	2
	15. Особливості застосування засобів фізичної терапії при клишоногості. Особливості застосування засобів фізичної терапії у новонороджених при лікуванні клишоногості методом Понцетті та при консервативному лікуванні із застосуванням ортезування.	2
	16. Клінічний реабілітаційний менеджмент при переломах шийки стегна. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різник етапах після ендопротезування кульшового суглобу.	2
	17. Терапевтичні вправи і	2

<p>Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються з метою відновлення функцій м'язів та прооперованого суглоба (сили, витривалості, амплітуди руху, мобільності суглоба).</p>	<p>терапевтичні заняття, що використовуються з метою відновлення функцій м'язів та прооперованого суглоба (сили, витривалості, амплітуди руху, мобільності суглоба).</p>	
<p>Тема 10. Клінічний реабілітаційний менеджмент при переломах кісток тазу. Особливості застосування засобів фізичної терапії при переломах ізольованих переломах кісток тазу. Особливості застосування засобів фізичної терапії при пошкодженнях переднього напівкільця (перелом типу «метелика», розрив симфізу). Особливості застосування засобів фізичної терапії при пошкодженнях Мальгєня та Волюм'є. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються з метою відновлення функцій м'язів при ушкодженнях кісток тазу.</p>	<p>18. Клінічний реабілітаційний менеджмент при переломах кісток тазу. Особливості застосування засобів фізичної терапії при переломах ізольованих переломах кісток тазу. Особливості застосування засобів фізичної терапії при пошкодженнях переднього напівкільця (перелом типу «метелика», розрив симфізу).</p>	2
<p>Тема 11. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях хребта. Особливості застосування засобів фізичної терапії при компресійних переломах хребців. Особливості застосування засобів фізичної терапії при нестабільних переломах хребта. Особливості застосування засобів фізичної терапії при мініінвазивних втручаннях при компресійних переломах</p>	<p>19. Особливості застосування засобів фізичної терапії при пошкодженнях Мальгєня та Волюм'є. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються з метою відновлення функцій м'язів при ушкодженнях кісток тазу.</p> <p>20. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях хребта. Особливості застосування засобів фізичної терапії при компресійних переломах хребців.</p>	2
<p>при компресійних переломах</p>	<p>21. Особливості застосування засобів фізичної терапії при нестабільних переломах хребта. Особливості застосування засобів фізичної терапії при мініінвазивних втручаннях при компресійних переломах хребців (кіфопластика та вертебропластика).</p>	2

хребців (кіфоластика та вертеброластика).		
Тема 12. Клінічний реабілітаційний менеджмент при специфічних та неспецифічних болях у спині. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються в лікуванні неспецифічного болю у спині	22. Клінічний реабілітаційний менеджмент при специфічних та неспецифічних болях у спині.	2
	23. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються в лікуванні неспецифічного болю у спині	2
Тема 13. Клінічний реабілітаційний менеджмент при сколіотичній деформації хребта. Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення при сколіозі та порушеннях постави.	24. Клінічний реабілітаційний менеджмент при сколіотичній деформації хребта.	2
	25. Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення при сколіозі та порушеннях постави.	2
	Разом	50

Завдання для самостійної роботи здобувачів вищої освіти

Номер і назва теми дисципліни	Завдання	Кількість годин
		Денна форма навчання
Тема 1. Особливості застосування засобів фізичної терапії при порушенні діяльності опорно-рухового апарату. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях ключиці та лопатки (переломи, звихи).	1. Особливості застосування засобів фізичної терапії при порушенні діяльності опорно-рухового апарату. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях ключиці та лопатки (переломи, звихи).	8

<p>Тема 2. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях плечового суглоба. Клінічний реабілітаційний менеджмент при імпіджмент – синдромі. Засоби фізичної терапії при ушкодженні ротаторної манжети плеча. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях плечової кістки (епіфізні, діафізарні переломи). Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення після діафізарних переломів плечової кістки.</p>	<p>2. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях плечового суглоба. Клінічний реабілітаційний менеджмент при імпіджмент – синдромі. Засоби фізичної терапії при ушкодженні ротаторної манжети плеча. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях плечової кістки (епіфізні, діафізарні переломи). Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення після діафізарних переломів плечової кістки.</p>	8
<p>Тема 3. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях кісток передпліччя (діафізарні переломи, перелом Колеса та Смітта). Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях кісток кисті. Застосування Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення після діафізарних та метаепіфізарних переломів кісток</p>	<p>3. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях кісток кисті. Застосування Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення після діафізарних та метаепіфізарних переломів кісток передпліччя та кісток кисті</p>	8

передпліччя та кісток кисті		
<p>Тема 4. Клінічний реабілітаційний менеджмент при діафізарних переломах стегна. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різник етапах консервативного та оперативного лікування переломів стегнової кістки.</p>	<p>4. Клінічний реабілітаційний менеджмент при діафізарних переломах стегна. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різник етапах консервативного та оперативного лікування переломів стегнової кістки.</p>	8
<p>Тема 5. Клінічний реабілітаційний менеджмент при діафізарних переломах кісток гомілки. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різник етапах консервативного та оперативного лікування переломів кісток гомілки.</p>	<p>5. Клінічний реабілітаційний менеджмент при діафізарних переломах кісток гомілки. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різник етапах консервативного та оперативного лікування переломів кісток гомілки.</p>	8
<p>Тема 6. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях зв'язкового апарату колінного суглобу. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різник етапах післяопераційного лікування передньої хрестоподібної зв'язки. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різник етапах після меніскетомії колінного суглобу.</p>	<p>6. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях зв'язкового апарату колінного суглобу. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різник етапах післяопераційного лікування передньої хрестоподібної зв'язки. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різник етапах після меніскетомії колінного суглобу.</p>	8
<p>Тема 7. Клінічний реабілітаційний менеджмент при</p>	<p>7. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях гомілково - надп'яtkового суглобу та кісток стопи.</p>	8

<p>ушкодженнях гомілково - надп'яtkового суглобу та кісток стопи. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах консервативного лікування при ушкодженні зв'язок гомілково- надп'яtkового суглобу. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях кісток стопи (переломи плесневих кісток, п'яtkової кістки).</p>	<p>Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах консервативного лікування при ушкодженні зв'язок гомілково- надп'яtkового суглобу. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях кісток стопи (переломи плесневих кісток, п'яtkової кістки).</p>	
<p>Тема 8. Клінічний реабілітаційний менеджмент при плоскостопості. Особливості застосування засобів фізичної терапії при плоскостопості. Особливості застосування засобів фізичної терапії при клишоногості. Особливості застосування засобів фізичної терапії у новонароджених при лікуванні клишоногості методом Понцетті та при консервативному лікуванні із застосуванням ортезування.</p>	<p>8. Клінічний реабілітаційний менеджмент при плоскостопості. Особливості застосування засобів фізичної терапії при плоскостопості. Особливості застосування засобів фізичної терапії при клишоногості. Особливості застосування засобів фізичної терапії у новонароджених при лікуванні клишоногості методом Понцетті та при консервативному лікуванні із застосуванням ортезування.</p>	8

<p>Тема 9. Клінічний реабілітаційний менеджмент при переломах шийки стегна. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різні етапах після ендопротезування кульшового суглобу. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються з метою відновлення функцій м'язів та прооперованого суглоба (сили, витривалості, амплітуди руху, мобільності суглоба).</p>	<p>9. Клінічний реабілітаційний менеджмент при переломах шийки стегна. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різні етапах після ендопротезування кульшового суглобу. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються з метою відновлення функцій м'язів та прооперованого суглоба (сили, витривалості, амплітуди руху, мобільності суглоба).</p>	8
<p>Тема 10. Клінічний реабілітаційний менеджмент при переломах кісток тазу. Особливості застосування засобів фізичної терапії при переломах ізольованих переломах кісток тазу. Особливості застосування засобів фізичної терапії при пошкодженнях переднього напівкільця (перелом типу «метелика», розрив симфізу). Особливості застосування засобів фізичної терапії при пошкодженнях Мальгена та Волюм'є. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються з метою відновлення функцій м'язів при ушкодженнях кісток тазу.</p>	<p>10. Клінічний реабілітаційний менеджмент при переломах кісток тазу. Особливості застосування засобів фізичної терапії при переломах ізольованих переломах кісток тазу.</p>	8

<p>Тема 11. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях хребта. Особливості застосування засобів фізичної терапії при компресійних переломах хребців. Особливості застосування засобів фізичної терапії при нестабільних переломах хребта. Особливості застосування засобів фізичної терапії при мініінвазивних втручаннях при компресійних переломах хребців (кіфопластика та вертеброластика).</p>	<p>11. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях хребта. Особливості застосування засобів фізичної терапії при компресійних переломах хребців. Особливості застосування засобів фізичної терапії при нестабільних переломах хребта. Особливості застосування засобів фізичної терапії при мініінвазивних втручаннях при компресійних переломах хребців (кіфопластика та вертеброластика).</p>	8
<p>Тема 12. Клінічний реабілітаційний менеджмент при специфічних та неспецифічних болях у спині. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються в лікуванні неспецифічного болю у спині</p>	<p>12. Клінічний реабілітаційний менеджмент при специфічних та неспецифічних болях у спині. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються в лікуванні неспецифічного болю у спині</p>	10
<p>Тема 13. Клінічний реабілітаційний менеджмент при сколіотичній деформації хребта. Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення при сколіозі та порушеннях постави.</p>	<p>13. Клінічний реабілітаційний менеджмент при сколіотичній деформації хребта. Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення при сколіозі та порушеннях постави.</p>	10
<p>Разом</p>		<p>108</p>

Очікувані результати навчання з дисципліни: застосування фізіотерапевтичних засобів, формування навичок щодо безпечного та ефективного використання обладнання для проведення реабілітаційних заходів, контролю основних життєвих показників пацієнта, допоміжних технічних засобів фізичної терапії для пересування та самообслуговування при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату, трактування отриманої інформації, демонструючи доказове прийняття рішень завдяки:

знанням: класифікації доменів Міжнародної класифікації функціонування (МКФ) та їх роль у фізичній терапії та ерготерапії; основних рухових та функціональних порушень систем при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату; найважливіших етіологічних і патогенетичних факторів формування патологічних процесів в організмі людини при патології ОРА; схем дослідження пацієнтів за системою МКФ та їх взаємозв'язків; методичних основ фізичного обстеження пацієнта; медичних греко-латинських термінів у визначенні основних проявів захворювань і використанні в професійній лексиці;

умінням: спілкуватися з пацієнтами та співробітниками мультидисциплінарної команди; трактувати інформацію про наявні у пацієнта/клієнта порушення за Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ) та Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я дітей та підлітків (МКФ ДП); демонструвати уміння здійснювати заходи фізичної терапії для корекції порушень структури/функцій організму; безпечно та ефективно використовувати обладнання для проведення реабілітаційних заходів, контролю основних життєвих показників пацієнта, допоміжних технічних засобів реабілітації для пересування та самообслуговування; демонструвати уміння здійснювати заходи ерготерапії задля ліквідації, або компенсації функціональних та асоційованих з ними обмежень активності та участі в діяльності.

Перелік програмних результатів навчання, яких досягають під час вивчення навчальної дисципліни відповідно до освітньо-професійної програми «Фізична терапія, ерготерапія» для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія

Шифр	Програмні результати навчання
ПРН2	Спілкуватися усно та письмово українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування; складати документи, у тому числі іноземною мовою (мовами).
ПРН3	Використовувати сучасну комп'ютерну техніку; знаходити

	інформацію з різних джерел; аналізувати вітчизняні та зарубіжні джерела інформації, необхідної для виконання професійних завдань та прийняття професійних рішень.
ПРН4	Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії.
ПРН7	Трактувати інформацію про наявні у пацієнта/клієнта порушення за Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ) та Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я дітей та підлітків (МКФ ДП).
ПРН8	Діяти згідно з нормативно-правовими вимогами та нормами професійної етики.
ПРН9	Реалізувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії.
ПРН10	Здійснювати заходи фізичної терапії для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності (додаток 4).
ПРН12	Застосовувати сучасні науково-доказові дані у професійній діяльності.
ПРН13	Обирати оптимальні форми, методи і прийоми, які б забезпечили шанобливе ставлення до пацієнта/клієнта, його безпеку/захист, комфорт та приватність.
ПРН14	Безпечно та ефективно використовувати обладнання для проведення реабілітаційних заходів, контролю основних життєвих показників пацієнта, допоміжні технічні засоби реабілітації для пересування та самообслуговування.
ПРН15	Вербально і невербально спілкуватися з особами та групами співрозмовників, різними за віком, рівнем освіти, соціальною і професійною приналежністю, психологічними та когнітивними якостями тощо, у мультидисциплінарній команді.
ПРН16	Проводити інструктаж та навчання клієнтів, членів їх родин, колег і невеликих груп.

Порядок оцінювання результатів навчання з дисципліни

Підсумкова оцінка з навчальної дисципліни формується з урахуванням результатів поточного контролю та екзамену.

Протягом семестру здобувач вищої освіти може отримати максимальну кількість балів – 100 як суму балів за результатами поточного контролю на практичних заняттях та під час консультацій науково-педагогічних працівників з тем, на які не передбачено аудиторних годин. Використовуються такі форми поточного контролю та розподіл балів, які може отримати студент за тему:

Номер і назва теми практичних занять	Засоби оцінювання	Кількість балів за тему
1. Особливості застосування засобів фізичної терапії при порушенні діяльності опорно-рухового апарату. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях ключиці та лопатки (переломи, звихи).	Експрес-контроль.	4
2. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях плечового суглоба. Клінічний реабілітаційний менеджмент при імпіджмент – синдромі. Засоби фізичної терапії при ушкодженні ротаторної манжети плеча.	Освоєння практичних навичок.	4
3. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях плечової кістки (епіфізирні, діафізарні переломи). Застосовання медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення після діафізарних переломів плечової кістки.	Експрес-контроль.	4
4. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях кісток передпліччя (діафізарні переломи, перелом Колеса та Смітта). Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях кісток кисті.	Освоєння практичних навичок.	4
5. Застосовання медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення після діафізарних та метаепіфізарних переломів кісток передпліччя та кісток кисті	Освоєння практичних навичок.	4
6. Клінічний реабілітаційний менеджмент при діафізарних переломах стегна.	Освоєння практичних навичок.	4
7. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах консервативного та оперативного лікування переломів стегнової кістки.	Експрес-контроль.	4
8. Клінічний реабілітаційний менеджмент при діафізарних переломах кісток гомілки.	Експрес-контроль.	4

9. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різні етапах консервативного та оперативного лікування переломів кісток гомілки.	Освоєння практичних навичок.	4
10. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях зв'язкового апарату колінного суглобу.	Освоєння практичних навичок.	4
11. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах післяопераційного лікування передньої хрестоподібної зв'язки. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах після меніскетомії колінного суглобу.	Освоєння практичних навичок.	4
12. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях гомілково - надп'яtkового суглобу та кісток стопи. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах консервативного лікування при ушкодженні зв'язок гомілково- надп'яtkового суглобу.	Експрес-контроль.	4
13. Клінічний реабілітаційний менеджмент при ушкодженнях кісток стопи (переломи плесневих кісток, п'яtkової кістки).	Освоєння практичних навичок.	4
14. Клінічний реабілітаційний менеджмент при плоскостопості. Особливості застосування засобів фізичної терапії при плоскостопості.	Експрес-контроль.	4
15. Особливості застосування засобів фізичної терапії при клишоногості. Особливості застосування засобів фізичної терапії у новонароджених при лікуванні клишоногості методом Понцетті та при консервативному лікуванні із застосуванням ортезування.	Експрес-контроль.	4
16. Клінічний реабілітаційний менеджмент при переломах шийки стегна. Особливості застосування засобів фізичної терапії на різних етапах після ендопротезування кульшового суглобу.	Експрес-контроль.	4
17. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються з метою відновлення функцій м'язів та прооперованого суглоба (сили, витривалості, амплітуди руху, мобільності суглоба).	Освоєння практичних навичок.	4
18. Клінічний реабілітаційний менеджмент при переломах кісток тазу. Особливості	Освоєння практичних	4

застосування засобів фізичної терапії при переломах ізольованих переломах кісток тазу. Особливості застосування засобів фізичної терапії при пошкодженнях переднього напівкільця (перелом типу «метелика», розрив симфізу).	навичок.	
19. Особливості застосування засобів фізичної терапії при пошкодженнях Мальгєня та Волюм'є. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються з метою відновлення функцій м'язів при ушкодженнях кісток тазу.	Освоєння практичних навичок.	4
20. Клінічний реабілітаційний менеджмент при пошкодженнях хребта. Особливості застосування засобів фізичної терапії при компресійних переломах хребців.	Освоєння практичних навичок.	4
21. Особливості застосування засобів фізичної терапії при нестабільних переломах хребта. Особливості застосування засобів фізичної терапії при мініінвазивних втручаннях при компресійних переломах хребців (кіфопластика та вертеброластика).	Експрес-контроль.	4
22. Клінічний реабілітаційний менеджмент при специфічних та неспецифічних болях у спині.	Експрес-контроль.	4
23. Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття, що використовуються в лікуванні неспецифічного болю у спині	Експрес-контроль.	4
24. Клінічний реабілітаційний менеджмент при сколіотичній деформації хребта.	Освоєння практичних навичок.	4
25. Застосування медичних, педагогічних та інш. аспектів фізичної терапії та ерготерапії на різних етапах відновлення при сколіозі та порушеннях постави.	Експрес-контроль.	4
Усього:		100

Лектор під час завершення лекції з теми дисципліни знайомить здобувачів вищої освіти з відповідними завданнями для самостійної роботи та темами практичних занять.

Перед початком практичного заняття науково-педагогічний працівник ознайомлює здобувачів вищої освіти із формами поточного контролю, які будуть застосовуватись, і кількістю балів, які вони можуть отримати. Під час завершення

кожного заняття кожному присутньому здобувачу вищої освіти оголошується кількість отриманих ним балів.

Здобувач вищої освіти, який протягом семестру отримав менше 34 балів, до екзамену не допускається, і може в установленому порядку пройти повторне вивчення цієї дисципліни.

Екзамен проводиться у порядку, визначеному у Положенні про організацію освітнього процесу в університеті.

Рекомендовані джерела інформації:

Основна література:

1. Фізична терапія при порушенні діяльності опорно-рухового апарату : навч. посібн. / А. М. Сітовський. – Луцьк: ВНУ ім. Лесі Українки, 2022. – 183 с.
2. Герцик А. М. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації /фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату : монографія / Андрій Герцик. – Львів: ЛДУФК, 2018. - 388 с.
3. Фізична, реабілітаційна та спортивна медицина. Підручник для студентів і лікарів / за заг. ред. В.М. Сокрута. – Краматорск: «Каштан». – 2019. – Т.1. – 478 с.
4. Герцик А. Створення програм фізичної реабілітації/терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату / Андрій Герцик // Слобожанський науковоспортивний вісник. – 2016. – № 6(56).
5. Мухін В. М. Фізична реабілітація в травматології : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 428 с.
6. Мухін В. М. Фізична реабілітація пр. пошкодженнях опорно-рухового апарату: монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2016. – 398 с.
7. Герцик А. Обстеження як функціональна підсистема фізичної реабілітації/терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату / А. Герцик, О. Тиравська // Молодіжний наук. вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. Серія: Фізичне виховання і спорт : зб. наук. пр. – Луцьк, 2016. - № 22. – С. 65-73.
8. Дослідження напружено-деформованого стану елементів кульшового суглоба у випадках асептичного некрозу головки стегнової кістки в дітей (повідомлення друге) / О. І. Корольков , Є. С. Кацалап , М. Ю. Карпінський, О. В. Ярьсько // Ортопедия, травматология и протезирование. – 2018. – № 4. – С. 102-106.
9. Крук Б. Р. Реабілітаційна картка обстеження осіб з ураженням хребта та спинного мозку : додаток до лекцій / Крук Б. Р. - Львів, 2019. - 15 с.

Додаткова література:

1. Gowned and gloved orthopedics: introduction to common procedures / edited by Nail P. Sheth, Jess H. Lonner. — 1st ed. p.; cm. Philadelphia, Saunders 20. Traumatology and Orthopedics: Manual. — К.: Medicine, 2017. — 216 p. Y. V. Polyachenko, O. A. Buryanov, Y. T. Skliarenko

2. Скляренко Є. Т. Травматологія і ортопедія: Підручник / Є. Т. Скляренко. — К. : Здоров'я, 2015. — 384 с
3. Subhy Alsheikhly, A., Subhy Alsheikhly, M. (2019). Musculoskeletal Injuries: Types and Management Protocols for Emergency Care. IntechOpen. doi: 10.5772/intechopen.81939.
4. Gallagher, Sean, and Mary Barbe. (2022) 2022. Musculoskeletal Disorders. 1st ed. Wiley. <https://www.perlego.com/book/3526321>.